

20. LAFIT Triathlon am 17.08.2013

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl.	Snr.	AK	Name	Jahrg.	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	nach Rad	Lauf	Zeit
Frauen											
1.	309	1. W 30	NEHRING, Madlen	1976	SV Turbine Neubrandenburg	12:52 (8.)	1:06 (6.)	34:16 (1.)	48:16 (1.)	18:04 (2.)	1:06:20
2.	302	1. W 40	KNOSPE, Katja	1966	SV Turbine Neubrandenburg	13:13 (10.)	0:47 (1.)	37:18 (6.)	51:19 (5.)	17:03 (1.)	1:08:22
3.	303	2. W 40	ELSTER, Silvana	1973	SCN	9:24 (1.)	1:13 (15.)	38:58 (10.)	49:35 (2.)	20:18 (16.)	1:09:54
4.	304	3. W 40	SCHULTE, Sandra	1967	(Wendfeld)	13:39 (19.)	1:11 (13.)	36:13 (3.)	51:04 (3.)	18:52 (3.)	1:09:57
5.	339	4. W 40	RADA, Diana	1970	A3K Berlin	13:26 (14.)	1:10 (10.)	36:48 (5.)	51:25 (7.)	19:39 (9.)	1:11:04
6.	382	1. W 20	HILDEBRANDT, Anne	1990	(Kratzeburg)	13:20 (11.)	1:21 (16.)	36:42 (4.)	51:24 (6.)	19:58 (13.)	1:11:23
7.	317	2. W 20	GROHMANN, Maria	1987	Berliner Haie	11:10 (4.)	1:22 (18.)	39:34 (15.)	52:07 (9.)	19:38 (8.)	1:11:46
8.	346	1. W 50	SCHMIDT, Anke	1959	(Neustrelitz)	14:15 (21.)	0:57 (4.)	36:05 (2.)	51:18 (4.)	20:34 (18.)	1:11:53
9.	329	2. W 30	LAMPE, Kathrin	1977	(Waren)	13:20 (12.)	1:36 (30.)	38:04 (7.)	53:02 (10.)	19:05 (4.)	1:12:08
10.	305	3. W 30	DAMM, Jana	1978	Bernauer Lauffreunde	11:08 (3.)	0:57 (3.)	41:15 (26.)	53:21 (12.)	19:41 (12.)	1:13:03
11.	360	5. W 40	WERMANN, Christiane	1972	Schwerin	13:26 (13.)	1:33 (27.)	38:16 (8.)	53:16 (11.)	20:15 (14.)	1:13:31
12.	320	4. W 30	HERFET, Cartin	1979	Berliner Haie	11:50 (6.)	1:05 (5.)	39:10 (14.)	52:05 (8.)	22:37 (33.)	1:14:43
13.	344	6. W 40	ROSENOW, Angelika	1966	Kessin	14:19 (22.)	1:30 (24.)	40:03 (16.)	55:53 (18.)	19:17 (6.)	1:15:11
14.	357	3. W 20	UHLMANN, Franziska	1987	Carpinos	13:08 (9.)	1:27 (20.)	39:03 (12.)	53:39 (13.)	21:46 (24.)	1:15:26
15.	349	7. W 40	SCHNUR-KROHN, Kerstin	1968	(Carpin)	14:36 (26.)	1:08 (8.)	40:05 (17.)	55:49 (16.)	19:39 (11.)	1:15:29
16.	338	8. W 40	PURWIN, Manuela	1967	Bernauer Lauffreunde	14:39 (27.)	1:08 (9.)	38:58 (11.)	54:46 (14.)	21:35 (22.)	1:16:21
17.	341	4. W 20	REICHWALD, Irene	1986	Capoeira Rostock	16:15 (49.)	1:46 (34.)	39:09 (13.)	57:10 (20.)	19:39 (10.)	1:16:50
18.	361	2. W 50	WINTER, Kerstin	1961	(Neustrelitz)	13:34 (16.)	1:21 (17.)	40:06 (18.)	55:03 (15.)	22:00 (27.)	1:17:03
19.	326	1. W 16 -	KOHLLEN, Juliane	1997	DLRG Wismar	11:47 (5.)	1:40 (31.)	43:29 (42.)	56:56 (19.)	20:15 (15.)	1:17:12
20.	351	5. W 30	SEELIGER, Jana	1976	Eberswalder Schwimmverein	14:24 (24.)	1:12 (14.)	41:36 (27.)	57:13 (21.)	20:38 (19.)	1:17:52
21.	359	9. W 40	VÖLZER, Anja	1971	SC Delphin Wittenberge	13:58 (20.)	1:57 (41.)	42:55 (40.)	58:50 (27.)	19:06 (5.)	1:17:57
22.	315	10. W 40	GBLER, Simone	1973	(Perleberg)	13:35 (17.)	1:11 (12.)	41:06 (24.)	55:52 (17.)	22:47 (35.)	1:18:39
23.	322	11. W 40	JÄGER, Waltraud	1968	(Großbeeren)	15:31 (38.)	1:36 (29.)	41:47 (29.)	58:55 (28.)	20:23 (17.)	1:19:18
24.	353	5. W 20	SEPERANT, Anne	1989	Neustrelitz	15:07 (33.)	1:33 (28.)	40:54 (22.)	57:35 (22.)	22:02 (28.)	1:19:37
25.	328	6. W 20	KUMPE, Marie	1988	(Bonn)	14:33 (25.)	1:29 (21.)	44:14 (45.)	1:00:16 (39.)	19:30 (7.)	1:19:47
26.	336	6. W 30	POLZIN, Steffi	1975	ST Computer	16:09 (44.)	1:29 (22.)	40:32 (21.)	58:11 (25.)	22:16 (31.)	1:20:27
27.	314	12. W 40	DORISON, Nicole	1973	(Mörfelden-Walldorf)	14:46 (29.)	1:31 (25.)	42:54 (39.)	59:12 (30.)	21:37 (23.)	1:20:49
28.	352	13. W 40	KINDER, Birte	1971	(Neubrandenburg)	17:26 (56.)	1:25 (19.)	40:09 (19.)	59:01 (29.)	22:03 (29.)	1:21:05
29.	327	3. W 50	KRAGE-LENDOWSKI, Anke	1962	(Großbeeren)	16:57 (54.)	2:02 (45.)	38:37 (9.)	57:37 (23.)	23:31 (40.)	1:21:09
30.	356	7. W 20	SVENSSON, Edith	1991	(Berlin)	15:09 (34.)	1:30 (23.)	42:36 (34.)	59:16 (32.)	22:24 (32.)	1:21:40
31.	321	8. W 20	HOCKE, Katharina	1988	X-Cross	14:23 (23.)	2:14 (53.)	42:50 (37.)	59:28 (35.)	22:11 (30.)	1:21:40
32.	374	7. W 30	GRUNDMANN, Nancy	1977	(Wesenberg)	15:31 (39.)	1:32 (26.)	41:02 (23.)	58:06 (24.)	23:51 (41.)	1:21:58
33.	282	9. W 20	POOCH, Maria	1985	(Dresden)	16:46 (53.)	2:30 (59.)	42:34 (33.)	1:01:51 (44.)	21:12 (20.)	1:23:04
34.	331	14. W 40	LIESCHE, Ina	1968	Team Huber	14:48 (30.)	1:48 (36.)	42:41 (35.)	59:18 (33.)	24:33 (44.)	1:23:52
35.	318	15. W 40	GUST, Sylke	1966	TSGG 4+1	16:05 (43.)	1:07 (7.)	42:27 (31.)	59:40 (36.)	24:19 (43.)	1:24:00
36.	330	4. W 50	LANGNER, Andrea	1962	SV Pommernland	16:12 (48.)	1:10 (11.)	42:34 (32.)	59:57 (38.)	24:53 (46.)	1:24:51
37.	363	16. W 40	ANNUTSCH, Anja	1972	(Neustrelitz)	14:46 (28.)	1:55 (39.)	41:36 (28.)	58:18 (26.)	26:42 (52.)	1:25:00

20. LAFIT Triathlon am 17.08.2013

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl.	Snr.	AK	Name	Jahrg.	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	nach Rad	Lauf	Zeit
38.	333	10. W 20	TREISCH, Mareen	1985	(Sundhagen OT Horst)	15:25 (36.)	1:52 (37.)	43:29 (41.)	1:00:47 (41.)	24:16 (42.)	1:25:03
39.	310	17. W 40	BOTTIN, Anette	1966	(Neubrandenburg)	14:56 (31.)	2:21 (55.)	42:07 (30.)	59:24 (34.)	26:22 (50.)	1:25:46
40.	306	5. W 50	ABMANN, Angela	1960	WSV Neustrelitz	15:56 (42.)	2:04 (46.)	45:11 (49.)	1:03:11 (46.)	22:40 (34.)	1:25:51
41.	283	11. W 20	ZIARANOVA, Lenka	1985	Ilanovo	15:43 (41.)	1:54 (38.)	42:52 (38.)	1:00:30 (40.)	26:10 (49.)	1:26:40
42.	319	12. W 20	HAASE, Paula	1993	Kesse Kätzchen	16:44 (52.)	2:08 (50.)	44:49 (46.)	1:03:43 (51.)	23:14 (37.)	1:26:57
43.	358	13. W 20	VETTER, Marie	1989	Berliner Haie	10:53 (2.)	2:14 (52.)	49:14 (62.)	1:02:22 (45.)	25:07 (47.)	1:27:29
44.	300	18. W 40	BRAST, Dörte	1966	Team Antigua	17:56 (58.)	2:08 (49.)	45:34 (51.)	1:05:39 (55.)	21:56 (26.)	1:27:35
45.	345	19. W 40	ROTHER, Anke	1969	(Neubrandenburg)	15:28 (37.)	2:58 (63.)	41:14 (25.)	59:41 (37.)	28:09 (57.)	1:27:50
46.	332	6. W 50	MANNEL, Claudia	1963	Neustrelitz	19:27 (61.)	1:47 (35.)	45:03 (48.)	1:06:17 (57.)	21:34 (21.)	1:27:51
47.	342	8. W 30	ROMERO OLIVA, Claudia	1979	Guatemala	16:11 (47.)	2:55 (62.)	47:02 (57.)	1:06:09 (56.)	21:51 (25.)	1:28:01
48.	365	1. W ü 60	KARL, Rita	1948	Triathlon Verein Berlin 09 e.V	21:09 (63.)	1:45 (33.)	40:26 (20.)	1:03:20 (47.)	24:44 (45.)	1:28:05
49.	313	2. W 16 -	DÖRING, Michelle Luise	1996	Berliner Haie	12:37 (7.)	2:27 (57.)	44:09 (44.)	59:14 (31.)	29:25 (61.)	1:28:39
50.	347	14. W 20	SCHMIDT, Mariana	1985	Sporting Freywalde	16:42 (50.)	2:09 (51.)	42:42 (36.)	1:01:34 (43.)	27:29 (54.)	1:29:03
51.	311	20. W 40	CZERNIAK, Kerstin	1970	(Neubrandenburg)	16:10 (45.)	1:45 (32.)	47:43 (60.)	1:05:38 (54.)	23:25 (39.)	1:29:04
52.	323	15. W 20	KEISER, Anne	1987	(Berlin)	15:06 (32.)	2:21 (56.)	44:03 (43.)	1:01:31 (42.)	27:37 (55.)	1:29:08
53.	335	9. W 30	PIETSCH, Franziska	1980	(Neustrelitz)	16:43 (51.)	1:56 (40.)	44:50 (47.)	1:03:29 (49.)	25:40 (48.)	1:29:10
54.	307	21. W 40	BÖNING, Regina	1972	(Neustrelitz)	17:48 (57.)	3:02 (64.)	46:03 (53.)	1:06:54 (58.)	23:03 (36.)	1:29:58
55.	355	10. W 30	SUCKERT, Anja	1977	(Erfurt)	13:33 (15.)	0:53 (2.)	49:08 (61.)	1:03:35 (50.)	28:14 (58.)	1:31:49
56.	354	22. W 40	STÖLZEL, Carola	1970	(Burg Stargard)	16:10 (46.)	2:44 (60.)	49:47 (64.)	1:08:43 (61.)	23:18 (38.)	1:32:01
57.	325	23. W 40	KOHNEN, Kathrin	1966	DLRG Wismar	15:11 (35.)	2:15 (54.)	46:48 (55.)	1:04:15 (53.)	28:44 (59.)	1:32:59
58.	312	16. W 20	DJALEK, Anna	1990	LMU	15:42 (40.)	2:06 (47.)	46:23 (54.)	1:04:12 (52.)	30:29 (63.)	1:34:41
59.	364	17. W 20	AHLBERG, Stephanie	1984	Berliner Haie	13:37 (18.)	2:01 (43.)	47:43 (59.)	1:03:21 (48.)	31:44 (65.)	1:35:06
60.	367	24. W 40	SITTNER, Heike	1965	(Berlin)	19:13 (60.)	2:45 (61.)	46:49 (56.)	1:08:48 (62.)	26:49 (53.)	1:35:38
61.	337	25. W 40	PRÜTZ, Antje	1964	(Neustrelitz)	18:22 (59.)	2:06 (48.)	47:26 (58.)	1:07:55 (59.)	28:08 (56.)	1:36:04
62.	316	26. W 40	GIESE, Ina	1967	Lafit-Sport	20:45 (62.)	2:28 (58.)	45:18 (50.)	1:08:32 (60.)	30:22 (62.)	1:38:54
63.	308	18. W 20	TREISCH, Sabrina	1986	(Berlin)	22:47 (64.)	3:41 (65.)	46:02 (52.)	1:12:31 (63.)	26:32 (51.)	1:39:04
64.	385	7. W 50	BORRIES, Bettina	1961	(Berlin)	17:03 (55.)	1:59 (42.)	53:57 (65.)	1:13:00 (64.)	28:56 (60.)	1:41:57
65.	366	27. W 40	IRMISCH, Andrea	1969	Neustrelitz	26:31 (65.)	2:01 (44.)	49:16 (63.)	1:17:48 (65.)	31:22 (64.)	1:49:11

Männer

1.	1	1. M 20	SEIFERT, Florian	1990	TVB09/Panzerknacker	8:28 (2.)	0:41 (5.)	29:21 (2.)	38:31 (1.)	14:14 (2.)	52:45
2.	5	2. M 20	RIEDRICH, Christian	1993	TVB09/Panzerknacker	8:24 (1.)	0:43 (6.)	29:23 (3.)	38:31 (2.)	15:46 (7.)	54:17
3.	6	1. M 30	WERMANN, Cornelius	1976	Schwerin	9:11 (5.)	0:37 (3.)	30:30 (4.)	40:19 (3.)	15:09 (3.)	55:29
4.	2	1. M 40	SCHMIDT, Maik	1971	Vorfußläufer Schmarsow	10:25 (19.)	0:45 (7.)	31:01 (7.)	42:11 (6.)	13:43 (1.)	55:54
5.	3	2. M 40	KITTLER, Christian	1972	Grillsportverein Vorpommern	9:24 (7.)	0:37 (4.)	30:59 (6.)	41:02 (4.)	15:18 (5.)	56:20
6.	4	2. M 30	GALLE, Thomas	1980	SV-Handwerk Leipzig	9:06 (4.)	0:54 (15.)	31:31 (10.)	41:31 (5.)	15:15 (4.)	56:46
7.	166	3. M 30	MEYER, Andreas	1982	Team Antigua	9:30 (8.)	1:02 (28.)	32:24 (17.)	42:57 (8.)	15:36 (6.)	58:34
8.	185	3. M 40	RADA, Steffen	1969	A3K Berlin	9:45 (10.)	0:31 (2.)	31:58 (13.)	42:14 (7.)	16:39 (22.)	58:53
9.	137	3. M 20	KUMPE, Ole	1990	HSG Uni Rostock/Abt. Handball	10:46 (24.)	0:46 (9.)	32:50 (22.)	44:23 (10.)	15:47 (8.)	1:00:10

20. LAFIT Triathlon am 17.08.2013

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl.	Snr.	AK	Name	Jahrg.	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	nach Rad	Lauf	Zeit
10.	109	4. M 40	HÜBNER, Heiko	1965	(Neustrelitz)	11:44 (41.)	1:36 (124.)	31:10 (8.)	44:31 (11.)	16:00 (13.)	1:00:31
11.	9	4. M 20	KREYE, Jakob	1988	Team Antigua	10:20 (17.)	0:56 (17.)	32:57 (29.)	44:14 (9.)	16:41 (24.)	1:00:55
12.	223	4. M 30	SCHULZ, Matthias	1982	WSV	11:26 (33.)	1:21 (84.)	32:21 (16.)	45:09 (21.)	16:08 (19.)	1:01:18
13.	210	5. M 30	SCHMIDT, Rico	1978	Schmidts Katzen	12:45 (74.)	0:59 (22.)	31:17 (9.)	45:02 (19.)	16:19 (20.)	1:01:21
14.	33	5. M 20	ECKELT, Felix	1989	(Neubrandenburg)	12:59 (84.)	0:46 (8.)	30:59 (5.)	44:44 (14.)	16:56 (29.)	1:01:41
15.	204	6. M 20	SCHLAAFF, Konstantin	1992	Berliner Haie	10:23 (18.)	1:06 (37.)	33:12 (39.)	44:41 (12.)	17:35 (46.)	1:02:17
16.	248	5. M 40	TSCHUDEN, Jens	1965	WSV Neustrelitz	11:52 (48.)	1:23 (93.)	31:34 (11.)	44:50 (15.)	17:34 (45.)	1:02:24
17.	173	6. M 40	OETTEL, Heiko	1964	(Neustrelitz)	11:49 (46.)	1:04 (35.)	31:48 (12.)	44:43 (13.)	17:40 (49.)	1:02:24
18.	12	1. M 50	SCHUMANN, Ronald	1963	STC	10:55 (26.)	1:07 (43.)	33:25 (48.)	45:28 (25.)	17:12 (32.)	1:02:41
19.	161	7. M 20	MACIEJ, Klaus	1990	SV scn energie Torgelow	11:20 (32.)	0:52 (13.)	33:04 (34.)	45:16 (23.)	17:38 (47.)	1:02:55
20.	233	8. M 20	STERNBERGER, Franz	1986	Berliner Haie	10:59 (27.)	2:36 (239.)	32:57 (30.)	46:33 (37.)	16:21 (21.)	1:02:55
21.	132	6. M 30	KRUMMEL, Gunnar	1980	Berliner Haie	10:19 (16.)	1:38 (131.)	33:02 (32.)	44:59 (18.)	17:59 (61.)	1:02:59
22.	247	9. M 20	TSCHUDEN, Mark	1990	WSV Neustrelitz	12:35 (67.)	1:14 (61.)	32:16 (14.)	46:05 (29.)	17:07 (30.)	1:03:12
23.	186	10. M 20	WALLSCHLÄGER, Hannes	1986	(Berlin)	10:35 (22.)	1:26 (100.)	32:53 (26.)	44:54 (16.)	18:20 (69.)	1:03:14
24.	170	7. M 40	NANNI, Dirk	1966	Berliner Haie	9:43 (9.)	1:10 (49.)	36:33 (134.)	47:27 (46.)	15:50 (10.)	1:03:17
25.	61	7. M 30	FILLINGER, Tom	1982	(Hamburg)	11:53 (49.)	0:53 (14.)	33:41 (57.)	46:28 (33.)	16:56 (28.)	1:03:25
26.	113	8. M 40	KALKBRENNER, Ingo	1968	Sport-Spaß	12:53 (80.)	1:08 (45.)	33:30 (51.)	47:32 (48.)	16:02 (14.)	1:03:35
27.	25	9. M 40	KINDER, Matthias	1970	SV Turbine Neubrandenburg	12:47 (76.)	0:57 (18.)	32:37 (19.)	46:21 (31.)	17:18 (37.)	1:03:39
28.	219	8. M 30	SCHRÖDER, Bastian	1979	Ford Schröder	11:43 (40.)	1:52 (166.)	32:52 (24.)	46:27 (32.)	17:13 (33.)	1:03:40
29.	133	10. M 40	WIEDOW, Hartmut	1971	fit plus Burg Stargard	12:08 (57.)	1:03 (31.)	33:17 (43.)	46:29 (36.)	17:13 (34.)	1:03:42
30.	117	11. M 20	FENGER, Sebastian	1984	(Neustrelitz)	10:17 (15.)	0:51 (12.)	34:16 (75.)	45:26 (24.)	18:22 (70.)	1:03:48
31.	193	2. M 50	ROSEMA, Frank	1963	Team Antigua	12:45 (73.)	1:13 (60.)	33:13 (42.)	47:12 (44.)	16:40 (23.)	1:03:52
32.	80	11. M 40	GRIMME, Guido	1967	Team Prälank	11:33 (37.)	1:04 (33.)	32:33 (18.)	45:11 (22.)	18:55 (95.)	1:04:07
33.	160	3. M 50	MACIEJ, Michael	1960	SV scn energie Torgelow	11:32 (36.)	1:00 (23.)	33:55 (63.)	46:28 (34.)	17:59 (60.)	1:04:28
34.	184	9. M 30	BRÜCKNER, Matthias	1980	Pharma Tauchclub	9:52 (12.)	0:49 (10.)	34:16 (73.)	44:58 (17.)	19:36 (131.)	1:04:34
35.	138	12. M 40	KUMPE, Jens	1964	(Wismar)	11:31 (35.)	0:58 (19.)	33:12 (40.)	45:42 (26.)	18:54 (94.)	1:04:37
36.	69	13. M 40	ZERBEL, Ulf	1969	WSV Neustrelitz	12:40 (71.)	1:33 (117.)	33:10 (37.)	47:23 (45.)	17:19 (39.)	1:04:43
37.	218	10. M 30	SCHONACK, Fabian	1978	Berliner Haie	12:49 (78.)	2:18 (225.)	32:52 (25.)	47:59 (53.)	16:46 (25.)	1:04:46
38.	156	14. M 40	LUFT, Markus	1965	Sporting Freywalde	13:28 (105.)	1:20 (82.)	33:57 (64.)	48:47 (69.)	15:59 (12.)	1:04:46
39.	252	15. M 40	VOß, Karl - Friedrich	1973	SV Turbine NB	11:37 (38.)	1:07 (38.)	33:19 (44.)	46:04 (28.)	18:52 (90.)	1:04:56
40.	123	4. M 50	TRUDERUNG, Sven	1961	ST COMPUTER	12:00 (55.)	1:53 (171.)	33:08 (36.)	47:03 (43.)	17:56 (58.)	1:04:59
41.	157	5. M 50	LUNKENHEIMER, Winfried	1963	(Biesenthal)	13:55 (122.)	1:07 (42.)	32:46 (21.)	47:49 (52.)	17:11 (31.)	1:05:01
42.	101	6. M 50	BRAST, Harald	1963	SVN	12:17 (63.)	1:15 (68.)	33:23 (45.)	46:56 (42.)	18:12 (66.)	1:05:08
43.	150	12. M 20	LEMZER, Mario	1989	Berliner Haie	9:52 (11.)	1:05 (36.)	34:59 (94.)	45:57 (27.)	19:24 (123.)	1:05:21
44.	87	13. M 20	HAACK, Georg	1993	Berliner Haie	9:19 (6.)	1:17 (74.)	37:49 (173.)	48:26 (57.)	16:56 (27.)	1:05:22
45.	127	16. M 40	KOHLLEN, Thomas	1968	DLRG Wismar	12:26 (65.)	1:25 (98.)	34:09 (69.)	48:01 (54.)	17:21 (40.)	1:05:22
46.	65	11. M 30	FREUER, Christian	1980	Blau Weiß Neubrandenburg	11:56 (52.)	1:09 (48.)	33:23 (46.)	46:28 (35.)	18:54 (93.)	1:05:23
47.	22	7. M 50	BINDER, Matthias	1956	Müritzer SC Waren	12:09 (58.)	1:38 (133.)	32:51 (23.)	46:39 (38.)	18:50 (88.)	1:05:30
48.	294	17. M 40	KIRSCH, Dietmar	1966	(Pasewalk)	12:13 (61.)	1:30 (105.)	33:07 (35.)	46:50 (41.)	18:40 (81.)	1:05:30

20. LAFIT Triathlon am 17.08.2013

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl.	Snr.	AK	Name	Jahrg.	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	nach Rad	Lauf	Zeit
49.	106	18. M 40	HORN, Reiner	1964	(Neustrelitz)	11:55 (51.)	1:46 (150.)	33:01 (31.)	46:42 (40.)	19:06 (108.)	1:05:49
50.	88	12. M 30	HAACKER, Martin	1980	Tri-Fighters	10:07 (14.)	0:50 (11.)	39:15 (198.)	50:12 (88.)	15:52 (11.)	1:06:04
51.	60	8. M 50	FIEHN, Heinz	1956	SV Einheit Ueckermünde	13:41 (111.)	1:28 (101.)	33:59 (65.)	49:09 (76.)	16:56 (26.)	1:06:05
52.	232	9. M 50	STEINORT, Nils	1962	Wismar	12:53 (81.)	1:10 (50.)	33:25 (49.)	47:29 (47.)	18:51 (89.)	1:06:21
53.	54	10. M 50	EDER, Bodo	1963	Radsport Team NZ	13:59 (128.)	1:04 (34.)	32:38 (20.)	47:43 (50.)	18:43 (84.)	1:06:26
54.	267	14. M 20	WORATZ, Kasper	1985	Triteam Neustrelitz	13:25 (102.)	1:10 (51.)	34:03 (67.)	48:39 (63.)	17:52 (56.)	1:06:31
55.	182	19. M 40	PORZELL, Jens	1972	Blau Weiß Neubrandenburg	13:40 (110.)	1:58 (181.)	33:10 (38.)	48:49 (70.)	17:44 (52.)	1:06:33
56.	144	20. M 40	VOIGT, Holger	1966	WSV Neustrelitz	11:46 (42.)	1:00 (24.)	32:20 (15.)	45:07 (20.)	21:28 (188.)	1:06:35
57.	16	13. M 30	BARZ, Martin	1978	Importante Marketing	11:19 (30.)	1:58 (180.)	33:23 (47.)	46:40 (39.)	20:01 (146.)	1:06:41
58.	122	15. M 20	KLEVENOW, Felix	1989	Die Froschkönige	10:31 (21.)	1:21 (86.)	36:33 (133.)	48:26 (58.)	18:17 (68.)	1:06:44
59.	284	14. M 30	KÖHLER, Christian	1978	vs partytime	14:11 (140.)	1:30 (108.)	33:02 (33.)	48:45 (68.)	18:00 (62.)	1:06:44
60.	79	15. M 30	SCHMIDT, Sebastian	1979	(Luzern)	11:49 (45.)	1:15 (67.)	35:17 (100.)	48:21 (55.)	18:25 (73.)	1:06:47
61.	169	21. M 40	MÜLLER, Ingo	1973	RG Uni Hamburg	12:44 (72.)	1:03 (30.)	33:52 (60.)	47:39 (49.)	19:16 (117.)	1:06:55
62.	43	22. M 40	DARTSCH, Andreas	1969	JFF	12:38 (68.)	1:18 (77.)	33:49 (59.)	47:46 (51.)	19:10 (111.)	1:06:56
63.	7	23. M 40	RIDDER, Jens	1968	TC FIKO Rostock	11:48 (44.)	0:54 (16.)	36:10 (121.)	48:53 (71.)	18:06 (63.)	1:06:59
64.	268	16. M 30	KOCH, Tommy	1980	(Berlin)	13:44 (116.)	1:24 (94.)	34:10 (70.)	49:19 (79.)	17:45 (53.)	1:07:04
65.	192	16. M 20	REINHOLD, Sebastian	1991	Konsulat Lyon	14:24 (157.)	1:53 (172.)	34:49 (90.)	51:08 (108.)	16:05 (15.)	1:07:14
66.	126	11. M 50	KNOSPE, Jörg	1957	SV Turbine Neubrandenburg	14:29 (161.)	1:15 (66.)	34:17 (76.)	50:02 (84.)	17:16 (36.)	1:07:18
67.	17	1. M 16 -	HOFFMANN, Nick	1996	TSG Wismar	12:08 (56.)	1:01 (25.)	35:33 (103.)	48:42 (66.)	18:38 (79.)	1:07:21
68.	14	24. M 40	BANDEMER, Ken	1966	(Neubrandenburg)	15:14 (200.)	1:09 (47.)	33:45 (58.)	50:08 (85.)	17:14 (35.)	1:07:23
69.	178	25. M 40	STEINHÖFEL, Jörg	1969	Blankensee	12:56 (83.)	1:29 (104.)	34:50 (91.)	49:16 (77.)	18:16 (67.)	1:07:33
70.	11	17. M 30	ZIEGENHAGEN, Daniel	1978	Berlin Racing Team	14:14 (144.)	1:33 (115.)	34:26 (78.)	50:14 (90.)	17:18 (38.)	1:07:33
71.	47	26. M 40	DOLLASE, Dirk	1968	(Magdeburg)	12:24 (64.)	1:41 (139.)	35:04 (98.)	49:09 (75.)	18:35 (77.)	1:07:45
72.	296	18. M 30	KNAUST, Manuel	1976	(Karlsfeld)	13:26 (103.)	1:11 (54.)	33:53 (62.)	48:31 (59.)	19:18 (119.)	1:07:49
73.	181	17. M 20	PIENKOS, Sebastian	1990	Dynamo Neuendorf	13:02 (85.)	2:02 (193.)	34:03 (66.)	49:08 (73.)	18:53 (91.)	1:08:01
74.	110	2. M 16 -	WEISE, Martin	1997	Kung Fu Schule Wismar	13:10 (94.)	1:36 (123.)	33:37 (54.)	48:23 (56.)	19:40 (135.)	1:08:03
75.	159	19. M 30	LUX, Kristian	1977	(Woggersin)	13:17 (98.)	1:48 (155.)	33:53 (61.)	48:59 (72.)	19:05 (107.)	1:08:04
76.	180	12. M 50	PIENKOS, Ralph	1963	Dynamo Neuendorf	14:41 (174.)	1:26 (99.)	34:16 (72.)	50:23 (94.)	17:41 (50.)	1:08:04
77.	51	13. M 50	ABMANN, Lutz	1957	Neustrelitz	14:05 (132.)	1:39 (136.)	34:31 (79.)	50:16 (91.)	17:49 (54.)	1:08:05
78.	55	14. M 50	ENGEL, Richard	1956	Engel and Friends	12:48 (77.)	1:09 (46.)	35:43 (109.)	49:41 (81.)	18:33 (75.)	1:08:14
79.	108	18. M 20	FENGER, Marcus	1990	(Rostock)	14:30 (162.)	1:11 (55.)	32:56 (28.)	48:38 (62.)	19:39 (134.)	1:08:17
80.	120	20. M 30	KIRCHNER, Ingmar	1980	(Elmenhorst)	13:42 (113.)	1:18 (76.)	33:35 (52.)	48:37 (60.)	19:45 (137.)	1:08:22
81.	116	3. M 16 -	KATHOLING, Franz	1995	TSV Dresden	14:10 (137.)	1:48 (154.)	35:00 (95.)	50:58 (106.)	17:27 (44.)	1:08:26
82.	23	21. M 30	DLESK, Milan	1974	SCN KANU	14:17 (149.)	0:58 (20.)	33:26 (50.)	48:42 (65.)	19:52 (141.)	1:08:34
83.	76	27. M 40	GREINER, Uwe	1972	(Waren)	11:51 (47.)	1:01 (27.)	33:13 (41.)	46:06 (30.)	22:40 (219.)	1:08:46
84.	242	22. M 30	TODZY, Alexander	1982	SV Traktor Dargun	14:07 (133.)	1:48 (157.)	34:16 (74.)	50:12 (87.)	18:40 (80.)	1:08:52
85.	21	19. M 20	BIESECKER, Jean-Michel	1992	Berliner Haie	10:27 (20.)	1:19 (79.)	41:00 (223.)	52:47 (142.)	16:05 (16.)	1:08:53
86.	100	23. M 30	FICHTELMANN, Steffen	1976	Fasanerie Apotheke	14:10 (139.)	1:52 (165.)	35:42 (107.)	51:44 (119.)	17:21 (41.)	1:09:05
87.	420	24. M 30	BÖTTCHER, Ingo	1974	SG Quassow	13:03 (89.)	2:07 (205.)	36:28 (130.)	51:39 (117.)	17:27 (43.)	1:09:06

20. LAFIT Triathlon am 17.08.2013

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl.	Snr.	AK	Name	Jahrg.	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	nach Rad	Lauf	Zeit
88.	93	25. M 30	HARMUTH, Steffen	1982	PSV	14:32 (164.)	1:16 (73.)	34:41 (86.)	50:30 (98.)	18:41 (82.)	1:09:11
89.	241	20. M 20	TIMM, Ansgar	1989	(Neustrelitz)	14:15 (146.)	1:30 (107.)	32:56 (27.)	48:42 (64.)	20:36 (165.)	1:09:18
90.	171	26. M 30	NEUMANN, Michi	1982	(Neustrelitz)	13:27 (104.)	2:04 (199.)	34:38 (85.)	50:10 (86.)	19:10 (113.)	1:09:21
91.	175	15. M 50	ORTMANN, Axel	1962	Triathlon Team Pankow	12:17 (62.)	1:32 (114.)	36:49 (141.)	50:38 (102.)	18:50 (87.)	1:09:28
92.	125	27. M 30	KNOPF, Tobias	1983	(Lüneburg)	13:31 (107.)	2:02 (192.)	34:54 (92.)	50:28 (97.)	19:02 (102.)	1:09:30
93.	99	28. M 40	SCHÖNIGER, Michael	1966	SV Union Wesenberg	13:53 (119.)	1:30 (111.)	34:33 (81.)	49:57 (83.)	19:36 (130.)	1:09:33
94.	236	21. M 20	TEMPLIN, Stephan	1989	Die Froschkönige	13:34 (108.)	1:02 (29.)	35:03 (97.)	49:41 (80.)	19:56 (144.)	1:09:37
95.	212	29. M 40	ADOLPH, Mike	1964	Stahl Hennigsdorf	11:12 (28.)	1:14 (62.)	36:42 (139.)	49:09 (74.)	20:34 (163.)	1:09:43
96.	8	28. M 30	AUHL, Kai-Sören	1982	Carpinos	13:08 (92.)	1:01 (26.)	34:33 (80.)	48:43 (67.)	21:00 (173.)	1:09:43
97.	249	30. M 40	VENZKE, Klaus -Dieter	1964	(Neustrelitz)	15:15 (203.)	1:25 (97.)	34:05 (68.)	50:47 (105.)	19:05 (106.)	1:09:52
98.	215	22. M 20	SCHMITZ, Torben	1989	SV Fortuna STJ	14:42 (176.)	1:54 (174.)	37:13 (154.)	53:50 (155.)	16:07 (17.)	1:09:57
99.	112	16. M 50	IRMLER, Dietrich	1963	Triathlonteam Pankow	14:27 (159.)	1:58 (179.)	36:08 (120.)	52:34 (138.)	17:24 (42.)	1:09:58
100.	56	17. M 50	ERNST, Klaus - Frank	1959	(Burg Stargard)	13:30 (106.)	1:12 (58.)	36:28 (128.)	51:11 (109.)	19:03 (104.)	1:10:14
101.	221	31. M 40	OELMEYER, Gerrit	1972	(Ahrensburg)	14:43 (178.)	2:52 (251.)	33:40 (56.)	51:17 (113.)	19:00 (101.)	1:10:17
102.	194	32. M 40	ROSENOW, Sven-Erik	1967	Kessin	14:08 (135.)	1:39 (135.)	36:01 (115.)	51:48 (122.)	18:34 (76.)	1:10:22
103.	234	23. M 20	SPRINGER, Silvio	1987	(Erfurt)	14:18 (150.)	1:28 (102.)	35:58 (114.)	51:45 (121.)	18:38 (78.)	1:10:23
104.	28	24. M 20	BORRIES, Vincent	1989	(Berlin)	14:28 (160.)	1:11 (52.)	34:48 (88.)	50:27 (96.)	19:56 (145.)	1:10:24
105.	245	18. M 50	TRIBANEK, Fred	1957	(Mirow)	15:07 (196.)	1:17 (75.)	36:04 (118.)	52:29 (136.)	17:55 (57.)	1:10:24
106.	91	33. M 40	HARLOS, Tilo	1968	Tennisclub Neustrelitz	13:37 (109.)	1:47 (153.)	34:48 (89.)	50:14 (89.)	20:14 (155.)	1:10:28
107.	85	25. M 20	GUST, Felix	1992	TSGG 4+1	11:53 (50.)	2:57 (256.)	35:34 (104.)	50:25 (95.)	20:12 (154.)	1:10:37
108.	239	1. M ü 60	THIEDE, Manfred	1953	(Wesenberg)	16:14 (231.)	1:14 (65.)	33:36 (53.)	51:06 (107.)	19:37 (132.)	1:10:43
109.	44	34. M 40	DEDE, Ludwig	1967	Team Antigua	14:14 (143.)	1:07 (39.)	34:21 (77.)	49:43 (82.)	21:20 (181.)	1:11:04
110.	168	26. M 20	MÜHLENBERG, Hannes	1989	(Blankensee)	13:18 (99.)	1:53 (170.)	36:18 (125.)	51:30 (114.)	19:37 (133.)	1:11:07
111.	146	29. M 30	LAUCHNER, Matze	1979	Triteam Neustrelitz	14:17 (148.)	1:23 (91.)	35:03 (96.)	50:44 (103.)	20:23 (160.)	1:11:07
112.	200	27. M 20	SCHAFFRATH, Tom-Florian	1987	Kesse Kätzchen	14:12 (142.)	2:30 (234.)	34:56 (93.)	51:39 (116.)	19:29 (126.)	1:11:08
113.	154	4. M 16 -	LIEBNECK, Toralf	1996	(Berlin)	14:23 (156.)	2:06 (203.)	35:35 (106.)	52:05 (128.)	19:17 (118.)	1:11:22
114.	140	30. M 30	LANGE, Alexander	1974	Korvette OLDENBURG	14:40 (170.)	1:30 (109.)	35:52 (112.)	52:02 (127.)	19:21 (121.)	1:11:24
115.	98	31. M 30	HIRSCHMEIER, Christian	1983	(Berlin)	15:51 (220.)	2:11 (212.)	37:20 (161.)	55:23 (185.)	16:08 (18.)	1:11:31
116.	179	35. M 40	PALM, Gottfried	1964	HSG Uni Greifswald	14:55 (187.)	2:01 (188.)	36:54 (143.)	53:51 (157.)	17:40 (48.)	1:11:32
117.	67	5. M 16 -	FROMMELT, Johannes	1995	WSV Einheit Neustrelitz	12:28 (66.)	2:32 (236.)	37:10 (151.)	52:11 (131.)	19:25 (125.)	1:11:36
118.	121	32. M 30	KLEIN, Tobias	1983	Schmidts Katzen	14:40 (172.)	2:09 (209.)	35:49 (111.)	52:40 (139.)	18:58 (99.)	1:11:38
119.	143	33. M 30	LANGWASSER, Sven	1981	the incredibles	13:43 (115.)	1:16 (71.)	33:37 (55.)	48:37 (61.)	23:00 (230.)	1:11:38
120.	238	34. M 30	THIEDE, Mathias	1979	(Berlin)	13:07 (91.)	2:07 (204.)	36:01 (116.)	51:15 (110.)	20:23 (159.)	1:11:39
121.	228	36. M 40	WOYWODE, Marco	1972	Tennisclub Neustrelitz	12:10 (60.)	1:44 (145.)	37:21 (163.)	51:15 (111.)	20:27 (161.)	1:11:42
122.	84	37. M 40	GUST, Stefan	1971	TSGG 4+1	14:10 (138.)	1:49 (158.)	34:46 (87.)	50:46 (104.)	20:58 (172.)	1:11:44
123.	30	19. M 50	BORRIES, Mario	1960	(Hamburg)	13:16 (97.)	1:31 (112.)	35:34 (105.)	50:22 (93.)	21:27 (187.)	1:11:50
124.	295	20. M 50	DENGLER, Michael	1960	Feldberg	14:54 (186.)	1:45 (149.)	36:02 (117.)	52:42 (141.)	19:10 (115.)	1:11:52
125.	246	35. M 30	TRIPPNER, Christian	1980	(Burg Stargard)	12:39 (69.)	1:11 (56.)	37:54 (175.)	51:45 (120.)	20:12 (153.)	1:11:57
126.	73	36. M 30	GERHARDT, Andy	1978	TSV 90 Röbel	14:36 (166.)	2:05 (201.)	37:25 (166.)	54:07 (165.)	17:51 (55.)	1:11:58

20. LAFIT Triathlon am 17.08.2013

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl.	Snr.	AK	Name	Jahrg.	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	nach Rad	Lauf	Zeit
127.	153	38. M 40	LIESCHE, André	1968	Team Huber	13:03 (88.)	1:13 (59.)	37:26 (168.)	51:43 (118.)	20:22 (158.)	1:12:06
128.	49	21. M 50	GENSCKE, Gert	1956	(Hamburg)	14:18 (151.)	1:16 (72.)	37:17 (160.)	52:53 (144.)	19:13 (116.)	1:12:06
129.	147	22. M 50	LAWRENZ, Andree	1962	(Wendfeld)	13:16 (96.)	1:23 (92.)	34:37 (83.)	49:17 (78.)	22:57 (228.)	1:12:15
130.	105	39. M 40	HOLLATZ, Hagen	1971	Tauchclub Tollense	11:39 (39.)	2:56 (255.)	38:34 (186.)	53:09 (146.)	19:08 (109.)	1:12:17
131.	42	40. M 40	PINGEL, Steffen	1971	Greifswald	13:03 (87.)	1:41 (140.)	37:17 (158.)	52:02 (126.)	20:19 (156.)	1:12:21
132.	265	41. M 40	WOHLATZ, Torsten	1971	FHSG Stralsund	16:10 (230.)	1:03 (32.)	37:01 (146.)	54:15 (169.)	18:10 (64.)	1:12:25
133.	57	23. M 50	FECHNER, Frank	1961	(Neustrelitz)	15:35 (215.)	1:33 (116.)	36:30 (131.)	53:39 (154.)	18:48 (85.)	1:12:27
134.	289	37. M 30	REICHERT, Thomas	1976	(Neustrelitz)	14:00 (129.)	1:34 (119.)	38:44 (190.)	54:18 (173.)	18:23 (71.)	1:12:42
135.	83	42. M 40	GUST, Henning	1966	TSGG 4 +1	13:47 (117.)	1:49 (159.)	36:14 (123.)	51:51 (123.)	20:53 (171.)	1:12:45
136.	205	6. M 16 -	SCHLAAFF, Julius	1994	Berliner Haie	12:00 (53.)	1:37 (128.)	39:03 (196.)	52:40 (140.)	20:09 (151.)	1:12:50
137.	177	28. M 20	OSTERMANN, Kalle	1985	Triteam Neustrelitz	15:36 (216.)	1:15 (69.)	37:16 (157.)	54:08 (167.)	18:42 (83.)	1:12:50
138.	27	7. M 16 -	GIPP, Toren	1994	(Fürstensee)	12:39 (70.)	2:39 (242.)	38:37 (187.)	53:56 (160.)	18:56 (96.)	1:12:52
139.	107	43. M 40	KROHN, Stefan	1972	(Wismar)	15:45 (218.)	0:59 (21.)	35:25 (102.)	52:09 (130.)	20:53 (170.)	1:13:02
140.	40	29. M 20	DE SILVA, Robin	1985	(Wendfeld)	13:41 (112.)	1:35 (122.)	38:48 (191.)	54:06 (164.)	18:58 (100.)	1:13:04
141.	287	38. M 30	WASMUND, Marcel	1980	Partisan Canow	17:25 (254.)	1:16 (70.)	34:35 (82.)	53:16 (149.)	19:51 (140.)	1:13:07
142.	152	30. M 20	LIEBENOW, Paul	1993	(Krien)	15:25 (210.)	2:05 (200.)	37:59 (177.)	55:30 (187.)	17:42 (51.)	1:13:12
143.	46	44. M 40	PFEIFFER, Thomas	1966	Team Lucky Bike Chemnitz	13:56 (123.)	2:31 (235.)	35:45 (110.)	52:13 (132.)	21:00 (174.)	1:13:13
144.	262	2. M ü 60	WIEDEMANN, Ralf	1953	WSV Neustrelitz	17:06 (245.)	1:07 (40.)	35:54 (113.)	54:07 (166.)	19:10 (114.)	1:13:17
145.	258	24. M 50	WENDEL, Henry	1963	HSV Neubrandenburg	14:34 (165.)	1:08 (44.)	36:18 (126.)	52:01 (125.)	21:18 (180.)	1:13:19
146.	263	39. M 30	WIEDEMANN, Martin	1982	TC Neustrelitz	15:17 (204.)	2:08 (207.)	36:36 (135.)	54:01 (162.)	19:21 (120.)	1:13:23
147.	261	45. M 40	WICHMANN, Uwe	1969	Team Huber	15:18 (205.)	1:38 (130.)	36:39 (137.)	53:36 (153.)	19:49 (139.)	1:13:26
148.	240	40. M 30	TELLER, Andreas	1978	Fanfarenzug Neustrelitz	14:09 (136.)	2:20 (227.)	37:48 (172.)	54:18 (172.)	19:10 (112.)	1:13:28
149.	164	41. M 30	MELINKAT, Maik	1974	(Neustrelitz)	14:59 (191.)	1:44 (144.)	35:42 (108.)	52:26 (134.)	21:03 (175.)	1:13:29
150.	292	25. M 50	PRÖHL, Gunter	1960	(Berlin)	13:51 (118.)	2:57 (257.)	37:23 (165.)	54:11 (168.)	19:24 (124.)	1:13:36
151.	41	46. M 40	DAMEROW, Heiko	1965	DLR	13:22 (100.)	1:24 (95.)	37:12 (153.)	51:58 (124.)	21:45 (199.)	1:13:44
152.	176	42. M 30	OSTERMANN, Gernot	1979	Triteam Neustrelitz	14:44 (179.)	1:37 (126.)	37:05 (148.)	53:26 (151.)	20:29 (162.)	1:13:56
153.	237	8. M 16 -	TESCH, Max	1996	PSV Peenerobben Anklam	8:40 (3.)	2:14 (219.)	41:37 (235.)	52:31 (137.)	21:31 (192.)	1:14:03
154.	187	9. M 16 -	RAEMISCH, Jonas	1997	WSV	12:56 (82.)	2:13 (218.)	36:22 (127.)	51:32 (115.)	22:31 (215.)	1:14:03
155.	130	26. M 50	KRAUSE, Michael	1959	PSV Neubrandenburg	14:07 (134.)	1:50 (161.)	38:32 (185.)	54:29 (176.)	19:35 (129.)	1:14:05
156.	197	47. M 40	SAGER, Frank	1964	(schöningen)	15:59 (224.)	1:43 (143.)	37:20 (162.)	55:03 (182.)	19:03 (103.)	1:14:07
157.	158	27. M 50	UHLMANN, Anselm	1958	Carpinos	14:26 (158.)	1:45 (148.)	36:10 (122.)	52:22 (133.)	21:49 (201.)	1:14:12
158.	136	48. M 40	KUBE, Joachim	1969	Slipstream Consulting	10:54 (25.)	2:14 (220.)	37:27 (169.)	50:37 (100.)	23:37 (241.)	1:14:14
159.	230	43. M 30	STECHOW, Dirk	1978	(Rechlin)	15:04 (193.)	1:28 (103.)	36:17 (124.)	52:50 (143.)	21:36 (195.)	1:14:26
160.	72	49. M 40	GEHRKE, Frank	1969	(Blankensee)	16:05 (228.)	1:50 (163.)	35:15 (99.)	53:11 (147.)	21:17 (179.)	1:14:28
161.	34	28. M 50	BRETERNETZ, Marek	1961	(Neustrelitz)	14:30 (163.)	1:23 (90.)	35:22 (101.)	51:16 (112.)	23:22 (237.)	1:14:38
162.	63	29. M 50	HERTENSTEIN, Volker	1963	HSG Uni Greifswald	13:24 (101.)	2:53 (252.)	39:57 (203.)	56:14 (194.)	18:28 (74.)	1:14:43
163.	220	50. M 40	SCHRÖTER, Dirk	1968	Kalkhorster SV	16:41 (238.)	1:52 (167.)	36:06 (119.)	54:40 (180.)	20:04 (148.)	1:14:44
164.	77	10. M 16 -	BRUMMUND, David	1994	(Ducherow)	15:22 (206.)	1:45 (147.)	37:07 (149.)	54:15 (170.)	20:36 (164.)	1:14:51
165.	225	44. M 30	SCHWABE, Robert	1980	Blau Weiß Neubrandenburg	14:17 (147.)	1:35 (120.)	34:38 (84.)	50:30 (99.)	24:27 (250.)	1:14:58

20. LAFIT Triathlon am 17.08.2013

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl.	Snr.	AK	Name	Jahrg.	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	nach Rad	Lauf	Zeit
166.	271	51. M 40	RAEMISCH, Jürgen	1970	Altes Badehaus	17:34 (255.)	1:11 (53.)	38:19 (181.)	57:04 (204.)	17:57 (59.)	1:15:02
167.	224	52. M 40	SCHUMANN, Mario	1965	(Gutzkow)	15:24 (209.)	1:22 (89.)	37:08 (150.)	53:55 (159.)	21:08 (176.)	1:15:03
168.	92	11. M 16 -	HARLOS, Anton	1995	Tennisclub Neustrelitz	16:04 (227.)	2:06 (202.)	38:05 (178.)	56:15 (195.)	18:49 (86.)	1:15:05
169.	256	30. M 50	WEBER, Jens	1959	Rostocker EC	14:38 (169.)	1:25 (96.)	34:14 (71.)	50:17 (92.)	24:54 (256.)	1:15:12
170.	195	53. M 40	ROTHER, René	1966	(Neubrandenburg)	14:22 (154.)	2:04 (197.)	36:32 (132.)	52:59 (145.)	22:17 (210.)	1:15:16
171.	82	54. M 40	GÜBMAR, Jens	1967	SCN-Icebreaker	14:40 (171.)	2:23 (232.)	37:01 (147.)	54:05 (163.)	21:30 (191.)	1:15:35
172.	264	45. M 30	WINKELMANN, Robert	1976	(Waren)	14:56 (188.)	3:04 (260.)	38:37 (188.)	56:38 (199.)	18:58 (97.)	1:15:37
173.	273	55. M 40	WÜSTENHAGEN, Steffen	1968	(Neustrelitz)	14:58 (190.)	1:37 (127.)	37:45 (171.)	54:21 (175.)	21:23 (184.)	1:15:45
174.	37	31. M 20	BRUDLER, Paul	1988	(Neustrelitz)	16:52 (239.)	1:14 (64.)	36:28 (129.)	54:35 (179.)	21:12 (177.)	1:15:48
175.	216	46. M 30	SCHOLZ, Sven	1974	Team Huber	14:22 (154.)	2:44 (246.)	38:59 (195.)	56:05 (192.)	19:48 (138.)	1:15:53
176.	288	32. M 20	SÜB, Norman	1988	Kesse Kätzchen	15:15 (202.)	1:44 (146.)	37:34 (170.)	54:34 (178.)	21:23 (183.)	1:15:57
177.	191	56. M 40	REINHOLD, Thorwald	1967	Erdbeerackerianer	15:23 (207.)	1:54 (173.)	37:13 (155.)	54:31 (177.)	21:28 (190.)	1:16:00
178.	114	57. M 40	KARABINSKI, Ingo	1965	(Schmodshagen)	11:48 (43.)	1:50 (162.)	36:59 (145.)	50:38 (101.)	25:26 (259.)	1:16:04
179.	78	47. M 30	BANAS, Alexander	1978	Kassebohm	14:42 (177.)	1:53 (169.)	36:57 (144.)	53:33 (152.)	22:41 (221.)	1:16:14
180.	68	58. M 40	FULDA, Hendrik	1972	(Neustrelitz)	14:01 (130.)	2:20 (228.)	36:50 (142.)	53:11 (148.)	23:03 (232.)	1:16:14
181.	62	31. M 50	THIEM, Ralf	1962	(Feldberg)	13:54 (121.)	1:35 (121.)	38:20 (182.)	53:51 (156.)	22:28 (214.)	1:16:19
182.	253	12. M 16 -	VOB, Julian	1997	Berliner Haie	11:13 (29.)	2:00 (184.)	44:24 (258.)	57:38 (212.)	18:58 (98.)	1:16:36
183.	254	13. M 16 -	VOB, Niclas	1999	Berliner Haie	11:27 (34.)	2:12 (215.)	44:03 (255.)	57:43 (214.)	18:53 (92.)	1:16:36
184.	96	48. M 30	HENZE, Martin	1981	Napalm- Duo	16:56 (240.)	1:31 (113.)	38:44 (189.)	57:11 (206.)	19:32 (127.)	1:16:43
185.	104	59. M 40	HOGH, Thomas	1972	Reisegruppe Unangenehm	14:37 (167.)	1:22 (88.)	38:57 (192.)	54:57 (181.)	21:56 (202.)	1:16:54
186.	58	32. M 50	SONNABEND, Dieter	1955	(neustrelitz)	14:19 (152.)	2:03 (195.)	37:58 (176.)	54:21 (174.)	22:46 (223.)	1:17:07
187.	163	60. M 40	MARGULL, Hendrik	1966	JuraJungs Jakutsk	13:58 (127.)	3:36 (271.)	39:58 (204.)	57:33 (209.)	19:42 (136.)	1:17:16
188.	229	61. M 40	SEYDL, Michael	1965	Tennisklub	13:10 (93.)	1:46 (151.)	38:58 (194.)	53:55 (158.)	23:38 (242.)	1:17:33
189.	227	62. M 40	SEPERANT, Uwe	1966	Neustrelitz	15:56 (222.)	1:41 (138.)	36:38 (136.)	54:15 (171.)	23:33 (239.)	1:17:49
190.	36	33. M 20	BROZEK, Marcel	1984	Kesse Kätzchen	17:12 (250.)	1:36 (125.)	36:42 (138.)	55:31 (188.)	22:21 (212.)	1:17:52
191.	257	63. M 40	WELZ, Heiko	1968	(Grabowhöfe)	18:52 (269.)	2:48 (249.)	37:13 (156.)	58:54 (225.)	19:04 (105.)	1:17:59
192.	217	49. M 30	SCHOLZ, Andreas	1977	WSC Luzin Feldberg	14:15 (145.)	2:10 (210.)	40:00 (205.)	56:25 (198.)	21:38 (196.)	1:18:03
193.	75	33. M 50	GRAICHEN, Andreas	1961	(Berlin)	15:52 (221.)	1:55 (177.)	38:13 (180.)	56:00 (191.)	22:10 (206.)	1:18:10
194.	48	64. M 40	DR. VÖLZER, Jens-Uwe	1965	SV Eiche 05 Weisen	15:03 (192.)	1:48 (156.)	41:58 (243.)	58:50 (223.)	19:23 (122.)	1:18:14
195.	53	34. M 50	MANDELKOW, Bernd	1960	Team Lucky Bike Chemnitz	15:05 (194.)	1:49 (160.)	39:57 (202.)	56:52 (203.)	21:23 (182.)	1:18:15
196.	243	34. M 20	TOLL, David	1988	(Groß Nemerow OT Klein	18:25 (264.)	1:38 (129.)	38:07 (179.)	58:11 (219.)	20:05 (149.)	1:18:16
197.	35	50. M 30	BRÖCKER, Sven	1978	MSC Templin	13:57 (126.)	2:11 (211.)	40:07 (210.)	56:16 (196.)	22:01 (205.)	1:18:18
198.	39	65. M 40	BRUSKOWSKI, Ansgar	1967	(Berlin)	14:02 (131.)	3:18 (265.)	40:14 (214.)	57:34 (210.)	20:43 (167.)	1:18:18
199.	198	51. M 30	SAGER, Matthias	1978	(Neustrelitz)	15:59 (223.)	2:54 (253.)	41:13 (230.)	1:00:07 (237.)	18:11 (65.)	1:18:18
200.	260	66. M 40	WIBELITZ, Stefan	1972	Mirow Runners	13:57 (125.)	2:16 (224.)	40:08 (211.)	56:21 (197.)	21:59 (204.)	1:18:21
201.	18	35. M 50	BENKMANN, Fred	1960		15:14 (201.)	1:19 (78.)	40:11 (213.)	56:45 (201.)	21:39 (197.)	1:18:24
202.	94	35. M 20	HEINE, Robert	1991	Berliner Haie	12:09 (59.)	3:26 (268.)	41:31 (234.)	57:07 (205.)	21:25 (186.)	1:18:32
203.	277	36. M 20	ZIESECKE, Tobias	1990	(Berlin)	14:44 (180.)	3:30 (269.)	41:53 (240.)	1:00:07 (238.)	18:25 (72.)	1:18:33
204.	19	36. M 50	BENSCHIA, Jan	1961	(Ludorf)	14:38 (168.)	2:12 (214.)	38:32 (184.)	55:22 (184.)	23:11 (234.)	1:18:33

20. LAFIT Triathlon am 17.08.2013

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl.	Snr.	AK	Name	Jahrg.	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	nach Rad	Lauf	Zeit
205.	13	52. M 30	LUPLOW, Maik	1982	Modellsportclub Neustrelitz	9:58 (13.)	1:21 (85.)	40:47 (221.)	52:07 (129.)	26:50 (271.)	1:18:58
206.	274	67. M 40	ZANDER, Ullrich	1972	(Neustrelitz)	13:53 (120.)	2:00 (186.)	37:25 (167.)	53:19 (150.)	25:39 (260.)	1:18:59
207.	207	37. M 50	SCHMIDT, Carsten	1962	Schmidts Katzen	13:02 (86.)	1:11 (57.)	40:50 (222.)	55:05 (183.)	24:02 (247.)	1:19:07
208.	31	53. M 30	HALLEX, Thomas	1974	Waldwuffel	20:33 (274.)	2:47 (248.)	29:06 (1.)	52:27 (135.)	26:41 (267.)	1:19:08
209.	24	14. M 16 -	BÖHM, Leon	1995	Volksport Trebbin	10:44 (23.)	0:30 (1.)	52:33 (275.)	1:03:49 (262.)	15:47 (9.)	1:19:36
210.	244	38. M 50	TREDER, Olaf	1956	(Neubrandenburg)	17:15 (251.)	2:07 (206.)	40:05 (209.)	59:28 (230.)	20:09 (152.)	1:19:38
211.	278	68. M 40	ANNUTSCH, Thomas	1969	(Neustrelitz)	15:13 (198.)	2:02 (191.)	36:45 (140.)	54:00 (161.)	25:48 (263.)	1:19:49
212.	208	69. M 40	GENSING, Carsten	1969	(Berlin)	15:06 (195.)	2:58 (259.)	41:46 (236.)	59:51 (233.)	20:02 (147.)	1:19:53
213.	71	70. M 40	BECKER, Michael	1971	(Waren (Müritz))	16:02 (225.)	2:49 (250.)	41:08 (229.)	1:00:00 (234.)	19:55 (143.)	1:19:55
214.	50	39. M 50	ADAMS, Thomas	1962	(Waren/Müritz)	14:58 (189.)	3:59 (274.)	41:03 (226.)	1:00:01 (235.)	19:54 (142.)	1:19:55
215.	45	40. M 50	DJALEK, Heiko	1961	PSV Neustrelitz	12:51 (79.)	1:20 (81.)	41:15 (231.)	55:27 (186.)	24:31 (251.)	1:19:58
216.	142	54. M 30	LANGE, Marcel	1981	X-Cross	17:07 (246.)	1:57 (178.)	38:31 (183.)	57:36 (211.)	22:23 (213.)	1:19:59
217.	226	41. M 50	SEIFERT, Frank	1961	(Wesenberg)	13:56 (124.)	2:32 (237.)	40:16 (215.)	56:45 (200.)	23:14 (235.)	1:19:59
218.	20	42. M 50	BERG, Reinhard	1956	(Neustrelitz)	16:21 (234.)	1:50 (164.)	40:37 (218.)	58:48 (222.)	21:33 (193.)	1:20:21
219.	139	71. M 40	KURZIDIM, Ludwik	1971	(Berlin)	12:47 (75.)	2:57 (258.)	43:09 (250.)	58:53 (224.)	21:35 (194.)	1:20:29
220.	272	72. M 40	WUNSCH, Holger	1973	(Hamburg)	14:12 (141.)	2:19 (226.)	43:40 (254.)	1:00:12 (240.)	20:19 (157.)	1:20:31
221.	190	73. M 40	REHN, Uwe	1966	be free Ueckermünde e.v.	17:42 (257.)	2:43 (245.)	37:53 (174.)	58:19 (220.)	22:16 (209.)	1:20:35
222.	74	43. M 50	GERSDORF, Heiko	1962	(Wokuhl)	14:50 (184.)	2:54 (254.)	41:02 (224.)	58:47 (221.)	21:48 (200.)	1:20:36
223.	275	37. M 20	ZEHE, Paul	1987	(Neustrelitz)	18:24 (263.)	2:11 (213.)	37:10 (152.)	57:46 (215.)	22:49 (225.)	1:20:36
224.	266	15. M 16 -	SCHWISEOW, Paul	1995	UJKC Potsdam	17:17 (252.)	1:58 (183.)	41:47 (237.)	1:01:03 (247.)	19:33 (128.)	1:20:36
225.	145	55. M 30	LANKOW, Björn	1978	(Neustrelitz)	15:33 (214.)	2:16 (223.)	38:58 (193.)	56:47 (202.)	23:53 (246.)	1:20:41
226.	213	3. M ü 60	SCHMIDT, Michael	1953	Schmidts Katzen	14:49 (182.)	1:30 (110.)	39:54 (201.)	56:14 (193.)	24:36 (253.)	1:20:51
227.	250	56. M 30	VOLLBRECHT, Ronny	1977	Reisegruppe Unangenehm	14:40 (173.)	1:46 (152.)	41:22 (232.)	57:49 (216.)	23:06 (233.)	1:20:56
228.	119	44. M 50	KEISER, Andreas	1961	(Happergarten)	16:39 (236.)	2:41 (243.)	40:20 (217.)	59:40 (232.)	21:16 (178.)	1:20:56
229.	52	45. M 50	PFLISTER, Torsten	1961	Team Lucky Bike Chemnitz	18:48 (268.)	1:22 (87.)	37:17 (159.)	57:28 (208.)	23:48 (245.)	1:21:16
230.	251	74. M 40	VÖLTER, Hendrik	1972	Eberswalder Schwimmverein	14:45 (181.)	1:55 (176.)	43:23 (253.)	1:00:04 (236.)	21:39 (198.)	1:21:43
231.	196	75. M 40	RUSKE, Jean-Peter	1971	(Strasbourg)	15:30 (212.)	1:43 (142.)	41:49 (239.)	59:02 (226.)	22:41 (222.)	1:21:44
232.	206	76. M 40	SCHLAAFF, Torsten	1966	Berliner Haie	17:09 (249.)	2:01 (190.)	40:00 (206.)	59:12 (229.)	22:38 (218.)	1:21:50
233.	70	77. M 40	GABRIEL, Michael	1964	Rödlinos	18:13 (261.)	2:04 (198.)	37:22 (164.)	57:40 (213.)	24:17 (248.)	1:21:57
234.	172	57. M 30	NITZSCHE, Lars	1980	SV Hulahoop II.	17:45 (258.)	2:28 (233.)	39:15 (199.)	59:28 (231.)	23:00 (229.)	1:22:28
235.	115	46. M 50	KARRASCH, Ivo	1961	Kietz für Kids Freizeitsport	15:12 (197.)	4:18 (275.)	42:19 (244.)	1:01:50 (251.)	20:39 (166.)	1:22:29
236.	124	47. M 50	KLOB, Martin	1962	Delfin 1990	15:42 (217.)	1:58 (182.)	42:36 (246.)	1:00:17 (242.)	22:13 (207.)	1:22:30
237.	134	48. M 50	VETTER, Andreas	1963	RPB	15:30 (211.)	1:07 (41.)	39:11 (197.)	55:49 (190.)	26:47 (270.)	1:22:37
238.	38	49. M 50	BRUSE, Ralf	1960	(Neubrandenburg)	14:41 (175.)	2:21 (231.)	40:19 (216.)	57:21 (207.)	25:16 (258.)	1:22:38
239.	162	58. M 30	MALORNY, Klaas	1983	(Berlin)	18:31 (265.)	2:47 (247.)	40:39 (219.)	1:01:58 (252.)	20:45 (168.)	1:22:43
240.	276	78. M 40	ZEHE, Christoph	1965	(Neustrelitz)	17:01 (242.)	2:00 (185.)	40:08 (212.)	59:11 (228.)	23:39 (243.)	1:22:50
241.	286	79. M 40	PAFF, Orlando	1972	(Neustrelitz)	14:21 (153.)	1:34 (118.)	45:34 (264.)	1:01:30 (249.)	21:28 (189.)	1:22:59
242.	188	50. M 50	REEMER, Reinhard	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	15:49 (219.)	2:08 (208.)	43:07 (249.)	1:01:05 (248.)	21:57 (203.)	1:23:03
243.	269	80. M 40	SITTNER, Rene'	1966	(Berlin)	19:00 (270.)	2:38 (241.)	41:25 (233.)	1:03:05 (258.)	20:09 (150.)	1:23:14

20. LAFIT Triathlon am 17.08.2013

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl.	Snr.	AK	Name	Jahrg.	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	nach Rad	Lauf	Zeit
244.	103	81. M 40	HOFFMANN, Heiko	1968	DLRG Wismar	16:07 (229.)	1:14 (63.)	43:13 (251.)	1:00:35 (244.)	22:40 (220.)	1:23:15
245.	255	82. M 40	SCHLENDER, Ralf	1964	SV Turbine Neubrandenburg	17:09 (248.)	3:21 (266.)	40:01 (207.)	1:00:31 (243.)	22:53 (227.)	1:23:25
246.	199	83. M 40	STOLL, Michael	1968	SG WOL-TEC	16:27 (235.)	2:20 (229.)	41:57 (242.)	1:00:44 (245.)	22:47 (224.)	1:23:31
247.	297	84. M 40	HENSEL, Ralf	1968	(Neubrandenburg)	16:03 (226.)	2:16 (222.)	41:56 (241.)	1:00:15 (241.)	23:21 (236.)	1:23:36
248.	111	59. M 30	RESSEL, Franco	1981	(Sundhagen OT Horst)	16:18 (233.)	1:30 (106.)	40:03 (208.)	57:51 (217.)	25:48 (262.)	1:23:40
249.	167	51. M 50	MISSLING, Klaus-Dieter	1958	AA Ehrenhof	18:09 (260.)	3:06 (262.)	44:09 (256.)	1:05:25 (267.)	19:08 (110.)	1:24:34
250.	189	38. M 20	REGGENTIN, Kevin	1993	(Neustrelitz)	17:02 (243.)	2:13 (216.)	41:47 (238.)	1:01:03 (246.)	23:40 (244.)	1:24:43
251.	131	60. M 30	KRIEWALD, Mathias	1982	(Neustrelitz)	14:51 (185.)	2:13 (217.)	45:02 (262.)	1:02:07 (253.)	23:02 (231.)	1:25:09
252.	285	85. M 40	KAVELMANN, Frank	1965	(Neustrelitz)	17:07 (247.)	2:01 (187.)	43:22 (252.)	1:02:30 (255.)	22:52 (226.)	1:25:22
253.	95	52. M 50	HEINECCIUS, Bodo	1960	(Neustrelitz)	14:50 (183.)	1:42 (141.)	39:17 (200.)	55:49 (189.)	29:49 (274.)	1:25:39
254.	279	86. M 40	VETTER, Matthias	1969	Hallescher Ruderclub	17:03 (244.)	1:19 (80.)	40:42 (220.)	59:05 (227.)	26:43 (269.)	1:25:49
255.	165	53. M 50	MENSCH, Detlef	1963	(Berlin)	16:39 (237.)	3:49 (272.)	42:48 (247.)	1:03:16 (260.)	22:33 (216.)	1:25:50
256.	183	54. M 50	PRÜTZ, Frank	1959	PSV Neustrelitz	18:42 (266.)	2:02 (194.)	42:29 (245.)	1:03:14 (259.)	22:36 (217.)	1:25:51
257.	281	55. M 50	EBERHADT, Wilfried	1954	(Woldegk)	15:32 (213.)	2:20 (230.)	44:32 (259.)	1:02:24 (254.)	23:30 (238.)	1:25:54
258.	324	39. M 20	DÖRING, Peter	1989	(Berlin)	17:55 (259.)	2:04 (196.)	45:50 (265.)	1:05:49 (268.)	20:49 (169.)	1:26:38
259.	290	4. M ü 60	TAUBERT, Hans Georg	1946	SV HK Stralsund	17:00 (241.)	2:41 (244.)	44:59 (261.)	1:04:40 (265.)	22:16 (208.)	1:26:57
260.	202	40. M 20	MÜHLENBERG, Felix	1986	Empor Neuhof Ost	21:02 (275.)	1:21 (83.)	41:07 (228.)	1:03:31 (261.)	23:34 (240.)	1:27:05
261.	141	5. M ü 60	LANGE, Norbert	1949	(Neverin)	15:24 (208.)	1:52 (168.)	45:30 (263.)	1:02:47 (257.)	24:33 (252.)	1:27:20
262.	151	16. M 16 -	LEMZER, Marc	1998	Berliner Haie	12:00 (54.)	1:39 (134.)	48:08 (270.)	1:01:48 (250.)	25:41 (261.)	1:27:29
263.	209	61. M 30	SCHMIDT, Stefan	1981	Napalm- Duo	18:17 (262.)	2:37 (240.)	46:24 (267.)	1:07:19 (270.)	21:23 (185.)	1:28:43
264.	155	56. M 50	LIEBNECK, Norbert	1961	(Berlin)	17:22 (253.)	2:15 (221.)	44:47 (260.)	1:04:25 (263.)	24:20 (249.)	1:28:45
265.	26	87. M 40	BORAUKE, Thomas	1971	(berlin)	19:47 (272.)	1:54 (175.)	41:02 (225.)	1:02:44 (256.)	26:02 (265.)	1:28:46
266.	135	41. M 20	KRUMMEL, Gregor	1986	Berliner Haie	11:19 (31.)	3:55 (273.)	49:27 (272.)	1:04:42 (266.)	24:41 (254.)	1:29:23
267.	64	88. M 40	FRAUENBERGER, Olaf	1964	WSV Neustrelitz	13:43 (114.)	3:36 (270.)	42:51 (248.)	1:00:10 (239.)	29:32 (273.)	1:29:42
268.	10	89. M 40	BAADE, Peer	1968	(Blumenholz)	16:15 (232.)	1:38 (132.)	46:38 (268.)	1:04:33 (264.)	25:15 (257.)	1:29:48
269.	102	6. M ü 60	KARL, Joachim	1947	Triathlon Verein Berlin 09 e.V	15:13 (199.)	1:40 (137.)	41:07 (227.)	58:01 (218.)	32:41 (276.)	1:30:43
270.	222	90. M 40	LEVERMANN, Jens	1966	(Neustrelitz)	18:46 (267.)	3:09 (263.)	44:19 (257.)	1:06:15 (269.)	24:50 (255.)	1:31:05
271.	118	42. M 20	KAVELMANN, Hans	1990	(Neustrelitz)	22:27 (276.)	2:01 (189.)	46:10 (266.)	1:10:40 (272.)	22:20 (211.)	1:33:00
272.	280	57. M 50	GUNDERMANN, Dieter	1957	Rosenfelder Kickers	13:16 (95.)	2:34 (238.)	53:22 (276.)	1:09:13 (271.)	26:00 (264.)	1:35:14
273.	89	58. M 50	HALLEX, Klaus-Dieter	1958	(Potsdam)	20:18 (273.)	3:23 (267.)	47:41 (269.)	1:11:22 (274.)	26:41 (268.)	1:38:04
274.	148	62. M 30	LEITER, Derbeg	1981	(Berlin)	13:05 (90.)	9:02 (276.)	49:44 (273.)	1:11:52 (275.)	26:11 (266.)	1:38:04
275.	15	1. M ü 70	BARCK, Volker	1943	(Neustrelitz)	17:39 (256.)	3:04 (261.)	51:15 (274.)	1:11:58 (276.)	27:51 (272.)	1:39:50
276.	129	7. M ü 60	KRAUSE, Hans-Joachim	1944	(Berlin)	19:26 (271.)	3:12 (264.)	48:23 (271.)	1:11:02 (273.)	31:16 (275.)	1:42:19

Anzahl Teilnehmer: 341