

## 26. LAFIT Triathlon am 17.08.2019

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl.	Snr.	AK	Name	Schwim men	W 1	Rad	W 2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
<b>Frauen</b>											
1.	248	1. W 40	NEHRING Madlen	10:18 (2.)	1:04 (4.)	33:49 (1.)	0:40 (26.)	45:49 (2.)	20:03 (2.)	1:05:52	-
2.	215	2. W 40	DITTMER Anja	9:41 (1.)	0:52 (1.)	34:36 (2.)	0:40 (25.)	45:47 (1.)	23:01 (17.)	1:08:48	2:56
3.	238	3. W 40	LAMPE Kathrin	11:42 (5.)	1:12 (11.)	36:06 (3.)	0:38 (22.)	49:36 (3.)	20:04 (3.)	1:09:40	3:48
4.	231	1. W 50	KNOSPE Katja	12:42 (12.)	1:21 (21.)	38:00 (5.)	0:42 (32.)	52:44 (5.)	19:19 (1.)	1:12:02	6:10
5.	322	1. W 30	STEINMAR Klaudia	12:38 (10.)	1:14 (13.)	38:06 (6.)	0:44 (40.)	52:40 (4.)	21:29 (9.)	1:14:09	8:17
6.	263	2. W 50	ROSENOW Angelika	13:02 (15.)	1:42 (44.)	37:30 (4.)	0:57 (70.)	53:10 (7.)	21:40 (11.)	1:14:49	8:57
7.	199	1. W 20	ADAMS Elisa	12:56 (14.)	1:12 (9.)	40:56 (26.)	0:39 (23.)	55:41 (15.)	20:10 (4.)	1:15:51	9:59
8.	244	3. W 50	MEISTER Babette	11:11 (4.)	1:46 (47.)	38:58 (13.)	0:52 (55.)	52:45 (6.)	23:09 (20.)	1:15:54	10:02
9.	287	2. W 20	KRÜGER Chantal	14:51 (38.)	1:23 (24.)	39:00 (14.)	0:25 (2.)	55:37 (14.)	20:57 (5.)	1:16:34	10:42
10.	272	4. W 50	SCHULTE Sandra	14:18 (28.)	1:02 (3.)	38:20 (8.)	0:46 (46.)	54:25 (9.)	23:36 (22.)	1:18:01	12:09
11.	246	2. W 30	MISSAL Patrizia	16:05 (67.)	2:07 (61.)	38:55 (11.)	0:33 (10.)	57:38 (24.)	20:58 (6.)	1:18:35	12:43
12.	277	4. W 40	VÖLZER Anja	13:26 (19.)	2:18 (68.)	40:51 (25.)	0:27 (3.)	57:01 (23.)	21:54 (12.)	1:18:54	13:02
13.	227	5. W 40	HOPF Svantje	13:21 (17.)	1:12 (12.)	38:15 (7.)	1:00 (74.)	53:47 (8.)	25:38 (37.)	1:19:25	13:33
14.	278	1. W 16 - 19	VÖLZER Klara Pauline	10:21 (3.)	1:21 (20.)	44:03 (57.)	0:30 (7.)	56:14 (19.)	23:27 (21.)	1:19:41	13:49
15.	335	3. W 20	KROHN Emilie	14:26 (30.)	1:35 (36.)	39:15 (15.)	0:29 (4.)	55:43 (16.)	24:16 (27.)	1:19:59	14:07
16.	251	2. W 16 - 19	OESTERREICH Eve	12:40 (11.)	2:29 (75.)	43:01 (43.)	0:35 (18.)	58:45 (34.)	21:20 (8.)	1:20:05	14:13
17.	280	6. W 40	WEINHOLD Silvia	13:55 (22.)	1:42 (46.)	38:47 (10.)	0:58 (71.)	55:20 (12.)	25:03 (33.)	1:20:23	14:31
18.	240	7. W 40	LEISKAU Kathleen	14:50 (37.)	1:10 (6.)	39:44 (19.)	0:54 (67.)	56:36 (21.)	23:53 (24.)	1:20:29	14:37
19.	269	1. W 60	SCHMIDT Anke	14:16 (25.)	0:58 (2.)	38:22 (9.)	1:07 (77.)	54:41 (10.)	25:54 (39.)	1:20:35	14:43
20.	230	8. W 40	KLEKTAU Claudia	12:45 (13.)	1:22 (23.)	41:29 (32.)	0:37 (21.)	56:12 (18.)	24:44 (29.)	1:20:55	15:03
21.	225	4. W 20	HEINSCHKE Katharina	14:22 (29.)	1:27 (27.)	39:45 (20.)	1:10 (80.)	56:42 (22.)	24:16 (26.)	1:20:57	15:05
22.	213	9. W 40	BUCHHOLZ Jana	14:56 (40.)	1:33 (34.)	41:28 (31.)	0:49 (51.)	58:45 (33.)	22:21 (14.)	1:21:05	15:13
23.	252	5. W 50	OSTERBERG Elisabeth	14:59 (43.)	1:18 (16.)	40:59 (28.)	0:52 (60.)	58:07 (26.)	23:04 (19.)	1:21:11	15:19
24.	200	3. W 30	AHLBERG Stephanie	12:00 (8.)	1:26 (26.)	42:12 (36.)	0:30 (5.)	56:06 (17.)	25:19 (34.)	1:21:24	15:32
25.	203	10. W 40	BAUM Diana	15:12 (46.)	2:08 (64.)	41:56 (34.)	0:43 (38.)	59:58 (42.)	21:33 (10.)	1:21:31	15:39
26.	232	5. W 20	KOLBATZ Anne	16:28 (71.)	1:32 (31.)	40:30 (22.)	0:34 (12.)	59:02 (36.)	23:03 (18.)	1:22:05	16:13
27.	216	6. W 20	ECKHARDT Franzi	16:10 (68.)	1:38 (37.)	39:31 (16.)	0:54 (64.)	58:10 (29.)	23:56 (25.)	1:22:05	16:13
28.	226	11. W 40	HERFET Catrin	11:53 (7.)	1:17 (15.)	41:03 (29.)	0:46 (47.)	54:58 (11.)	27:36 (60.)	1:22:34	16:42
29.	279	7. W 20	VETTER Christin	14:57 (41.)	1:31 (30.)	44:12 (62.)	0:24 (1.)	1:01:02 (46.)	22:10 (13.)	1:23:11	17:19
30.	270	4. W 30	SCHNEIDER Sarah	14:18 (27.)	1:42 (45.)	38:55 (12.)	0:37 (20.)	55:31 (13.)	28:20 (65.)	1:23:50	17:58
31.	212	12. W 40	BUCHHOLZ Iris	15:14 (48.)	1:41 (42.)	42:37 (41.)	0:42 (34.)	1:00:12 (43.)	23:44 (23.)	1:23:55	18:03
32.	245	5. W 30	METTENHEIMER Marie	14:30 (32.)	2:07 (63.)	45:46 (67.)	0:41 (31.)	1:03:02 (58.)	21:06 (7.)	1:24:08	18:16
33.	303	6. W 30	GÖBLER Nicole	13:25 (18.)	1:56 (53.)	43:35 (50.)	0:40 (29.)	59:34 (38.)	25:01 (32.)	1:24:35	18:43
34.	207	13. W 40	BOLLDORF Anna	13:10 (16.)	1:58 (56.)	42:34 (40.)	0:34 (14.)	58:15 (30.)	26:26 (46.)	1:24:40	18:48
35.	271	6. W 50	SCHNUR-KROHN Kerstin	14:52 (39.)	1:31 (29.)	41:09 (30.)	0:39 (24.)	58:09 (28.)	26:49 (50.)	1:24:57	19:05
36.	282	3. W 16 - 19	ZERBEL Anna-Lena	15:21 (52.)	1:48 (49.)	44:05 (59.)	1:14 (81.)	1:02:27 (53.)	22:38 (15.)	1:25:05	19:13
37.	259	7. W 50	PURWIN Manuela	15:52 (63.)	1:21 (19.)	40:13 (21.)	1:15 (84.)	58:40 (32.)	26:26 (45.)	1:25:05	19:13

## 26. LAFIT Triathlon am 17.08.2019

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl.	Snr.	AK	Name	Schwim men	W 1	Rad	W 2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
38.	315	14. W 40	BOCKER Susanne	14:17 (26.)	1:47 (48.)	39:36 (17.)	0:43 (39.)	56:22 (20.)	29:21 (72.)	1:25:43	19:51
39.	221	15. W 40	GOTTSCHLICH Gretel	15:22 (53.)	1:12 (10.)	40:56 (27.)	1:03 (76.)	58:32 (31.)	27:20 (55.)	1:25:52	20:00
40.	265	16. W 40	RUTSCH Daniela	15:45 (60.)	1:33 (32.)	43:23 (47.)	1:08 (78.)	1:01:46 (50.)	24:39 (28.)	1:26:24	20:32
41.	309	17. W 40	SCHILKOFISKY Jana	14:39 (33.)	1:16 (14.)	44:09 (60.)	0:43 (36.)	1:00:46 (45.)	25:42 (38.)	1:26:28	20:36
42.	249	7. W 30	NEUMANN Dorothea	15:17 (50.)	1:48 (50.)	40:50 (24.)	1:39 (92.)	59:33 (37.)	26:55 (52.)	1:26:28	20:36
43.	275	8. W 30	STEINERT Maria	16:12 (69.)	1:34 (35.)	39:41 (18.)	0:42 (33.)	58:09 (27.)	28:46 (69.)	1:26:54	21:02
44.	276	18. W 40	TSCHOCHNER Alexandra	15:21 (51.)	1:25 (25.)	41:36 (33.)	0:32 (9.)	58:53 (35.)	28:15 (64.)	1:27:07	21:15
45.	233	8. W 50	KROPSTEDT Brigitte	12:35 (9.)	1:55 (52.)	42:19 (37.)	0:59 (73.)	57:46 (25.)	29:36 (74.)	1:27:22	21:30
46.	281	9. W 30	WENDT Beate	15:05 (44.)	1:38 (38.)	42:25 (39.)	0:46 (42.)	59:53 (40.)	27:32 (59.)	1:27:24	21:32
47.	256	19. W 40	POLZIN Steffi	15:08 (45.)	1:38 (39.)	42:24 (38.)	0:45 (41.)	59:53 (41.)	27:31 (58.)	1:27:24	21:32
48.	274	10. W 30	SEPERANT Anne	15:38 (58.)	1:33 (33.)	44:01 (55.)	0:30 (6.)	1:01:41 (49.)	25:58 (41.)	1:27:38	21:46
49.	202	9. W 50	ARNIM Andrea	14:00 (23.)	4:49 (92.)	42:50 (42.)	1:21 (88.)	1:02:58 (57.)	24:46 (30.)	1:27:44	21:52
50.	260	4. W 16 - 19	RAAP Paula	14:13 (24.)	1:10 (7.)	43:24 (48.)	0:50 (53.)	59:35 (39.)	28:57 (70.)	1:28:32	22:40
51.	222	10. W 50	GUST Sylke	15:35 (56.)	1:22 (22.)	43:05 (45.)	1:15 (82.)	1:01:15 (47.)	27:25 (56.)	1:28:40	22:48
52.	239	11. W 30	LANGE Jette	16:39 (75.)	1:10 (8.)	43:39 (51.)	0:40 (30.)	1:02:08 (51.)	26:42 (48.)	1:28:50	22:58
53.	211	12. W 30	BRAUN Melanie	14:57 (42.)	2:36 (78.)	45:11 (66.)	0:35 (16.)	1:03:18 (64.)	25:38 (36.)	1:28:56	23:04
54.	310	20. W 40	QUAISER Franciska	18:28 (90.)	1:52 (51.)	42:06 (35.)	0:40 (28.)	1:03:05 (59.)	25:57 (40.)	1:29:02	23:10
55.	206	21. W 40	BOHLEY Stefanie	16:40 (77.)	2:20 (69.)	43:10 (46.)	0:34 (15.)	1:02:43 (54.)	26:20 (43.)	1:29:03	23:11
56.	247	11. W 50	MOHR Christine	20:14 (92.)	1:20 (18.)	40:47 (23.)	0:35 (17.)	1:02:55 (55.)	26:32 (47.)	1:29:27	23:35
57.	220	8. W 20	FOKKEN Svenja	13:49 (20.)	1:41 (43.)	47:08 (74.)	0:36 (19.)	1:03:13 (62.)	26:24 (44.)	1:29:36	23:44
58.	210	9. W 20	BR, CH Marie	14:40 (34.)	1:07 (5.)	44:01 (56.)	0:43 (37.)	1:00:29 (44.)	29:22 (73.)	1:29:51	23:59
59.	250	13. W 30	NICOLAI Anita	15:49 (62.)	2:31 (76.)	43:50 (53.)	1:00 (75.)	1:03:09 (60.)	27:06 (54.)	1:30:15	24:23
60.	235	22. W 40	KUHL Katharina	14:43 (36.)	2:24 (73.)	46:18 (71.)	1:39 (91.)	1:05:01 (70.)	26:06 (42.)	1:31:07	25:15
61.	320	23. W 40	DUDRIAK Karen	15:12 (47.)	2:07 (62.)	44:43 (63.)	0:55 (68.)	1:02:55 (56.)	28:34 (66.)	1:31:29	25:37
62.	261	10. W 20	RADEMACHER Ria	15:22 (54.)	2:42 (80.)	43:27 (49.)	0:57 (69.)	1:02:27 (52.)	29:05 (71.)	1:31:31	25:39
63.	219	11. W 20	FECHNER Helene	16:40 (76.)	3:04 (87.)	46:00 (70.)	1:15 (83.)	1:06:57 (77.)	24:51 (31.)	1:31:47	25:55
64.	243	12. W 50	MANNEL Claudia	18:01 (87.)	2:15 (66.)	45:58 (69.)	0:54 (65.)	1:07:07 (78.)	25:26 (35.)	1:32:32	26:40
65.	326	24. W 40	WETZLER Jeannerre	18:21 (89.)	2:56 (86.)	47:58 (84.)	0:59 (72.)	1:10:12 (88.)	22:55 (16.)	1:33:06	27:14
66.	241	14. W 30	LEMZER Marie	11:43 (6.)	2:00 (58.)	51:48 (91.)	0:50 (52.)	1:06:18 (73.)	27:01 (53.)	1:33:19	27:27
67.	339	15. W 30	ARNDT Jennifer	16:37 (74.)	1:57 (55.)	43:57 (54.)	1:24 (90.)	1:03:53 (68.)	29:55 (75.)	1:33:48	27:56
68.	273	16. W 30	SCHWEIGERT Claudia	14:41 (35.)	1:39 (40.)	44:10 (61.)	0:48 (49.)	1:01:17 (48.)	32:42 (83.)	1:33:58	28:06
69.	264	25. W 40	RUSKE Anja	15:46 (61.)	2:43 (81.)	47:10 (75.)	0:47 (48.)	1:06:24 (74.)	27:39 (61.)	1:34:03	28:11
70.	228	12. W 20	KÖHLER Victoria	16:44 (78.)	1:29 (28.)	44:52 (64.)	0:46 (45.)	1:03:50 (67.)	30:15 (78.)	1:34:05	28:13
71.	229	26. W 40	KAPLICK Constanze	16:32 (73.)	2:16 (67.)	44:03 (58.)	0:53 (63.)	1:03:43 (66.)	30:34 (79.)	1:34:17	28:25
72.	214	27. W 40	CZERNIAK Kerstin	15:58 (64.)	1:59 (57.)	47:56 (83.)	0:34 (11.)	1:06:26 (75.)	27:57 (63.)	1:34:22	28:30
73.	209	13. W 50	BOTTIN Anette	15:35 (55.)	3:24 (89.)	43:41 (52.)	1:23 (89.)	1:04:01 (69.)	31:08 (80.)	1:35:08	29:16
74.	284	28. W 40	NATZIUS Antje	16:53 (80.)	3:34 (90.)	47:17 (78.)	0:52 (56.)	1:08:35 (84.)	26:43 (49.)	1:35:17	29:25
75.	255	29. W 40	PIELA Susen	16:59 (82.)	2:21 (70.)	43:03 (44.)	0:54 (66.)	1:03:15 (63.)	32:10 (82.)	1:35:25	29:33

## 26. LAFIT Triathlon am 17.08.2019

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl.	Snr.	AK	Name	Schwim men	W 1	Rad	W 2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
76.	262	14. W 50	RISCH Anka	16:02 (66.)	4:16 (91.)	47:27 (79.)	0:53 (61.)	1:08:36 (85.)	26:51 (51.)	1:35:27	29:35
77.	224	17. W 30	HACKEL Mandy	17:43 (85.)	2:43 (82.)	47:17 (77.)	0:46 (44.)	1:08:28 (83.)	27:25 (57.)	1:35:53	30:01
78.	242	30. W 40	MALITZ Verena	15:41 (59.)	2:42 (79.)	48:33 (87.)	1:16 (86.)	1:08:10 (82.)	27:46 (62.)	1:35:56	30:04
79.	331	18. W 30	ROTTIN Anne	16:44 (79.)	2:35 (77.)	47:13 (76.)	0:52 (57.)	1:07:22 (81.)	28:45 (68.)	1:36:07	30:15
80.	295	13. W 20	THOMSEN Ida	13:51 (21.)	1:56 (54.)	46:49 (73.)	0:34 (13.)	1:03:09 (61.)	33:22 (86.)	1:36:30	30:38
81.	204	31. W 40	BECKER Dana	16:56 (81.)	2:49 (84.)	49:03 (88.)	0:40 (27.)	1:09:27 (86.)	28:42 (67.)	1:38:09	32:17
82.	257	19. W 30	POOCH Lenka	16:31 (72.)	2:24 (74.)	45:11 (65.)	1:15 (85.)	1:05:20 (71.)	33:12 (85.)	1:38:31	32:39
83.	218	20. W 30	ENGELMANN Katja	15:59 (65.)	2:04 (60.)	47:52 (82.)	0:52 (58.)	1:06:46 (76.)	32:53 (84.)	1:39:39	33:47
84.	298	5. W 16 - 19	KUHN Victoria	14:27 (31.)	1:39 (41.)	46:47 (72.)	0:43 (35.)	1:03:34 (65.)	36:05 (91.)	1:39:39	33:47
85.	217	14. W 20	EGGERT Steffi	18:17 (88.)	1:19 (17.)	45:46 (68.)	0:32 (8.)	1:05:53 (72.)	33:47 (89.)	1:39:39	33:47
86.	234	15. W 20	KROPPESTEDT Franziska	15:14 (49.)	2:48 (83.)	48:14 (85.)	0:52 (59.)	1:07:07 (79.)	33:24 (87.)	1:40:31	34:39
87.	237	21. W 30	LABS Stefanie	16:21 (70.)	2:23 (71.)	50:08 (89.)	0:51 (54.)	1:09:42 (87.)	33:37 (88.)	1:43:19	37:27
88.	223	16. W 20	HAACK Stephanie	17:03 (83.)	6:08 (93.)	48:21 (86.)	2:00 (93.)	1:13:30 (91.)	30:03 (76.)	1:43:33	37:41
89.	258	15. W 50	PR, TZ Antje	17:52 (86.)	2:23 (72.)	50:49 (90.)	0:49 (50.)	1:11:52 (90.)	31:55 (81.)	1:43:47	37:55
90.	314	16. W 50	GIESE Ina	19:39 (91.)	2:10 (65.)	47:45 (81.)	0:53 (62.)	1:10:26 (89.)	36:07 (92.)	1:46:32	40:40
91.	201	22. W 30	ALM Julia	15:38 (57.)	2:50 (85.)	47:37 (80.)	1:17 (87.)	1:07:20 (80.)	41:10 (93.)	1:48:30	42:38
92.	267	32. W 40	SCHLÜTER Maja	17:12 (84.)	3:13 (88.)	56:57 (93.)	1:08 (79.)	1:18:28 (92.)	30:07 (77.)	1:48:35	42:43
93.	313	17. W 20	BOCKHOP Alice	20:59 (93.)	2:04 (59.)	55:38 (92.)	0:46 (43.)	1:19:24 (93.)	34:29 (90.)	1:53:53	48:01

### Männer

1.	323	1. M 20	SEIFERT Florian	9:19 (1.)	0:33 (2.)	30:39 (2.)	0:28 (8.)	40:58 (1.)	15:30 (2.)	56:28	-
2.	4	1. M 30	AU Alexander	9:48 (2.)	0:52 (11.)	29:51 (1.)	0:32 (22.)	41:02 (2.)	15:29 (1.)	56:31	0:03
3.	156	2. M 30	SCHULZ Matthias	9:58 (3.)	0:55 (14.)	31:52 (4.)	0:31 (19.)	43:13 (4.)	16:37 (3.)	59:50	3:22
4.	81	1. M 40	KITTLER Christian	10:37 (6.)	0:43 (4.)	31:23 (3.)	0:28 (8.)	43:10 (3.)	17:13 (5.)	1:00:23	3:55
5.	46	3. M 30	GALLE Thomas	10:04 (4.)	0:46 (6.)	32:09 (5.)	0:44 (85.)	43:41 (5.)	17:53 (8.)	1:01:34	5:06
6.	61	4. M 30	HAACKER Martin	10:36 (5.)	0:49 (9.)	33:29 (24.)	0:38 (46.)	45:31 (8.)	18:04 (9.)	1:03:34	7:06
7.	101	2. M 20	MACIEJ Klaus	12:17 (21.)	1:04 (22.)	33:11 (17.)	0:19 (2.)	46:50 (9.)	17:03 (4.)	1:03:52	7:24
8.	92	3. M 20	KUMPE Ole	12:10 (19.)	0:49 (8.)	33:32 (26.)	0:32 (23.)	47:01 (10.)	17:47 (7.)	1:04:48	8:20
9.	88	5. M 30	KREYE Jakob	11:13 (12.)	0:53 (12.)	32:31 (6.)	0:35 (32.)	45:10 (7.)	19:55 (28.)	1:05:05	8:37
10.	15	4. M 20	BIESECKER Jean Michel	10:40 (7.)	0:55 (13.)	34:56 (48.)	0:39 (49.)	47:09 (11.)	18:22 (10.)	1:05:31	9:03
11.	180	5. M 20	TSCHUDEN Mark	10:52 (8.)	0:55 (15.)	32:31 (7.)	0:45 (95.)	45:02 (6.)	20:33 (44.)	1:05:34	9:06
12.	168	1. M 50	STEINHÖFEL Jörg	12:24 (24.)	1:03 (20.)	33:03 (14.)	0:50 (109.)	47:19 (13.)	19:14 (19.)	1:06:33	10:05
13.	127	6. M 30	RAUCH David	12:49 (37.)	1:13 (38.)	33:21 (21.)	0:24 (4.)	47:45 (16.)	19:23 (20.)	1:07:07	10:39
14.	158	2. M 50	SCHUMANN Ronald	12:38 (32.)	1:28 (64.)	33:21 (20.)	0:48 (101.)	48:13 (20.)	19:14 (18.)	1:07:26	10:58
15.	51	7. M 30	GEYER Thomas	13:26 (55.)	1:10 (34.)	33:16 (19.)	0:37 (38.)	48:27 (21.)	19:02 (15.)	1:07:28	11:00
16.	71	2. M 40	HOLLATZ Hagen	12:15 (20.)	1:22 (52.)	33:43 (30.)	0:23 (3.)	47:42 (14.)	19:49 (26.)	1:07:31	11:03
17.	111	8. M 30	NEUBAUER Tom	13:43 (64.)	1:24 (57.)	32:48 (9.)	0:38 (47.)	48:32 (23.)	19:23 (21.)	1:07:54	11:26
18.	143	6. M 20	SCHLAAFF Konstantin	12:30 (29.)	0:40 (3.)	33:22 (22.)	0:44 (83.)	47:15 (12.)	21:05 (52.)	1:08:19	11:51
19.	208	9. M 30	ROSSOW Christian	14:03 (77.)	1:14 (40.)	34:25 (41.)	0:37 (39.)	50:18 (40.)	18:23 (11.)	1:08:40	12:12

## 26. LAFIT Triathlon am 17.08.2019

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl.	Snr.	AK	Name	Schwim men	W 1	Rad	W 2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
20.	41	10. M 30	FENGER Sebastian	11:09 (11.)	1:07 (26.)	35:13 (55.)	0:44 (79.)	48:12 (19.)	20:35 (45.)	1:08:46	12:18
21.	65	11. M 30	HAUSMANN Mario	13:12 (49.)	1:52 (115.)	34:04 (35.)	0:54 (124.)	49:59 (36.)	18:49 (13.)	1:08:48	12:20
22.	307	7. M 20	TEMPLIN Franz	12:27 (26.)	1:09 (32.)	33:50 (31.)	0:18 (1.)	47:43 (15.)	21:25 (66.)	1:09:08	12:40
23.	135	3. M 50	ROSENOW Sven-Erik	12:30 (27.)	1:35 (78.)	33:54 (32.)	1:10 (173.)	49:08 (29.)	20:03 (30.)	1:09:10	12:42
24.	54	4. M 50	GRIMME Guido	11:41 (14.)	1:04 (23.)	34:43 (45.)	0:43 (69.)	48:09 (18.)	21:30 (70.)	1:09:39	13:11
25.	142	12. M 30	SCHILLER Chris	14:36 (95.)	1:56 (124.)	33:08 (15.)	1:10 (172.)	50:48 (54.)	19:06 (16.)	1:09:54	13:26
26.	159	13. M 30	SEIFERT Dario	13:01 (43.)	1:19 (46.)	34:38 (44.)	0:58 (134.)	49:54 (33.)	20:10 (35.)	1:10:03	13:35
27.	137	3. M 40	RUTSCH Bastian	13:46 (67.)	1:07 (24.)	33:01 (13.)	0:54 (126.)	48:47 (26.)	21:19 (58.)	1:10:05	13:37
28.	131	5. M 50	RIDDER Jens	12:30 (28.)	1:32 (71.)	33:55 (33.)	1:06 (158.)	49:02 (28.)	21:05 (53.)	1:10:07	13:39
29.	317	4. M 40	NEUMANN Enrico	15:16 (113.)	1:37 (85.)	34:29 (42.)	1:08 (164.)	52:29 (75.)	17:38 (6.)	1:10:07	13:39
30.	115	6. M 50	OETTEL Heiko	13:43 (65.)	1:08 (27.)	32:56 (11.)	0:44 (82.)	48:30 (22.)	21:38 (72.)	1:10:07	13:39
31.	175	5. M 40	THIEDE Mathias	13:44 (66.)	0:59 (18.)	34:21 (39.)	0:45 (92.)	49:48 (32.)	20:39 (46.)	1:10:26	13:58
32.	179	7. M 50	TSCHUDEN Jens	14:21 (86.)	1:14 (41.)	34:05 (36.)	0:42 (67.)	50:21 (43.)	20:18 (39.)	1:10:39	14:11
33.	84	1. M 60	KNOSPE Jörg	13:58 (75.)	1:40 (89.)	34:01 (34.)	0:58 (136.)	50:35 (49.)	20:08 (34.)	1:10:42	14:14
34.	145	6. M 40	SCHMIDT Crispin	15:06 (110.)	1:39 (87.)	32:44 (8.)	1:07 (161.)	50:34 (47.)	20:23 (40.)	1:10:56	14:28
35.	7	8. M 50	BÄCKER Manfred	14:38 (96.)	1:31 (69.)	35:26 (62.)	1:12 (175.)	52:44 (79.)	18:23 (12.)	1:11:07	14:39
36.	304	8. M 20	EHNERT Patrick	14:43 (101.)	1:43 (98.)	33:10 (16.)	0:43 (71.)	50:17 (39.)	20:52 (49.)	1:11:09	14:41
37.	113	14. M 30	NIMKE Kay	12:41 (34.)	1:08 (30.)	35:05 (50.)	0:53 (118.)	49:46 (31.)	21:24 (62.)	1:11:10	14:42
38.	47	7. M 40	GASNIK Peter	13:10 (48.)	1:11 (36.)	33:36 (27.)	0:41 (63.)	48:37 (24.)	22:39 (101.)	1:11:15	14:47
39.	124	8. M 40	RADEMACHER Thomas	13:46 (68.)	1:42 (94.)	33:37 (28.)	0:51 (115.)	49:55 (34.)	21:25 (64.)	1:11:19	14:51
40.	172	15. M 30	TEMPLIN Stephan	11:55 (16.)	0:22 (1.)	36:48 (93.)	0:24 (5.)	49:28 (30.)	21:53 (79.)	1:11:20	14:52
41.	184	1. M 16 - 19	VETTER Tom	12:45 (36.)	1:13 (39.)	36:49 (94.)	0:41 (60.)	51:26 (57.)	20:05 (31.)	1:11:31	15:03
42.	186	9. M 50	VOIGT Holger	13:00 (42.)	1:09 (31.)	33:14 (18.)	0:37 (43.)	47:58 (17.)	23:49 (135.)	1:11:47	15:19
43.	191	9. M 40	WIBELITZ Stefan	13:25 (54.)	1:08 (28.)	35:11 (53.)	0:50 (110.)	50:32 (46.)	21:27 (68.)	1:11:59	15:31
44.	93	2. M 16 - 19	LAMPE Daniel	13:31 (61.)	1:40 (88.)	36:19 (83.)	0:33 (26.)	52:01 (66.)	20:05 (33.)	1:12:06	15:38
45.	169	16. M 30	STERNBERGER Franz	12:08 (18.)	1:28 (65.)	37:06 (101.)	1:06 (160.)	51:47 (62.)	20:25 (41.)	1:12:11	15:43
46.	312	10. M 40	SCHRÖDER Bastian	13:47 (69.)	1:46 (104.)	33:31 (25.)	0:57 (130.)	49:59 (35.)	22:24 (97.)	1:12:23	15:55
47.	96	11. M 40	LEISKAU Mario	12:52 (39.)	1:31 (70.)	35:15 (57.)	0:49 (103.)	50:26 (45.)	21:58 (82.)	1:12:23	15:55
48.	102	10. M 50	MACIEJ Michael	12:59 (41.)	1:40 (92.)	35:38 (67.)	0:29 (11.)	50:45 (52.)	21:41 (73.)	1:12:25	15:57
49.	89	12. M 40	KROHN Stefan	15:51 (136.)	0:51 (10.)	33:01 (12.)	0:34 (29.)	50:16 (38.)	22:16 (92.)	1:12:31	16:03
50.	97	17. M 30	LEMZER Mario	10:58 (9.)	1:03 (21.)	35:50 (71.)	0:59 (138.)	48:49 (27.)	23:54 (138.)	1:12:42	16:14
51.	195	11. M 50	ZERBEL Ulf	14:50 (107.)	1:50 (113.)	32:53 (10.)	1:14 (179.)	50:45 (53.)	21:58 (83.)	1:12:43	16:15
52.	293	12. M 50	WENZLAFF Borwin	13:56 (73.)	1:35 (76.)	35:52 (72.)	1:11 (174.)	52:33 (77.)	20:13 (37.)	1:12:46	16:18
53.	332	13. M 50	WAPPKE Thomas	13:29 (59.)	1:18 (45.)	36:06 (76.)	1:09 (168.)	52:01 (65.)	20:49 (48.)	1:12:50	16:22
54.	10	14. M 50	BANDEMER Ken	16:05 (142.)	0:56 (16.)	34:24 (40.)	0:45 (93.)	52:08 (69.)	20:43 (47.)	1:12:51	16:23
55.	39	18. M 30	FEHRINGER Frank	13:24 (52.)	1:57 (129.)	37:22 (104.)	0:35 (36.)	53:18 (82.)	19:43 (24.)	1:13:00	16:32
56.	334	19. M 30	TODZY Alexander	14:45 (104.)	1:21 (51.)	33:24 (23.)	0:51 (116.)	50:19 (41.)	22:48 (107.)	1:13:06	16:38
57.	86	20. M 30	KOLENDE Norman	12:52 (38.)	2:03 (143.)	36:13 (81.)	0:39 (51.)	51:45 (61.)	21:24 (63.)	1:13:09	16:41



## 26. LAFIT Triathlon am 17.08.2019

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl.	Snr.	AK	Name	Schwim men	W 1	Rad	W 2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
58.	99	15. M 50	LUNKENHEIMER Winni	14:38 (97.)	1:18 (43.)	35:22 (60.)	0:45 (91.)	52:00 (64.)	21:11 (56.)	1:13:11	16:43
59.	83	21. M 30	KNOPF Tobias	14:08 (79.)	1:49 (109.)	33:41 (29.)	1:08 (166.)	50:44 (51.)	22:30 (99.)	1:13:13	16:45
60.	69	13. M 40	HEYROTH Frank	12:52 (40.)	1:55 (120.)	36:12 (80.)	0:55 (128.)	51:53 (63.)	21:23 (60.)	1:13:15	16:47
61.	321	14. M 40	DUDRIAK Karsten	12:21 (23.)	1:19 (47.)	35:56 (75.)	0:45 (89.)	50:19 (42.)	23:00 (113.)	1:13:19	16:51
62.	30	22. M 30	DU CHESNE Johann	14:15 (82.)	0:49 (7.)	35:31 (63.)	0:45 (88.)	51:18 (55.)	22:02 (85.)	1:13:20	16:52
63.	5	15. M 40	B^NSEL Andre	13:37 (63.)	1:43 (97.)	35:56 (74.)	0:59 (139.)	52:13 (70.)	21:09 (55.)	1:13:21	16:53
64.	3	16. M 50	ARNOLDT Jorgens	11:45 (15.)	1:18 (44.)	37:18 (103.)	1:12 (178.)	51:30 (58.)	21:57 (81.)	1:13:27	16:59
65.	32	2. M 60	ENGEL Richard	14:42 (99.)	1:00 (19.)	35:11 (54.)	0:30 (15.)	51:21 (56.)	22:09 (87.)	1:13:30	17:02
66.	305	9. M 20	ENGEL Kurt	12:41 (35.)	1:22 (53.)	35:31 (64.)	0:28 (7.)	50:02 (37.)	23:29 (124.)	1:13:31	17:03
67.	196	16. M 40	ZIEGENHAGEN Daniel	15:51 (135.)	1:27 (62.)	34:07 (38.)	1:02 (148.)	52:25 (74.)	21:22 (59.)	1:13:46	17:18
68.	62	17. M 40	HAASE Peter	14:44 (103.)	2:00 (136.)	35:42 (69.)	1:22 (195.)	53:47 (86.)	20:13 (36.)	1:14:00	17:32
69.	52	10. M 20	GRESSLER Martin	13:49 (71.)	1:43 (99.)	38:08 (114.)	1:01 (145.)	54:40 (99.)	19:32 (23.)	1:14:11	17:43
70.	146	23. M 30	SCHMIDT Sebastian	16:09 (146.)	0:59 (17.)	36:37 (88.)	0:44 (84.)	54:28 (94.)	19:50 (27.)	1:14:18	17:50
71.	324	17. M 50	RIECHHERD Frank	13:47 (70.)	1:43 (100.)	34:06 (37.)	0:59 (137.)	50:34 (48.)	23:49 (134.)	1:14:22	17:54
72.	107	24. M 30	MEWES Frank	14:19 (85.)	1:33 (72.)	35:18 (58.)	0:59 (140.)	52:07 (68.)	22:29 (98.)	1:14:35	18:07
73.	36	11. M 20	ESSER Eric	15:29 (120.)	1:27 (61.)	34:31 (43.)	0:49 (108.)	52:15 (71.)	22:23 (96.)	1:14:38	18:10
74.	82	25. M 30	KLEIN Tobias	14:24 (88.)	1:40 (90.)	35:09 (52.)	0:33 (25.)	51:44 (60.)	22:57 (111.)	1:14:41	18:13
75.	130	18. M 40	REINKE Robert	15:09 (111.)	1:19 (50.)	34:50 (46.)	0:46 (99.)	52:03 (67.)	22:46 (105.)	1:14:49	18:21
76.	134	18. M 50	ROSEMA Frank	16:31 (153.)	2:11 (158.)	35:15 (56.)	0:57 (132.)	54:52 (102.)	20:03 (29.)	1:14:54	18:26
77.	53	19. M 40	GRIMM Sascha	13:31 (60.)	1:23 (56.)	37:35 (107.)	0:57 (131.)	53:24 (83.)	21:31 (71.)	1:14:55	18:27
78.	56	12. M 20	GUST Felix	13:08 (45.)	1:25 (58.)	36:55 (96.)	1:18 (188.)	52:44 (78.)	22:16 (93.)	1:14:59	18:31
79.	63	20. M 40	HALAMA Mario	13:25 (53.)	1:12 (37.)	35:19 (59.)	0:31 (17.)	50:25 (44.)	24:39 (152.)	1:15:04	18:36
80.	42	21. M 40	FICHELTMANN Steffen	15:46 (134.)	2:01 (141.)	36:34 (86.)	0:29 (10.)	54:48 (100.)	20:18 (38.)	1:15:06	18:38
81.	29	22. M 40	DRUSCH Steffen	15:45 (133.)	1:29 (66.)	35:08 (51.)	1:07 (163.)	53:28 (84.)	21:44 (75.)	1:15:11	18:43
82.	75	19. M 50	JUTTNER Michael	15:20 (115.)	2:00 (137.)	35:50 (70.)	1:06 (159.)	54:15 (88.)	20:59 (50.)	1:15:13	18:45
83.	188	20. M 50	WUSTENHAGEN Steffen	13:31 (62.)	1:10 (33.)	36:48 (92.)	0:51 (112.)	52:18 (73.)	23:07 (116.)	1:15:25	18:57
84.	122	23. M 40	QUAISER Rico	15:33 (123.)	2:26 (172.)	35:36 (66.)	0:44 (80.)	54:17 (89.)	21:08 (54.)	1:15:25	18:57
85.	120	13. M 20	PLOG Johannes	18:15 (191.)	1:10 (35.)	35:54 (73.)	0:59 (142.)	56:16 (122.)	19:11 (17.)	1:15:27	18:59
86.	17	3. M 16 - 19	BLOCK Tore	15:42 (131.)	1:35 (76.)	36:17 (82.)	0:30 (14.)	54:03 (87.)	21:25 (65.)	1:15:28	19:00
87.	34	21. M 50	ERNST Frank	15:26 (118.)	1:44 (102.)	37:01 (100.)	0:51 (114.)	54:59 (106.)	20:32 (43.)	1:15:31	19:03
88.	21	22. M 50	BRAST Harald	14:14 (80.)	1:26 (60.)	35:32 (65.)	1:05 (156.)	52:15 (72.)	23:29 (125.)	1:15:44	19:16
89.	149	26. M 30	SCHOCK Benjamin	15:58 (139.)	1:27 (63.)	37:41 (110.)	0:41 (61.)	55:46 (116.)	20:05 (32.)	1:15:50	19:22
90.	31	24. M 40	ECKERT Steffen	12:41 (33.)	2:06 (153.)	35:38 (68.)	1:09 (170.)	51:33 (59.)	24:19 (147.)	1:15:51	19:23
91.	14	25. M 40	BERTEIT Bert	14:40 (98.)	1:58 (131.)	38:46 (126.)	0:42 (68.)	56:05 (121.)	20:30 (42.)	1:16:34	20:06
92.	155	27. M 30	SCHULZ Daniel	13:07 (44.)	1:55 (121.)	38:43 (125.)	0:50 (111.)	54:34 (97.)	22:17 (94.)	1:16:51	20:23
93.	123	14. M 20	QUAKERNACK Nils	16:36 (157.)	2:30 (176.)	38:20 (117.)	0:37 (41.)	58:02 (133.)	18:50 (14.)	1:16:52	20:24
94.	164	26. M 40	SONNENBERG Sven	13:23 (51.)	1:56 (123.)	38:37 (124.)	0:39 (52.)	54:33 (96.)	22:20 (95.)	1:16:52	20:24
95.	20	28. M 30	BORRIES Vincent	15:34 (124.)	1:37 (82.)	36:22 (85.)	1:26 (199.)	54:58 (104.)	21:59 (84.)	1:16:56	20:28

## 26. LAFIT Triathlon am 17.08.2019

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl.	Snr.	AK	Name	Schwim men	W 1	Rad	W 2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
96.	319	15. M 20	SCHUMANN Martin	13:57 (74.)	1:17 (42.)	38:31 (122.)	1:07 (162.)	54:51 (101.)	22:12 (89.)	1:17:03	20:35
97.	98	27. M 40	LOBITZ Stefan	14:29 (91.)	2:05 (151.)	37:38 (109.)	1:42 (212.)	55:53 (120.)	21:30 (69.)	1:17:22	20:54
98.	166	16. M 20	STAHL Leon	12:31 (30.)	1:43 (101.)	38:18 (115.)	0:44 (75.)	53:15 (81.)	24:09 (142.)	1:17:23	20:55
99.	58	28. M 40	GUST Stefan	14:16 (83.)	1:42 (95.)	34:57 (49.)	1:36 (206.)	52:30 (76.)	25:11 (163.)	1:17:40	21:12
100.	94	29. M 40	LAMPE Michael	16:18 (152.)	2:22 (169.)	35:22 (61.)	1:03 (151.)	55:04 (107.)	22:40 (102.)	1:17:43	21:15
101.	144	29. M 30	SCHLIMMERMANN Stefan	14:58 (108.)	1:33 (74.)	36:55 (97.)	1:04 (155.)	54:30 (95.)	23:23 (121.)	1:17:52	21:24
102.	114	4. M 16 - 19	OESTERREICH Carl	11:03 (10.)	1:39 (86.)	37:00 (99.)	0:57 (133.)	50:37 (50.)	27:16 (186.)	1:17:53	21:25
103.	23	17. M 20	BROHMER Marc	13:27 (56.)	2:11 (157.)	38:29 (120.)	0:54 (127.)	54:59 (105.)	22:58 (112.)	1:17:56	21:28
104.	35	3. M 60	ERNST Klaus-Frank	14:04 (78.)	1:37 (84.)	39:14 (133.)	0:54 (123.)	55:47 (117.)	22:11 (88.)	1:17:57	21:29
105.	153	23. M 50	SCHREIBER Jens	14:42 (100.)	1:54 (118.)	36:09 (77.)	1:35 (204.)	54:18 (90.)	23:46 (129.)	1:18:03	21:35
106.	2	24. M 50	ARENT Henrik	13:10 (47.)	1:36 (80.)	38:30 (121.)	1:06 (157.)	54:20 (92.)	23:47 (132.)	1:18:06	21:38
107.	105	30. M 40	MELINKAT Maik	15:28 (119.)	1:47 (106.)	36:21 (84.)	1:04 (154.)	54:39 (98.)	23:29 (123.)	1:18:07	21:39
108.	150	25. M 50	SCHRÖTER Dirk	16:07 (144.)	1:37 (81.)	36:43 (89.)	0:58 (135.)	55:23 (111.)	23:11 (118.)	1:18:33	22:05
109.	185	18. M 20	VOfl Jonathan	16:33 (154.)	2:51 (196.)	38:32 (123.)	0:54 (122.)	58:48 (140.)	19:49 (25.)	1:18:36	22:08
110.	181	26. M 50	UNGER Dirk	14:46 (105.)	2:06 (152.)	37:52 (112.)	0:43 (72.)	55:25 (112.)	23:12 (119.)	1:18:37	22:09
111.	316	27. M 50	SCHÖNIGER Michael	15:16 (112.)	1:37 (83.)	36:46 (91.)	0:41 (64.)	54:18 (91.)	24:53 (156.)	1:19:11	22:43
112.	26	5. M 16 - 19	DIETZE Filip	12:18 (22.)	0:45 (5.)	34:53 (47.)	0:49 (106.)	48:44 (25.)	30:38 (208.)	1:19:22	22:54
113.	77	31. M 40	JANKE Heiko	15:58 (140.)	1:33 (75.)	40:13 (147.)	0:38 (48.)	58:22 (135.)	21:23 (61.)	1:19:44	23:16
114.	308	28. M 50	ANDERS Knut	15:01 (109.)	2:05 (150.)	38:52 (128.)	1:22 (194.)	57:19 (125.)	22:36 (100.)	1:19:55	23:27
115.	194	32. M 40	Zahrte Kai	15:32 (122.)	2:06 (154.)	36:46 (90.)	1:22 (192.)	55:44 (115.)	24:18 (146.)	1:20:01	23:33
116.	110	4. M 60	MOHR Uwe	17:01 (169.)	2:04 (145.)	37:54 (113.)	1:18 (190.)	58:15 (134.)	21:49 (77.)	1:20:03	23:35
117.	147	30. M 30	SCHMITZ Torben	13:58 (76.)	1:56 (122.)	38:55 (129.)	0:54 (125.)	55:42 (114.)	24:24 (148.)	1:20:06	23:38
118.	55	29. M 50	GRUND Andreas	15:41 (130.)	1:29 (67.)	36:34 (87.)	0:40 (56.)	54:23 (93.)	25:43 (166.)	1:20:06	23:38
119.	125	33. M 40	RAMBOW Erik	14:22 (87.)	1:07 (25.)	36:53 (95.)	1:15 (181.)	53:35 (85.)	26:36 (181.)	1:20:11	23:43
120.	325	30. M 50	RENHS Frank	15:30 (121.)	1:57 (125.)	36:56 (98.)	0:49 (102.)	55:10 (110.)	25:11 (162.)	1:20:20	23:52
121.	288	31. M 50	TEMPLIN Peter	13:08 (46.)	2:04 (146.)	37:16 (102.)	0:37 (44.)	53:04 (80.)	27:16 (185.)	1:20:20	23:52
122.	330	34. M 40	BENSCHIA Jan	14:43 (102.)	1:51 (114.)	38:21 (118.)	0:35 (31.)	55:29 (113.)	25:07 (160.)	1:20:35	24:07
123.	197	19. M 20	ZIEMANN Tobias	15:22 (116.)	2:36 (179.)	36:11 (78.)	1:03 (150.)	55:09 (109.)	25:56 (168.)	1:21:05	24:37
124.	68	31. M 30	HEYMANN Frank	12:34 (31.)	2:32 (177.)	41:17 (165.)	1:12 (176.)	57:33 (127.)	23:48 (133.)	1:21:21	24:53
125.	48	32. M 30	GENENTZ Michael	13:28 (57.)	2:07 (155.)	41:03 (162.)	1:03 (152.)	57:39 (129.)	23:50 (137.)	1:21:29	25:01
126.	22	20. M 20	BRAUN Philipp	15:39 (127.)	2:26 (171.)	41:25 (166.)	0:31 (16.)	59:59 (152.)	21:45 (76.)	1:21:44	25:16
127.	139	35. M 40	SCHANZENBERG Marko	14:31 (93.)	1:08 (29.)	38:47 (127.)	1:23 (196.)	55:48 (118.)	26:09 (172.)	1:21:56	25:28
128.	103	36. M 40	MALITZ J_rgen	17:01 (170.)	1:22 (54.)	39:36 (142.)	1:08 (167.)	59:07 (142.)	22:53 (109.)	1:21:59	25:31
129.	79	32. M 50	KAHL Steffen	17:29 (178.)	2:05 (149.)	39:19 (134.)	0:40 (54.)	59:31 (146.)	22:40 (103.)	1:22:10	25:42
130.	173	37. M 40	TESCHKE Sven	13:29 (58.)	1:40 (91.)	39:32 (140.)	1:12 (177.)	55:51 (119.)	26:24 (179.)	1:22:15	25:47
131.	167	33. M 30	STEFAN Benno	17:56 (184.)	2:04 (144.)	39:24 (136.)	1:02 (147.)	1:00:24 (155.)	21:52 (78.)	1:22:16	25:48
132.	328	34. M 30	SCHULZ Fabian	16:35 (156.)	1:59 (134.)	38:20 (116.)	0:56 (129.)	57:48 (131.)	24:35 (150.)	1:22:22	25:54
133.	37	38. M 40	FECHNER Dirk	18:44 (196.)	1:47 (105.)	37:28 (106.)	1:02 (149.)	58:59 (141.)	23:46 (131.)	1:22:45	26:17

## 26. LAFIT Triathlon am 17.08.2019

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl.	Snr.	AK	Name	Schwim men	W 1	Rad	W 2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
134.	8	21. M 20	BAHLS Henning	15:52 (137.)	2:16 (163.)	41:11 (163.)	0:32 (24.)	59:50 (150.)	22:57 (110.)	1:22:46	26:18
135.	189	33. M 50	WALTER Mario	16:12 (148.)	1:53 (117.)	39:58 (145.)	0:40 (55.)	58:42 (138.)	24:09 (144.)	1:22:51	26:23
136.	327	34. M 50	ROLEN Rene	15:41 (129.)	2:01 (138.)	40:19 (149.)	1:17 (186.)	59:17 (144.)	23:35 (128.)	1:22:51	26:23
137.	109	5. M 60	MISSLING Klaus-Dieter	18:05 (187.)	1:53 (116.)	40:39 (159.)	0:52 (117.)	1:01:28 (161.)	21:27 (67.)	1:22:54	26:26
138.	129	6. M 16 - 19	REINHARDT Hannes	12:03 (17.)	2:03 (142.)	43:10 (181.)	0:39 (50.)	57:54 (132.)	25:04 (159.)	1:22:58	26:30
139.	45	35. M 50	GÜßMAR Jens	16:13 (149.)	2:43 (186.)	37:49 (111.)	0:45 (94.)	57:28 (126.)	25:49 (167.)	1:23:17	26:49
140.	76	36. M 50	JACOBS Henrik	17:58 (185.)	1:19 (49.)	41:15 (164.)	0:38 (45.)	1:01:08 (160.)	22:14 (90.)	1:23:21	26:53
141.	161	37. M 50	SEPERANT Uwe	16:42 (164.)	1:36 (79.)	38:26 (119.)	0:32 (21.)	57:13 (124.)	26:14 (176.)	1:23:27	26:59
142.	116	22. M 20	OTT Georg	18:57 (203.)	1:57 (126.)	40:37 (157.)	0:41 (62.)	1:02:09 (170.)	21:18 (57.)	1:23:27	26:59
143.	136	39. M 40	RUSKE Jean-Peter	15:39 (126.)	1:45 (103.)	39:09 (131.)	1:08 (165.)	57:39 (128.)	25:57 (170.)	1:23:36	27:08
144.	87	7. M 16 - 19	KRÜGER Arno	17:31 (179.)	1:30 (68.)	40:36 (156.)	0:31 (18.)	1:00:06 (153.)	23:33 (126.)	1:23:39	27:11
145.	44	35. M 30	G^ING Philipp	19:02 (205.)	2:30 (174.)	40:23 (152.)	0:29 (12.)	1:02:22 (173.)	21:44 (74.)	1:24:05	27:37
146.	91	36. M 30	KRUMMEL Gregor	11:25 (13.)	2:46 (190.)	39:30 (139.)	1:15 (184.)	54:55 (103.)	29:23 (200.)	1:24:17	27:49
147.	106	37. M 30	METTENHEIMER Johannes	17:03 (173.)	3:07 (204.)	39:45 (143.)	1:39 (209.)	1:01:33 (163.)	23:06 (115.)	1:24:38	28:10
148.	90	23. M 20	KROPSTEDT Nikolas	17:53 (183.)	2:22 (168.)	41:01 (161.)	0:43 (74.)	1:01:58 (168.)	22:44 (104.)	1:24:42	28:14
149.	64	38. M 30	HANZLIK Marco	13:53 (72.)	2:35 (178.)	45:29 (199.)	0:53 (119.)	1:02:48 (176.)	22:06 (86.)	1:24:53	28:25
150.	151	39. M 30	SCHRÖTER Nico	16:33 (155.)	2:39 (183.)	40:24 (153.)	0:43 (73.)	1:00:18 (154.)	24:42 (153.)	1:25:00	28:32
151.	128	38. M 50	REEMER Reinhard	17:01 (171.)	2:21 (166.)	40:19 (148.)	1:22 (193.)	1:01:02 (159.)	24:11 (145.)	1:25:12	28:44
152.	165	24. M 20	SONNTAG Roy	15:17 (114.)	2:07 (156.)	43:47 (185.)	0:47 (100.)	1:01:56 (167.)	23:24 (122.)	1:25:20	28:52
153.	285	39. M 50	FECHNER Frank	18:59 (204.)	2:30 (175.)	39:58 (146.)	0:49 (107.)	1:02:15 (171.)	23:08 (117.)	1:25:22	28:54
154.	160	40. M 50	SEIFERT Frank	14:30 (92.)	1:49 (112.)	42:29 (177.)	0:37 (40.)	59:23 (145.)	26:12 (175.)	1:25:35	29:07
155.	133	40. M 40	RONNEBERG Roman	16:37 (158.)	2:59 (198.)	41:48 (169.)	0:30 (13.)	1:01:53 (165.)	23:50 (136.)	1:25:42	29:14
156.	112	41. M 50	NEUSESSER Olaf	18:06 (188.)	2:22 (167.)	39:06 (130.)	1:29 (202.)	1:01:01 (158.)	24:56 (157.)	1:25:57	29:29
157.	296	25. M 20	WAGLER Christoph	18:36 (194.)	1:48 (108.)	45:32 (200.)	0:39 (53.)	1:06:34 (198.)	19:28 (22.)	1:26:02	29:34
158.	132	42. M 50	RISCH André	15:43 (132.)	2:04 (147.)	39:14 (132.)	1:37 (207.)	58:37 (137.)	27:35 (189.)	1:26:11	29:43
159.	318	43. M 50	SCHUMANN Mario	16:48 (166.)	1:43 (96.)	39:27 (138.)	1:41 (210.)	59:38 (147.)	26:35 (180.)	1:26:12	29:44
160.	66	40. M 30	HEINSCHKE Benjamin Eric	18:54 (202.)	2:50 (194.)	39:24 (137.)	1:15 (183.)	1:02:21 (172.)	24:00 (140.)	1:26:20	29:52
161.	16	44. M 50	BISCHOF Steffen	16:06 (143.)	1:48 (107.)	36:12 (79.)	1:04 (153.)	55:08 (108.)	31:18 (209.)	1:26:26	29:58
162.	11	26. M 20	BAUM Richard	15:35 (125.)	1:58 (130.)	46:20 (204.)	0:32 (20.)	1:04:23 (182.)	22:15 (91.)	1:26:37	30:09
163.	292	41. M 40	SAGER Matthias	16:45 (165.)	3:05 (201.)	44:13 (187.)	0:44 (77.)	1:04:46 (186.)	21:54 (80.)	1:26:39	30:11
164.	118	45. M 50	PANZNER Steffen	14:47 (106.)	1:49 (109.)	40:39 (158.)	1:18 (189.)	58:31 (136.)	28:18 (194.)	1:26:49	30:21
165.	290	42. M 40	WIBAT Riccardo	14:32 (94.)	3:04 (200.)	37:23 (105.)	1:46 (214.)	56:43 (123.)	30:07 (205.)	1:26:50	30:22
166.	337	50. M 30	KÖNIG Dirk	25:12 (219.)	1:26 (59.)	40:27 (154.)	1:38 (208.)	1:08:42 (205.)	27:36 (190.)	1:36:17	39:49
167.	40	27. M 20	FENGER Marcus	15:40 (128.)	2:05 (148.)	40:21 (151.)	0:41 (66.)	58:46 (139.)	28:39 (196.)	1:27:24	30:56
168.	192	6. M 60	WIEDEMANN Ralf	20:31 (214.)	1:33 (73.)	40:28 (155.)	0:33 (27.)	1:03:03 (177.)	24:31 (149.)	1:27:34	31:06
169.	72	43. M 40	HOLST Michael	16:56 (167.)	2:45 (188.)	39:47 (144.)	1:20 (191.)	1:00:47 (156.)	27:03 (183.)	1:27:49	31:21
170.	1	46. M 50	ADAMS Thomas	16:01 (141.)	3:38 (211.)	43:44 (184.)	0:45 (86.)	1:04:06 (181.)	23:46 (130.)	1:27:52	31:24
171.	80	47. M 50	KARRASCH Ivo	14:17 (84.)	3:23 (207.)	42:48 (178.)	2:15 (218.)	1:02:42 (175.)	25:11 (161.)	1:27:52	31:24

## 26. LAFIT Triathlon am 17.08.2019

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl.	Snr.	AK	Name	Schwim men	W 1	Rad	W 2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
172.	336	44. M 40	JASTEL Daniel	19:54 (209.)	2:25 (170.)	41:51 (172.)	0:35 (34.)	1:04:44 (185.)	23:17 (120.)	1:28:00	31:32
173.	190	41. M 30	WEGNER Max	16:38 (159.)	1:41 (93.)	40:59 (160.)	0:26 (6.)	59:43 (148.)	28:25 (195.)	1:28:08	31:40
174.	148	42. M 30	SCHNEIDER Torsten	14:15 (81.)	1:19 (48.)	43:49 (186.)	0:35 (30.)	59:56 (151.)	28:13 (193.)	1:28:08	31:40
175.	306	48. M 50	PFEIFFER Thomas	16:10 (147.)	2:17 (164.)	39:35 (141.)	1:15 (182.)	59:15 (143.)	28:55 (199.)	1:28:09	31:41
176.	12	45. M 40	BECKER Michael	16:40 (163.)	2:00 (135.)	45:12 (196.)	0:34 (28.)	1:04:24 (183.)	24:43 (154.)	1:29:07	32:39
177.	171	28. M 20	TEITGE Stefan	16:15 (150.)	2:52 (197.)	45:24 (198.)	0:49 (104.)	1:05:19 (190.)	24:01 (141.)	1:29:19	32:51
178.	311	49. M 50	NOWAG Michael	17:10 (174.)	4:37 (219.)	42:56 (179.)	0:36 (37.)	1:05:17 (189.)	24:09 (143.)	1:29:26	32:58
179.	152	29. M 20	SCHRADER Markus	18:14 (190.)	2:38 (181.)	45:33 (202.)	0:45 (90.)	1:07:09 (201.)	22:51 (108.)	1:29:59	33:31
180.	59	50. M 50	GUSTAV Jörg	18:07 (189.)	2:14 (160.)	41:57 (173.)	1:48 (215.)	1:04:04 (180.)	26:12 (174.)	1:30:15	33:47
181.	13	51. M 50	BEMM Dr. Ulrich	14:27 (89.)	2:46 (192.)	43:08 (180.)	1:18 (187.)	1:01:37 (164.)	28:43 (198.)	1:30:20	33:52
182.	302	46. M 40	BERND Sebastian	17:52 (182.)	2:41 (184.)	45:11 (194.)	0:44 (78.)	1:06:27 (196.)	23:59 (139.)	1:30:26	33:58
183.	333	43. M 30	GOLDEN Corm	13:13 (50.)	1:59 (132.)	41:48 (170.)	0:44 (76.)	57:42 (130.)	32:55 (212.)	1:30:36	34:08
184.	163	7. M 60	SONNABEND Dieter	15:58 (138.)	1:59 (133.)	43:25 (182.)	0:35 (35.)	1:01:56 (166.)	28:41 (197.)	1:30:36	34:08
185.	299	44. M 30	ROGGE Stephan	17:13 (175.)	3:56 (212.)	41:50 (171.)	1:53 (216.)	1:04:50 (187.)	25:56 (169.)	1:30:45	34:17
186.	50	45. M 30	GERASCH Martin	18:45 (198.)	2:49 (193.)	42:23 (176.)	0:35 (33.)	1:04:30 (184.)	26:20 (177.)	1:30:50	34:22
187.	187	8. M 16 - 19	VOSS Jason	16:39 (162.)	2:13 (159.)	46:02 (203.)	1:26 (198.)	1:06:18 (194.)	24:36 (151.)	1:30:54	34:26
188.	85	46. M 30	KOCH Matthias	14:28 (90.)	3:07 (203.)	49:40 (210.)	0:46 (98.)	1:08:00 (203.)	23:01 (114.)	1:31:01	34:33
189.	300	47. M 30	KRAUSE Florian	18:00 (186.)	2:43 (187.)	39:21 (135.)	1:27 (200.)	1:01:29 (162.)	29:41 (203.)	1:31:09	34:41
190.	119	8. M 60	PELGRIM OB Hermann-Josef	18:32 (193.)	1:57 (127.)	44:23 (189.)	0:49 (105.)	1:05:40 (192.)	25:33 (164.)	1:31:12	34:44
191.	297	48. M 30	JACOB Sascha	16:38 (161.)	1:23 (55.)	46:54 (205.)	0:46 (97.)	1:05:39 (191.)	25:34 (165.)	1:31:13	34:45
192.	283	47. M 40	KRÜGER Dirk	18:31 (192.)	2:01 (139.)	45:12 (195.)	0:37 (42.)	1:06:19 (195.)	24:59 (158.)	1:31:17	34:49
193.	291	49. M 30	MIELKE Christian	16:38 (160.)	4:12 (216.)	44:57 (192.)	0:43 (70.)	1:06:29 (197.)	24:50 (155.)	1:31:18	34:50
194.	193	30. M 20	WINTER Tim	15:25 (117.)	2:37 (180.)	44:55 (191.)	1:02 (146.)	1:03:57 (179.)	28:08 (192.)	1:32:05	35:37
195.	70	52. M 50	HIRSCH Ingo	17:45 (180.)	1:57 (128.)	41:43 (168.)	0:40 (59.)	1:02:04 (169.)	30:23 (207.)	1:32:27	35:59
196.	289	9. M 60	WOJCIESZAK Ralf-Günter	16:57 (168.)	2:19 (165.)	44:30 (190.)	1:16 (185.)	1:05:00 (188.)	27:33 (188.)	1:32:33	36:05
197.	198	31. M 20	ZISCHKE Sören	17:02 (172.)	1:54 (119.)	43:32 (183.)	0:41 (65.)	1:03:08 (178.)	29:31 (202.)	1:32:39	36:11
198.	294	32. M 20	ZEBISCH Sebastian	18:36 (195.)	1:49 (111.)	45:32 (201.)	0:45 (96.)	1:06:41 (199.)	26:00 (171.)	1:32:40	36:12
199.	183	53. M 50	VETTER Matthias	17:16 (176.)	2:38 (182.)	41:33 (167.)	1:00 (143.)	1:02:26 (174.)	30:17 (206.)	1:32:43	36:15
200.	28	54. M 50	DREYER Robert	20:18 (212.)	2:46 (191.)	40:20 (150.)	2:24 (219.)	1:05:46 (193.)	27:04 (184.)	1:32:50	36:22
201.	9	48. M 40	BANAS Alexander	17:24 (177.)	3:32 (209.)	37:37 (108.)	1:14 (180.)	59:46 (149.)	33:09 (213.)	1:32:54	36:26
202.	338	55. M 50	GITTNER René	22:35 (216.)	3:13 (206.)	41:57 (174.)	1:29 (201.)	1:09:13 (206.)	26:22 (178.)	1:35:34	39:06
203.	154	33. M 20	SCHULD Peter	17:51 (181.)	4:16 (217.)	49:44 (211.)	1:00 (144.)	1:12:49 (208.)	22:47 (106.)	1:35:35	39:07
204.	176	56. M 50	THIEM Ralf	16:09 (145.)	2:01 (140.)	47:41 (207.)	0:53 (121.)	1:06:42 (200.)	29:25 (201.)	1:36:06	39:38
205.	100	51. M 30	LUPLOW Maik	12:24 (25.)	2:28 (173.)	44:17 (188.)	1:44 (213.)	1:00:52 (157.)	36:23 (218.)	1:37:15	40:47
206.	95	57. M 50	LAU Gerhard	22:40 (217.)	3:02 (199.)	42:11 (175.)	1:33 (203.)	1:09:25 (207.)	27:59 (191.)	1:37:24	40:56
207.	38	34. M 20	FECHNER Otto	20:20 (213.)	2:16 (162.)	53:09 (217.)	0:40 (57.)	1:16:23 (217.)	21:02 (51.)	1:37:25	40:57
208.	141	49. M 40	SCHIERMANN Moritz	18:48 (200.)	3:10 (205.)	51:39 (214.)	0:53 (120.)	1:14:28 (212.)	23:34 (127.)	1:38:02	41:34
209.	18	10. M 60	BOHM Jürgen	16:16 (151.)	4:25 (218.)	45:13 (197.)	1:41 (211.)	1:07:33 (202.)	31:49 (210.)	1:39:21	42:53



## 26. LAFIT Triathlon am 17.08.2019

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl.	Snr.	AK	Name	Schwim men	W 1	Rad	W 2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
210.	121	11. M 60	PR_TZ Frank	19:40 (206.)	2:51 (195.)	49:45 (212.)	1:10 (171.)	1:13:24 (209.)	27:27 (187.)	1:40:50	44:22
211.	140	9. M 16 - 19	SCHIERMANN Lasse	18:47 (199.)	3:06 (202.)	51:46 (215.)	0:51 (113.)	1:14:28 (211.)	26:48 (182.)	1:41:16	44:48
212.	286	52. M 30	KRIEWALD Mathias	18:50 (201.)	3:28 (208.)	52:26 (216.)	0:40 (58.)	1:15:22 (214.)	26:11 (173.)	1:41:32	45:04
213.	182	58. M 50	VETTER Andreas	18:44 (197.)	2:15 (161.)	45:05 (193.)	2:01 (217.)	1:08:04 (204.)	35:55 (217.)	1:43:58	47:30
214.	162	53. M 30	SIEGBRECHT Marcel	21:55 (215.)	3:36 (210.)	48:24 (208.)	0:59 (141.)	1:14:53 (213.)	30:03 (204.)	1:44:56	48:28
215.	117	59. M 50	PALEIT Ingo	20:17 (211.)	3:59 (214.)	48:48 (209.)	1:09 (169.)	1:14:12 (210.)	34:01 (214.)	1:48:13	51:45
216.	177	54. M 30	TOMEK Alexander	23:05 (218.)	4:11 (215.)	47:26 (206.)	1:36 (205.)	1:16:16 (216.)	32:08 (211.)	1:48:24	51:56
217.	60	35. M 20	HÜHN Anthony	19:45 (207.)	2:42 (185.)	57:49 (219.)	0:45 (87.)	1:20:59 (218.)	34:11 (216.)	1:55:10	58:42
218.	329	60. M 50	HÜHN Jan	19:46 (208.)	2:45 (189.)	57:45 (218.)	0:44 (81.)	1:20:59 (219.)	34:11 (215.)	1:55:10	58:42
219.	301	1. M ü 70	KRAUSE Hans-Joachim	20:04 (210.)	3:58 (213.)	50:04 (213.)	1:26 (197.)	1:15:31 (215.)	40:28 (219.)	1:55:58	59:30
220.	74	M 60	HORN Reiner	14:07 (220.)	1:14 (220.)	1:04:00 (220.)					DNF

Anzahl Teilnehmer: 313