

29. LAFIT Triathlon am 19.08.2023

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

| Pl. | Snr. | AK | Name Ort | Schwim men | W 1 | Rad | W 2 | nach Rad | Lauf | Zeit zurück |
|---------------|------|--------------|-------------------------------------|-------------|------------|-------------|------------|---------------|-------------|---------------|
| Frauen | | | | | | | | | | |
| 1. | 49 | 1. W 50 | TIETZ Agnes Neubrandenburg | 13:31 (3.) | 0:47 (2.) | 36:00 (1.) | 0:38 (15.) | 50:54 (1.) | 24:11 (9.) | 1:15:04 - |
| 2. | 226 | 1. W 40 | LAMPE Kathrin Waren (Müritz) | 14:22 (8.) | 1:13 (10.) | 36:30 (2.) | 0:51 (36.) | 52:55 (3.) | 22:20 (4.) | 1:15:14 0:10 |
| 3. | 11 | 2. W 40 | DITTMER Anja Neustrelitz | 10:55 (1.) | 0:41 (1.) | 38:45 (4.) | 0:37 (14.) | 50:56 (2.) | 24:52 (12.) | 1:15:48 0:44 |
| 4. | 21 | 1. W 30 | JANTSCHIK Ulrike Neubrandenburg | 16:27 (35.) | 1:26 (15.) | 37:36 (3.) | 0:41 (19.) | 56:09 (4.) | 20:32 (1.) | 1:16:40 1:36 |
| 5. | 32 | 1. W 20 | MITTRACH Nicoletta Berlin | 14:59 (14.) | 1:05 (5.) | 40:52 (12.) | 0:35 (10.) | 57:29 (5.) | 20:46 (2.) | 1:18:14 3:10 |
| 6. | 27 | 2. W 50 | KNOSPE Katja Hohenzieritz | 14:14 (6.) | 1:01 (4.) | 41:24 (15.) | 0:53 (38.) | 57:31 (6.) | 21:14 (3.) | 1:18:44 3:40 |
| 7. | 40 | 2. W 30 | REBENTISCH Doreen Altentreptow | 16:13 (30.) | 1:05 (6.) | 42:02 (20.) | 0:33 (9.) | 59:52 (19.) | 22:57 (5.) | 1:22:49 7:45 |
| 8. | 53 | 1. W 16 - 19 | ZERANSKI Paula Lüneburg | 16:10 (27.) | 1:30 (21.) | 40:34 (9.) | 0:29 (5.) | 58:41 (11.) | 24:30 (10.) | 1:23:10 8:06 |
| 9. | 26 | 3. W 40 | KLUTTIG Isabelle Halle | 17:37 (44.) | 1:36 (24.) | 39:58 (5.) | 0:42 (21.) | 59:51 (17.) | 23:33 (8.) | 1:23:23 8:19 |
| 10. | 251 | 2. W 20 | WURM Henrike | 14:47 (10.) | 0:54 (3.) | 42:32 (24.) | 0:30 (6.) | 58:41 (12.) | 25:19 (13.) | 1:24:00 8:56 |
| 11. | 52 | 4. W 40 | WETZLER Jeannette Neubrandenburg | 17:31 (43.) | 2:05 (40.) | 41:43 (18.) | 0:38 (16.) | 1:01:56 (25.) | 23:01 (6.) | 1:24:56 9:52 |
| 12. | 43 | 3. W 30 | RÜBLING Juliane Neustrelitz | 16:11 (28.) | 2:01 (39.) | 41:37 (17.) | 0:45 (25.) | 1:00:32 (21.) | 24:43 (11.) | 1:25:14 10:10 |
| 13. | 44 | 5. W 40 | RUNGE Antje Edingen-Neckarhausen | 13:39 (5.) | 1:39 (27.) | 42:13 (21.) | 0:51 (35.) | 58:19 (9.) | 27:20 (21.) | 1:25:38 10:34 |
| 14. | 24 | 6. W 40 | KLEKTAU Claudia Halle | 13:33 (4.) | 1:11 (9.) | 43:11 (26.) | 0:59 (41.) | 58:53 (13.) | 27:04 (20.) | 1:25:57 10:53 |
| 15. | 20 | 2. W 16 - 19 | HAASE Isabel Neustrelitz | 16:24 (34.) | 1:48 (30.) | 44:23 (33.) | 0:46 (29.) | 1:03:19 (33.) | 23:26 (7.) | 1:26:45 11:41 |
| 16. | 45 | 1. W 60 | SCHMIDT Anke Neustrelitz | 15:21 (17.) | 1:10 (8.) | 40:33 (8.) | 1:16 (46.) | 58:18 (8.) | 29:19 (32.) | 1:27:36 12:32 |
| 17. | 12 | 3. W 20 | ERHARDT Tina Erlangen | 15:13 (15.) | 2:45 (53.) | 40:11 (6.) | 1:18 (48.) | 59:26 (16.) | 28:22 (26.) | 1:27:47 12:43 |

29. LAFIT Triathlon am 19.08.2023

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

| Pl. | Snr. | AK | Name Ort | Schwim men | W 1 | Rad | W 2 | nach Rad | Lauf | Zeit zurück |
|-----|------|--------------|--|---------------|------------|-------------|------------|---------------|-------------|----------------|
| 18. | 50 | 7. W 40 | TSCHOCHNER Alexandra Halle | 15:28 (18.) | 1:34 (23.) | 41:25 (16.) | 0:46 (27.) | 59:11 (15.) | 28:38 (28.) | 1:27:48 12:44 |
| 19. | 28 | 4. W 30 | KUMPE Irene Rostock | 16:38 (39.) | 1:29 (19.) | 40:49 (11.) | 1:13 (44.) | 1:00:07 (20.) | 28:22 (27.) | 1:28:28 13:24 |
| 20. | 2 | 2. W 60 | ARNIM Andrea Rövershagen | 16:07 (26.) | 1:38 (26.) | 43:47 (30.) | 0:40 (18.) | 1:02:11 (26.) | 26:25 (17.) | 1:28:36 13:32 |
| 21. | 18 | 3. W 50 | GUST Sylke Bismark | 16:14 (31.) | 1:20 (12.) | 40:54 (13.) | 1:24 (53.) | 59:52 (18.) | 28:52 (29.) | 1:28:43 13:39 |
| 22. | 15 | 8. W 40 | GOTTHANS Nicole Berlin | 15:42 (20.) | 1:25 (14.) | 45:19 (38.) | 0:39 (17.) | 1:03:04 (32.) | 26:01 (14.) | 1:29:05 14:01 |
| 23. | 48 | 5. W 30 | STEINERT Maria Verchen | 15:49 (23.) | 1:17 (11.) | 40:59 (14.) | 0:32 (7.) | 58:35 (10.) | 30:40 (37.) | 1:29:15 14:11 |
| 24. | 3 | 3. W 16 - 19 | BADER Emilia Groß Dratow | 14:15 (7.) | 1:36 (25.) | 45:35 (39.) | 0:29 (4.) | 1:01:54 (24.) | 27:24 (23.) | 1:29:18 14:14 |
| 25. | 4 | 4. W 50 | BÄTSCHMANN Esther Pforzheim | 16:11 (29.) | 1:56 (36.) | 42:14 (22.) | 1:53 (58.) | 1:02:12 (27.) | 27:24 (22.) | 1:29:36 14:32 |
| 26. | 46 | 6. W 30 | SCHNEIDER Sarah Königs Wusterhausen | 14:58 (12.) | 1:26 (17.) | 40:39 (10.) | 0:33 (8.) | 57:34 (7.) | 32:17 (41.) | 1:29:51 14:47 |
| 27. | 39 | 4. W 16 - 19 | QUAISER Hannah Halle | 15:31 (19.) | 2:19 (49.) | 44:44 (34.) | 0:53 (39.) | 1:03:26 (35.) | 26:27 (18.) | 1:29:52 14:48 |
| 28. | 38 | 9. W 40 | QUAISER Franciska Halle | 17:44 (46.) | 1:29 (20.) | 43:20 (27.) | 1:15 (45.) | 1:03:47 (36.) | 26:06 (15.) | 1:29:53 14:49 |
| 29. | 13 | 10. W 40 | GAIER Christine Userin | 14:48 (11.) | 2:31 (52.) | 44:03 (32.) | 1:24 (54.) | 1:02:45 (31.) | 27:38 (24.) | 1:30:23 15:19 |
| 30. | 17 | 7. W 30 | GRÖHE Simone Neustrelitz | 16:39 (40.) | 1:09 (7.) | 45:02 (35.) | 0:35 (11.) | 1:03:23 (34.) | 27:04 (19.) | 1:30:26 15:22 |
| 31. | 30 | 5. W 16 - 19 | LOCKSTÄDT Queenie Demmin | 15:43 (21.) | 2:11 (46.) | 40:12 (7.) | 0:51 (34.) | 58:55 (14.) | 31:35 (39.) | 1:30:29 15:25 |
| 32. | 47 | 8. W 30 | SEPERANT Anne Neustrelitz | 16:31 (37.) | 1:28 (18.) | 43:55 (31.) | 0:28 (3.) | 1:02:21 (28.) | 28:09 (25.) | 1:30:30 15:26 |
| 33. | 51 | 9. W 30 | VAN DER ENDE Melita Berlin | 16:15 (32.) | 1:32 (22.) | 42:22 (23.) | 0:49 (30.) | 1:00:56 (22.) | 30:17 (36.) | 1:31:13 16:09 |
| 34. | 6 | 5. W 50 | BOHNDORF Kerstin Nossentiner Hütte | 20:18 (57.) | 2:10 (44.) | 41:43 (19.) | 1:19 (49.) | 1:05:28 (41.) | 26:23 (16.) | 1:31:51 16:47 |
| 35. | 33 | 6. W 16 - 19 | NEUBERT Dorle Sommersdorf | 14:58 (13.) | 1:57 (37.) | 43:37 (28.) | 1:01 (43.) | 1:01:32 (23.) | 30:46 (38.) | 1:32:18 17:14 |

29. LAFIT Triathlon am 19.08.2023

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

| Pl. | Snr. | AK | Name Ort | Schwim men | W 1 | Rad | W 2 | nach Rad | Lauf | Zeit zurück |
|-----|------|--------------|---------------------------------|-------------|------------|-------------|------------|---------------|-------------|---------------|
| 36. | 16 | 4. W 20 | GREßLER Elisabeth Berlin | 16:30 (36.) | 1:40 (28.) | 43:46 (29.) | 0:36 (12.) | 1:02:31 (29.) | 30:11 (35.) | 1:32:42 17:38 |
| 37. | 23 | 11. W 40 | KISSLING Christina Penzlin | 15:45 (22.) | 1:24 (13.) | 45:19 (37.) | 1:21 (52.) | 1:03:47 (37.) | 28:59 (30.) | 1:32:46 17:42 |
| 38. | 250 | 12. W 40 | SCHADOW Nadine Neustrelitz | 15:52 (24.) | 1:49 (31.) | 45:57 (41.) | 0:46 (26.) | 1:04:22 (38.) | 29:13 (31.) | 1:33:35 18:31 |
| 39. | 29 | 10. W 30 | LEMZER Marie Berlin | 11:42 (2.) | 1:43 (29.) | 51:11 (54.) | 0:27 (2.) | 1:05:01 (39.) | 29:29 (33.) | 1:34:29 19:25 |
| 40. | 37 | 6. W 50 | PURWIN Manuela Panketal | 16:56 (42.) | 1:26 (16.) | 42:55 (25.) | 1:29 (55.) | 1:02:45 (30.) | 32:44 (44.) | 1:35:28 20:24 |
| 41. | 236 | 11. W 30 | FOKKEN Svenja Neubrandenburg | 14:39 (9.) | 1:53 (35.) | 49:37 (46.) | 0:22 (1.) | 1:06:31 (44.) | 29:57 (34.) | 1:36:27 21:23 |
| 42. | 5 | 13. W 40 | BERDERMANN Julia Mirow | 16:56 (41.) | 2:28 (51.) | 45:38 (40.) | 1:17 (47.) | 1:06:18 (43.) | 33:34 (47.) | 1:39:51 24:47 |
| 43. | 241 | 12. W 30 | BORKOWSKI Salomé Lonvitz | 15:59 (25.) | 2:20 (50.) | 46:34 (42.) | 0:36 (13.) | 1:05:28 (40.) | 35:03 (49.) | 1:40:31 25:27 |
| 44. | 22 | 14. W 40 | KAPLICK Constanze Halle | 17:42 (45.) | 1:51 (33.) | 45:06 (36.) | 0:57 (40.) | 1:05:35 (42.) | 35:12 (50.) | 1:40:46 25:42 |
| 45. | 19 | 15. W 40 | HAASE Anne Wedel | 16:36 (38.) | 2:07 (42.) | 48:18 (44.) | 0:50 (33.) | 1:07:50 (45.) | 35:33 (51.) | 1:43:23 28:19 |
| 46. | 229 | 5. W 20 | RÜSCH Celina Neustrelitz | 19:48 (56.) | 1:53 (34.) | 50:22 (48.) | 0:43 (24.) | 1:12:45 (50.) | 32:42 (42.) | 1:45:26 30:22 |
| 47. | 34 | 6. W 20 | NITZ Johanna Rostock | 19:19 (54.) | 2:15 (47.) | 50:26 (49.) | 0:46 (28.) | 1:12:44 (49.) | 32:43 (43.) | 1:45:27 30:23 |
| 48. | 8 | 7. W 16 - 19 | BRÜGGEMANN Jule Warendorf | 19:18 (53.) | 2:15 (48.) | 50:28 (50.) | 0:43 (22.) | 1:12:43 (48.) | 32:44 (45.) | 1:45:27 30:23 |
| 49. | 35 | 8. W 16 - 19 | NITZSCHKE Paula Worms | 19:22 (55.) | 1:58 (38.) | 50:43 (53.) | 0:43 (23.) | 1:12:45 (51.) | 33:35 (48.) | 1:46:19 31:15 |
| 50. | 164 | 16. W 40 | REBOM Simone Strasen | 18:08 (48.) | 2:49 (54.) | 47:25 (43.) | 1:32 (57.) | 1:09:52 (46.) | 36:42 (52.) | 1:46:34 31:30 |
| 51. | 230 | 7. W 20 | BOCKHOP Alicia Suhlingen | 18:16 (51.) | 1:49 (32.) | 52:46 (55.) | 0:50 (32.) | 1:13:39 (53.) | 33:25 (46.) | 1:47:03 31:59 |
| 52. | 25 | 7. W 50 | KLÖDITZ Regine Salzatal | 18:26 (52.) | 2:09 (43.) | 49:10 (45.) | 1:31 (56.) | 1:11:13 (47.) | 36:59 (54.) | 1:48:12 33:08 |
| 53. | 7 | 8. W 50 | BÖNING Regina Hamburg | 18:06 (47.) | 3:04 (55.) | 54:09 (56.) | 0:51 (37.) | 1:16:09 (55.) | 32:08 (40.) | 1:48:16 33:12 |

29. LAFIT Triathlon am 19.08.2023

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

| Pl. | Snr. | AK | Name Ort | Schwim men | W 1 | Rad | W 2 | nach Rad | Lauf | Zeit zurück |
|-----|------|---------------|---------------------------|---------------|-------------|-------------|------------|---------------|---------------|----------------|
| 54. | 219 | 9. W 16 - 19 | ALBRECHT Jette | 15:18 (16.) | 2:11 (45.) | 56:20 (57.) | 0:50 (31.) | 1:14:37 (54.) | 36:46 (53.) | 1:51:23 36:19 |
| 55. | 14 | 9. W 50 | GIESE Ina Hohenzieritz | 20:24 (58.) | 2:06 (41.) | 49:58 (47.) | 0:59 (42.) | 1:13:27 (52.) | 39:35 (55.) | 1:53:01 37:57 |
| 56. | 214 | 8. W 20 | SKORZUS Emilia | 18:13 (49.) | 11:39 (57.) | 50:33 (52.) | 1:19 (50.) | 1:21:43 (58.) | 45:57 (56.) | 2:07:39 52:35 |
| 57. | 213 | 10. W 50 | GRUBERT-SKORZUS Alexandra | 18:14 (50.) | 11:41 (58.) | 50:30 (51.) | 1:20 (51.) | 1:21:42 (57.) | 46:00 (57.) | 2:07:42 52:38 |
| 58. | 1 | 10. W 16 - 19 | ABS Thalia Neustrelitz | 16:24 (33.) | 4:28 (56.) | 56:23 (58.) | 0:42 (20.) | 1:17:55 (56.) | 1:00:15 (58.) | 2:18:09 63:05 |

Männer

| | | | | | | | | | | |
|-----|-----|---------|---------------------------------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| 1. | 117 | 1. M 50 | KITTLER Christian Medow | 10:28 (5.) | 0:37 (3.) | 32:02 (3.) | 0:30 (16.) | 43:35 (1.) | 18:14 (3.) | 1:01:48 - |
| 2. | 66 | 1. M 30 | BIESECKER Jean-Michel Braunschweig | 9:50 (3.) | 0:56 (19.) | 34:51 (32.) | 0:39 (44.) | 46:15 (3.) | 18:04 (1.) | 1:04:18 2:30 |
| 3. | 196 | 2. M 30 | TSCHUDEN Mark Rostock | 10:55 (8.) | 0:51 (10.) | 32:16 (4.) | 0:37 (37.) | 44:37 (2.) | 20:06 (16.) | 1:04:42 2:54 |
| 4. | 94 | 1. M 40 | HAACKER Martin Neubrandenburg | | | | | | | 1:05:16 3:28 |
| 5. | 132 | 3. M 30 | LEMZER Mario Berlin | 9:47 (2.) | 0:44 (8.) | 35:08 (40.) | 0:51 (79.) | 46:29 (5.) | 20:20 (18.) | 1:06:48 5:00 |
| 6. | 240 | 4. M 30 | HAUSMANN Mario Lonvitz | 12:42 (19.) | 0:42 (7.) | 33:51 (19.) | 0:44 (58.) | 47:58 (8.) | 18:57 (5.) | 1:06:55 5:07 |
| 7. | 65 | 2. M 40 | BEYER Volker Ahrensfelde | 13:07 (29.) | 0:36 (2.) | 33:11 (13.) | 0:31 (18.) | 47:23 (7.) | 19:37 (11.) | 1:06:59 5:11 |
| 8. | 194 | 5. M 30 | THOMES Alexander Bellheim | 13:06 (28.) | 0:53 (13.) | 32:27 (7.) | 0:50 (74.) | 47:15 (6.) | 20:46 (21.) | 1:08:01 6:13 |
| 9. | 128 | 6. M 30 | KUMPE Ole Rostock | 10:53 (7.) | 0:54 (15.) | 36:43 (60.) | 0:34 (28.) | 49:03 (12.) | 19:11 (7.) | 1:08:13 6:25 |
| 10. | 130 | 2. M 50 | LABENZ Jens Berlin - Steglitz | 9:50 (4.) | 1:17 (50.) | 34:30 (27.) | 0:43 (51.) | 46:18 (4.) | 22:15 (47.) | 1:08:32 6:44 |
| 11. | 98 | 3. M 50 | HARBARG Jens Neubrandenburg | 14:36 (81.) | 1:17 (48.) | 32:19 (5.) | 1:05 (113.) | 49:16 (16.) | 19:53 (12.) | 1:09:09 7:21 |
| 12. | 140 | 7. M 30 | MALORNY Robert Wesenberh | 15:35 (111.) | 0:41 (5.) | 32:22 (6.) | 0:44 (56.) | 49:21 (21.) | 20:02 (13.) | 1:09:23 7:35 |

29. LAFIT Triathlon am 19.08.2023

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

| Pl. | Snr. | AK | Name Ort | Schwim men | W 1 | Rad | W 2 | nach Rad | Lauf | Zeit zurück |
|-----|------|--------------|----------------------------------|---------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------------|
| 13. | 202 | 3. M 40 | WAGNER Wolfdietrich Halle | 14:09 (51.) | 1:19 (52.) | 33:26 (14.) | 0:52 (83.) | 49:44 (27.) | 20:14 (17.) | 1:09:58 8:10 |
| 14. | 113 | 1. | JIRSCHINETZ Marco Neustrelitz | 12:58 (22.) | 1:03 (30.) | 34:32 (29.) | 0:34 (26.) | 49:05 (13.) | 21:31 (35.) | 1:10:36 8:48 |
| 15. | 161 | 4. M 50 | RADEMACHER Thomas Neustrelitz | 14:43 (89.) | 1:03 (29.) | 32:54 (11.) | 0:35 (29.) | 49:13 (15.) | 21:46 (37.) | 1:10:58 9:10 |
| 16. | 233 | 4. M 40 | DÖRFEL Lars Berlin | 12:12 (13.) | 1:17 (49.) | 35:04 (38.) | 1:32 (149.) | 50:03 (29.) | 21:01 (23.) | 1:11:03 9:15 |
| 17. | 91 | 8. M 30 | GUST Felix Bismark | 14:37 (84.) | 1:08 (38.) | 34:53 (34.) | 0:58 (97.) | 51:35 (42.) | 19:30 (10.) | 1:11:04 9:16 |
| 18. | 181 | 5. M 50 | SCHULTZ Alexander Halle | 13:39 (40.) | 0:58 (21.) | 34:55 (35.) | 0:51 (78.) | 50:22 (37.) | 20:45 (20.) | 1:11:07 9:19 |
| 19. | 191 | 6. M 50 | THEMANN Mario Kösterbeck | 14:15 (57.) | 1:09 (40.) | 33:53 (20.) | 0:50 (75.) | 50:05 (32.) | 21:06 (25.) | 1:11:11 9:23 |
| 20. | 159 | 7. M 50 | POSPISCHIL Lars Rostock | 13:37 (39.) | 0:55 (17.) | 34:42 (30.) | 0:51 (82.) | 50:04 (31.) | 21:18 (30.) | 1:11:21 9:33 |
| 21. | 208 | 8. M 50 | WURM Andreas Güstrow | 13:00 (26.) | 0:55 (16.) | 34:43 (31.) | 0:32 (21.) | 49:08 (14.) | 22:15 (46.) | 1:11:22 9:34 |
| 22. | 146 | 1. M 16 - 19 | NAUMANN Leon Schwerin | 11:03 (9.) | 1:11 (41.) | 36:51 (63.) | 1:01 (103.) | 50:04 (30.) | 21:23 (32.) | 1:11:26 9:38 |
| 23. | 192 | 5. M 40 | THIEDE Mathias Berlin | 13:47 (42.) | 1:05 (35.) | 33:45 (17.) | 0:46 (67.) | 49:21 (20.) | 22:07 (45.) | 1:11:27 9:39 |
| 24. | 106 | 9. M 50 | HOLLATZ Hagen Neubrandenburg | 12:18 (14.) | 1:19 (53.) | 35:05 (39.) | 0:37 (36.) | 49:18 (18.) | 22:26 (50.) | 1:11:43 9:55 |
| 25. | 104 | 10. M 50 | HEYROTH Frank Halle Saale | 12:27 (17.) | 1:17 (51.) | 35:01 (37.) | 0:52 (84.) | 49:36 (24.) | 22:25 (49.) | 1:12:00 10:12 |
| 26. | 148 | 11. M 50 | NEUMANN Enrico Neubrandenburg | 15:05 (99.) | 1:21 (58.) | 35:18 (45.) | 1:05 (112.) | 52:48 (52.) | 19:18 (8.) | 1:12:06 10:18 |
| 27. | 149 | 6. M 40 | NEUNER Uwe Halle | 13:53 (43.) | 1:09 (39.) | 33:54 (21.) | 0:44 (54.) | 49:37 (25.) | 22:42 (55.) | 1:12:19 10:31 |
| 28. | 160 | 7. M 40 | QUAISER Enrico Halle | 14:56 (96.) | 1:14 (45.) | 32:47 (10.) | 0:48 (70.) | 49:43 (26.) | 22:37 (52.) | 1:12:19 10:31 |
| 29. | 157 | 12. M 50 | PETERS Thoralf Schwielowsee | 14:19 (62.) | 1:16 (46.) | 33:42 (15.) | 0:53 (87.) | 50:09 (34.) | 22:50 (58.) | 1:12:59 11:11 |
| 30. | 163 | 9. M 30 | RAHMEYER Mirco Neustrelitz | 13:27 (36.) | 1:00 (27.) | 34:05 (24.) | 0:30 (15.) | 49:00 (11.) | 24:16 (83.) | 1:13:15 11:27 |

29. LAFIT Triathlon am 19.08.2023

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

| Pl. | Snr. | AK | Name Ort | Schwim men | W 1 | Rad | W 2 | nach Rad | Lauf | Zeit zurück |
|-----|------|----------|------------------------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|---------------|
| 31. | 110 | 1. M 60 | HORN Reiner Neustrelitz | 13:28 (37.) | 1:13 (44.) | 34:18 (25.) | 1:15 (136.) | 50:13 (36.) | 23:03 (61.) | 1:13:15 11:27 |
| 32. | 73 | 1. M 20 | DIETZE Filip Potsdam | 11:45 (11.) | 0:53 (12.) | 36:56 (65.) | 1:09 (122.) | 50:41 (40.) | 22:37 (53.) | 1:13:18 11:30 |
| 33. | 237 | 8. M 40 | SCHRÖDER Bastian Anklam | 14:30 (75.) | 1:25 (64.) | 32:44 (9.) | 0:49 (72.) | 49:26 (22.) | 23:57 (75.) | 1:13:23 11:35 |
| 34. | 227 | 9. M 40 | LAMPE Michael Waren (Müritz) | 15:35 (110.) | 1:30 (69.) | 33:57 (22.) | 0:43 (53.) | 51:44 (45.) | 21:51 (38.) | 1:13:34 11:46 |
| 35. | 76 | 10. M 30 | ENGEL Amir Wächtersbach | 10:46 (6.) | 1:39 (86.) | 39:24 (104.) | 1:19 (141.) | 53:06 (55.) | 20:32 (19.) | 1:13:38 11:50 |
| 36. | 235 | 13. M 50 | LEISKAU Mario Röbel | 14:12 (54.) | 1:04 (34.) | 36:27 (53.) | 0:47 (69.) | 52:29 (50.) | 21:14 (28.) | 1:13:42 11:54 |
| 37. | 54 | 10. M 40 | ALBRECHT Michael Neustrelitz | 14:51 (94.) | 1:34 (77.) | 37:26 (77.) | 0:28 (12.) | 54:19 (77.) | 19:25 (9.) | 1:13:43 11:55 |
| 38. | 231 | 2. M 60 | ULMER Viktor Berlin | 14:26 (69.) | 0:59 (25.) | 36:26 (52.) | 0:53 (86.) | 52:43 (51.) | 21:06 (24.) | 1:13:49 12:01 |
| 39. | 90 | 11. M 30 | GROß Robert Wildau | 15:09 (100.) | 2:09 (127.) | 38:00 (88.) | 0:26 (7.) | 55:43 (88.) | 18:22 (4.) | 1:14:05 12:17 |
| 40. | 205 | 14. M 50 | WIBELITZ Stefan Lärz | 12:59 (23.) | 0:58 (20.) | 34:52 (33.) | 0:39 (43.) | 49:26 (23.) | 24:41 (84.) | 1:14:07 12:19 |
| 41. | 123 | 11. M 40 | KNOPF Tobias Lüneburg | 14:19 (61.) | 1:03 (31.) | 33:51 (18.) | 1:00 (101.) | 50:12 (35.) | 24:02 (77.) | 1:14:13 12:25 |
| 42. | 105 | 12. M 40 | HIRSCHMEIER Christian Berlin | 16:11 (118.) | 1:38 (83.) | 35:17 (44.) | 1:06 (115.) | 54:12 (74.) | 20:05 (15.) | 1:14:16 12:28 |
| 43. | 182 | 12. M 30 | SCHULZ Fabian Neubrandenburg | 14:34 (79.) | 1:29 (68.) | 36:41 (57.) | 0:31 (19.) | 53:14 (57.) | 21:10 (27.) | 1:14:23 12:35 |
| 44. | 114 | 13. M 40 | JOCKUSCH Sebastian Ottendorf | 14:13 (55.) | 0:54 (14.) | 37:31 (78.) | 0:28 (9.) | 53:03 (53.) | 21:31 (34.) | 1:14:33 12:45 |
| 45. | 75 | 15. M 50 | DRUSCH Steffen Wanzka | 15:16 (104.) | 1:44 (93.) | 33:44 (16.) | 1:26 (145.) | 52:08 (48.) | 22:50 (57.) | 1:14:57 13:09 |
| 46. | 223 | 13. M 30 | TEMPLIN Stephan Neustrelitz | 13:11 (31.) | 0:58 (22.) | 34:31 (28.) | 0:41 (50.) | 49:20 (19.) | 25:38 (97.) | 1:14:57 13:09 |
| 47. | 167 | 14. M 30 | RÜBLING Rico Neustrelitz | 14:16 (58.) | 1:32 (75.) | 37:06 (69.) | 0:54 (88.) | 53:47 (64.) | 21:18 (31.) | 1:15:04 13:16 |
| 48. | 79 | 14. M 40 | FICHELTMANN Steffen Neustrelitz | 14:12 (53.) | 1:54 (110.) | 36:52 (64.) | 0:28 (11.) | 53:25 (60.) | 21:59 (44.) | 1:15:23 13:35 |

29. LAFIT Triathlon am 19.08.2023

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

| Pl. | Snr. | AK | Name Ort | Schwim men | W 1 | Rad | W 2 | nach Rad | Lauf | Zeit | zurück |
|-----|------|--------------|--|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------|--------|
| 49. | 186 | 15. M 30 | STEINFÜHRER-WILD Matthias Neustrelitz | 13:09 (30.) | 1:20 (55.) | 39:00 (99.) | 0:45 (63.) | 54:13 (75.) | 21:17 (29.) | 1:15:30 | 13:42 |
| 50. | 225 | 15. M 40 | GASNIK Peter Putbus | 14:11 (52.) | 0:42 (6.) | 36:13 (48.) | 0:40 (47.) | 51:45 (46.) | 23:49 (71.) | 1:15:33 | 13:45 |
| 51. | 61 | 16. M 50 | BANDEMER Ken Neubrandenburg | 16:51 (127.) | 0:47 (9.) | 35:26 (47.) | 0:45 (61.) | 53:48 (65.) | 21:52 (40.) | 1:15:39 | 13:51 |
| 52. | 97 | 17. M 50 | HALAMA Mario Hohen Neuendorf | 12:58 (20.) | 0:37 (4.) | 35:12 (42.) | 0:30 (17.) | 49:16 (17.) | 26:34 (109.) | 1:15:50 | 14:02 |
| 53. | 129 | 16. M 30 | KURI Abdalrhman Bienenbüttel | 14:20 (63.) | 1:44 (94.) | 41:04 (117.) | 0:33 (24.) | 57:40 (107.) | 18:11 (2.) | 1:15:50 | 14:02 |
| 54. | 56 | 18. M 50 | ANDERS Knut Loitz | 14:40 (86.) | 1:35 (78.) | 36:27 (54.) | 1:27 (148.) | 54:08 (73.) | 21:54 (43.) | 1:16:02 | 14:14 |
| 55. | 121 | 2. M 16 - 19 | KLUTTIG Arne Halle | 14:33 (78.) | 2:02 (120.) | 37:54 (84.) | 0:29 (14.) | 54:57 (81.) | 21:25 (33.) | 1:16:22 | 14:34 |
| 56. | 244 | 16. M 40 | GRIMM Sascha Gelnhausen | 13:00 (24.) | 1:31 (72.) | 38:19 (94.) | 0:57 (95.) | 53:46 (63.) | 22:42 (56.) | 1:16:28 | 14:40 |
| 57. | 228 | 17. M 40 | GEYER Thomas Wesenberg | 13:30 (38.) | 1:04 (33.) | 35:00 (36.) | 1:09 (121.) | 50:42 (41.) | 25:57 (100.) | 1:16:39 | 14:51 |
| 58. | 152 | 19. M 50 | OETTEL Heiko Neustrelitz | 12:21 (15.) | 0:53 (11.) | 37:50 (82.) | 0:45 (62.) | 51:47 (47.) | 24:53 (87.) | 1:16:39 | 14:51 |
| 59. | 122 | 2. M 20 | KNOOP Finn Flensburg | 14:28 (71.) | 1:32 (74.) | 36:45 (61.) | 0:32 (22.) | 53:15 (58.) | 23:25 (65.) | 1:16:39 | 14:51 |
| 60. | 200 | 18. M 40 | VOGT Mario Neubrandenburg | 13:18 (33.) | 1:08 (37.) | 34:18 (26.) | 1:06 (114.) | 49:49 (28.) | 27:04 (116.) | 1:16:53 | 15:05 |
| 61. | 168 | 19. M 40 | RUßMANN Daniel Stockelsdorf | 14:48 (92.) | 1:45 (96.) | 37:26 (76.) | 1:18 (139.) | 55:16 (86.) | 21:45 (36.) | 1:17:00 | 15:12 |
| 62. | 111 | 20. M 40 | ILLIG Rico Berlin | 14:27 (70.) | 1:27 (66.) | 36:36 (56.) | 1:14 (132.) | 53:42 (62.) | 23:38 (68.) | 1:17:19 | 15:31 |
| 63. | 101 | 20. M 50 | HARMS Thomas Rostock | 14:30 (76.) | 1:26 (65.) | 36:57 (67.) | 0:58 (96.) | 53:50 (67.) | 23:40 (69.) | 1:17:30 | 15:42 |
| 64. | 174 | 17. M 30 | SCHMIDT Sebastian Neustrelitz | 15:31 (109.) | 1:11 (42.) | 37:48 (81.) | 0:44 (55.) | 55:12 (85.) | 22:25 (48.) | 1:17:37 | 15:49 |
| 65. | 209 | 21. M 50 | WÜSTENHAGEN Steffen Neustrelitz | 14:00 (46.) | 1:30 (70.) | 37:23 (74.) | 1:01 (104.) | 53:53 (68.) | 23:52 (73.) | 1:17:44 | 15:56 |
| 66. | 247 | 21. M 40 | BOBKOV Andrey Berlin | 17:11 (133.) | 2:04 (121.) | 39:20 (103.) | 0:29 (13.) | 59:02 (115.) | 18:59 (6.) | 1:18:01 | 16:13 |

29. LAFIT Triathlon am 19.08.2023

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

| Pl. | Snr. | AK | Name Ort | Schwim men | W 1 | Rad | W 2 | nach Rad | Lauf | Zeit zurück |
|-----|------|----------|------------------------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| 67. | 109 | 3. M 20 | HOPF Aaron Hamburg | 13:21 (35.) | 2:47 (144.) | 39:55 (110.) | 1:15 (137.) | 57:17 (103.) | 20:47 (22.) | 1:18:03 16:15 |
| 68. | 77 | 3. M 60 | ENGEL Richard Bad Orb | 14:24 (67.) | 1:16 (47.) | 37:08 (70.) | 0:23 (3.) | 53:10 (56.) | 24:59 (89.) | 1:18:08 16:20 |
| 69. | 96 | 22. M 40 | AUDEHM Matthias Waren Müritz | 16:23 (123.) | 1:32 (73.) | 35:10 (41.) | 1:15 (138.) | 54:19 (76.) | 23:50 (72.) | 1:18:09 16:21 |
| 70. | 239 | 23. M 40 | KIRCHNER Ingmar Rostock | 15:12 (102.) | 1:02 (28.) | 36:32 (55.) | 0:40 (45.) | 53:24 (59.) | 24:46 (85.) | 1:18:10 16:22 |
| 71. | 55 | 4. M 20 | ANDERS Georg Rostock | 14:36 (82.) | 2:04 (122.) | 38:31 (95.) | 0:34 (25.) | 55:44 (89.) | 22:27 (51.) | 1:18:10 16:22 |
| 72. | 131 | 22. M 50 | LEHMANN Bernd Nossentiner Hütte | 14:04 (48.) | 1:06 (36.) | 32:32 (8.) | 1:04 (108.) | 48:45 (10.) | 29:43 (133.) | 1:18:27 16:39 |
| 73. | 127 | 23. M 50 | KUBE Joachim Güstrow | 12:23 (16.) | 1:37 (82.) | 37:26 (75.) | 0:44 (57.) | 52:09 (49.) | 26:22 (107.) | 1:18:31 16:43 |
| 74. | 83 | 4. M 60 | FRITSCH Michael Blankensee | 13:55 (44.) | 1:47 (99.) | 37:20 (72.) | 1:35 (152.) | 54:35 (79.) | 24:15 (82.) | 1:18:49 17:01 |
| 75. | 86 | 24. M 40 | GERLOFF Lars Neustrelitz | 16:01 (114.) | 1:21 (57.) | 33:08 (12.) | 1:12 (128.) | 51:41 (44.) | 27:23 (119.) | 1:19:04 17:16 |
| 76. | 99 | 5. M 20 | HARLOS Anton Blankensee | 12:58 (21.) | 1:20 (54.) | 35:14 (43.) | 0:38 (39.) | 50:09 (33.) | 28:58 (130.) | 1:19:06 17:18 |
| 77. | 120 | 24. M 50 | KLÜSENER Christian Rostock | 13:57 (45.) | 1:42 (92.) | 37:17 (71.) | 1:08 (118.) | 54:02 (71.) | 25:44 (98.) | 1:19:46 17:58 |
| 78. | 70 | 5. M 60 | BRAATZ Bernd Kessin | 16:17 (122.) | 1:21 (59.) | 38:59 (98.) | 0:35 (31.) | 57:10 (102.) | 22:41 (54.) | 1:19:51 18:03 |
| 79. | 175 | 18. M 30 | SCHMITZ Torben Hamburg | 14:38 (85.) | 1:40 (89.) | 38:09 (91.) | 0:40 (46.) | 55:05 (82.) | 24:48 (86.) | 1:19:53 18:05 |
| 80. | 180 | 25. M 50 | SCHULER Johannes Berlin | 14:56 (97.) | 1:39 (85.) | 37:56 (86.) | 1:33 (150.) | 56:03 (92.) | 24:02 (76.) | 1:20:04 18:16 |
| 81. | 189 | 25. M 40 | SÜLDT Marco Neustrelitz | 14:36 (80.) | 1:21 (61.) | 40:04 (112.) | 1:05 (111.) | 57:05 (100.) | 23:11 (63.) | 1:20:15 18:27 |
| 82. | 95 | 26. M 40 | HAASE Peter Neustrelitz | 14:31 (77.) | 2:05 (124.) | 38:19 (93.) | 1:26 (146.) | 56:20 (95.) | 24:09 (79.) | 1:20:28 18:40 |
| 83. | 88 | 27. M 40 | GOTTHANS Denis Berlin | 9:38 (1.) | 2:56 (146.) | 41:48 (126.) | 1:05 (110.) | 55:26 (87.) | 25:25 (95.) | 1:20:50 19:02 |
| 84. | 115 | 6. M 60 | KASSELT Arnd Wandlitz | 13:17 (32.) | 1:21 (60.) | 35:19 (46.) | 1:43 (157.) | 51:39 (43.) | 29:25 (132.) | 1:21:03 19:15 |

29. LAFIT Triathlon am 19.08.2023

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

| Pl. | Snr. | AK | Name Ort | Schwim men | W 1 | Rad | W 2 | nach Rad | Lauf | Zeit | zurück |
|------|------|----------|--|--------------|--------------|--------------|-------------|----------------|--------------|---------|--------|
| 85. | 78 | 7. M 60 | ERNST Klaus-Frank Burg Stargard | 14:14 (56.) | 1:33 (76.) | 39:34 (106.) | 0:48 (71.) | 56:08 (93.) | 24:59 (90.) | 1:21:06 | 19:18 |
| 86. | 170 | 6. M 20 | SCHLAAFF Julius Berlin | 11:35 (10.) | 1:36 (81.) | 39:12 (100.) | 1:03 (107.) | 53:25 (61.) | 27:46 (122.) | 1:21:10 | 19:22 |
| 87. | 87 | 28. M 40 | GIESE Jens Neubrandenburg | 14:36 (83.) | 1:20 (56.) | 36:50 (62.) | 1:05 (109.) | 53:50 (66.) | 27:25 (120.) | 1:21:14 | 19:26 |
| 88. | 197 | 29. M 40 | VAN DER ENDE Lars Berlin | 14:28 (72.) | 1:31 (71.) | 36:42 (58.) | 0:26 (5.) | 53:05 (54.) | 28:17 (126.) | 1:21:21 | 19:33 |
| 89. | 93 | 26. M 50 | GUST Stefan Bismark/OT Kremkau | 14:29 (74.) | 1:58 (115.) | 36:17 (50.) | 2:10 (161.) | 54:52 (80.) | 26:55 (113.) | 1:21:47 | 19:59 |
| 90. | 154 | 7. M 20 | OTT Georg Rostock | 15:13 (103.) | 1:39 (87.) | 40:55 (115.) | 0:36 (34.) | 58:21 (108.) | 23:35 (67.) | 1:21:56 | 20:08 |
| 91. | 184 | 27. M 50 | SONNENBERG Sven Berlin | 13:19 (34.) | 1:35 (79.) | 41:20 (119.) | 0:33 (23.) | 56:46 (97.) | 25:16 (93.) | 1:22:01 | 20:13 |
| 92. | 218 | 28. M 50 | ALBRECHT Niels | 14:19 (60.) | 2:14 (131.) | 41:15 (118.) | 1:08 (120.) | 58:55 (114.) | 23:11 (62.) | 1:22:06 | 20:18 |
| 93. | 141 | 8. M 60 | MALORNY Stephan Rövershagen | 18:00 (148.) | 1:28 (67.) | 36:17 (51.) | 1:08 (117.) | 56:50 (98.) | 25:19 (94.) | 1:22:09 | 20:21 |
| 94. | 173 | 29. M 50 | SCHLICHTING Olaf Wandlitz | 14:29 (73.) | 2:00 (117.) | 37:54 (83.) | 1:27 (147.) | 55:49 (91.) | 26:31 (108.) | 1:22:19 | 20:31 |
| 95. | 124 | 30. M 40 | KOLLOCK Dr. Ronny B-Siemensstadt | 14:48 (91.) | 2:27 (136.) | 44:22 (134.) | 0:45 (64.) | 1:02:20 (130.) | 20:02 (14.) | 1:22:21 | 20:33 |
| 96. | 171 | 19. M 30 | SCHLAAFF Konstantin Magdeburg | 11:51 (12.) | 0:59 (24.) | 41:29 (122.) | 0:54 (89.) | 55:11 (84.) | 27:10 (117.) | 1:22:21 | 20:33 |
| 97. | 80 | 30. M 50 | FLEMMING Uwe Bad lausick /OT Ballendorf | 18:34 (154.) | 0:59 (26.) | 36:42 (59.) | 0:55 (90.) | 57:09 (101.) | 25:13 (91.) | 1:22:22 | 20:34 |
| 98. | 67 | 9. M 60 | BINDER Matthias Göhren-Lebbin | 15:10 (101.) | 1:51 (105.) | 36:15 (49.) | 0:51 (81.) | 54:06 (72.) | 28:46 (128.) | 1:22:51 | 21:03 |
| 99. | 248 | 31. M 50 | VIEWEG Steffen Halle | 14:23 (66.) | 1:35 (80.) | 36:57 (66.) | 0:59 (99.) | 53:54 (69.) | 29:11 (131.) | 1:23:04 | 21:16 |
| 100. | 126 | 31. M 40 | KRESSE Martin Berlin | 16:58 (130.) | 43:11 (162.) | | | | | 1:23:08 | 21:20 |
| 101. | 221 | 8. M 20 | SAHLMANN Felix Neustrelitz | 14:52 (95.) | 2:36 (141.) | 37:54 (85.) | 1:34 (151.) | 56:55 (99.) | 26:15 (105.) | 1:23:10 | 21:22 |
| 102. | 193 | 10. M 60 | THIEMANN Gerd Waren | 17:30 (138.) | | | | | | 1:23:28 | 21:40 |

29. LAFIT Triathlon am 19.08.2023

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

| Pl. | Snr. | AK | Name Ort | Schwim men | W 1 | Rad | W 2 | nach Rad | Lauf | Zeit zurück |
|------|------|-----------|--|---------------|-------------|--------------|-------------|----------------|--------------|----------------|
| 103. | 100 | 9. M 20 | HARLOS Ole Blankensee | 14:08 (49.) | 1:55 (112.) | 41:04 (116.) | 0:31 (20.) | 57:36 (105.) | 25:57 (99.) | 1:23:32 21:44 |
| 104. | 59 | 32. M 50 | BAHLS Heiko Loitz | 15:27 (108.) | 1:59 (116.) | 37:57 (87.) | 1:10 (124.) | 56:32 (96.) | 27:04 (115.) | 1:23:35 21:47 |
| 105. | 119 | 32. M 40 | KLEIN Tobias Rostock | 14:41 (87.) | 1:40 (88.) | 37:01 (68.) | 0:39 (42.) | 54:00 (70.) | 29:54 (135.) | 1:23:53 22:05 |
| 106. | 138 | 33. M 40 | MACHNER Norman Rostock | 19:37 (160.) | 2:10 (128.) | 38:06 (90.) | 2:08 (160.) | 1:02:01 (127.) | 21:54 (42.) | 1:23:54 22:06 |
| 107. | 177 | 34. M 40 | SCHOLZ Uwe Neubrandenburg | 17:35 (140.) | 2:00 (118.) | 39:20 (102.) | 1:37 (153.) | 1:00:31 (121.) | 23:24 (64.) | 1:23:55 22:07 |
| 108. | 216 | 33. M 50 | HAUKE Andreas | 16:27 (126.) | 2:38 (142.) | 39:52 (109.) | 1:20 (142.) | 1:00:16 (120.) | 24:11 (80.) | 1:24:27 22:39 |
| 109. | 224 | 11. M 60 | GRUND Andreas Neustrelitz | 16:10 (116.) | 0:59 (23.) | 39:16 (101.) | 1:01 (102.) | 57:24 (104.) | 27:15 (118.) | 1:24:39 22:51 |
| 110. | 74 | 34. M 50 | DÖRNER Mathias Waren | 18:33 (153.) | 1:47 (98.) | 41:20 (120.) | 1:11 (126.) | 1:02:49 (133.) | 21:51 (39.) | 1:24:40 22:52 |
| 111. | 179 | 35. M 50 | SCHRÖTER Dirk Kalkhorst | 18:06 (149.) | 1:11 (43.) | 38:13 (92.) | 0:57 (94.) | 58:26 (110.) | 26:15 (104.) | 1:24:41 22:53 |
| 112. | 92 | 36. M 50 | GUST Henning Bismark | 14:58 (98.) | 1:45 (95.) | 37:42 (80.) | 1:24 (143.) | 55:48 (90.) | 28:58 (129.) | 1:24:45 22:57 |
| 113. | 176 | 35. M 40 | SCHNEIDER Torsten Königs Wusterhausen | 14:01 (47.) | 0:56 (18.) | 39:49 (108.) | 0:23 (2.) | 55:08 (83.) | 29:54 (134.) | 1:25:01 23:13 |
| 114. | 143 | 20. M 30 | MEINERT Nis Neustrelitz | 13:04 (27.) | 1:53 (108.) | 46:01 (145.) | 0:45 (60.) | 1:01:41 (125.) | 23:35 (66.) | 1:25:15 23:27 |
| 115. | 150 | 12. M 60 | NEUSESSER Olaf Neustrelitz | 18:12 (151.) | 2:28 (137.) | 38:01 (89.) | 1:15 (135.) | 59:54 (118.) | 25:35 (96.) | 1:25:29 23:41 |
| 116. | 144 | 37. M 50 | MÜLLER Ingo Reinbek | 14:50 (93.) | 1:42 (90.) | 39:57 (111.) | 1:11 (127.) | 57:38 (106.) | 27:53 (123.) | 1:25:30 23:42 |
| 117. | 142 | 38. M 50 | MARGULL Hendrik Schloen-Dratow | 14:20 (64.) | 3:17 (152.) | 43:39 (131.) | 0:46 (66.) | 1:02:00 (126.) | 23:43 (70.) | 1:25:43 23:55 |
| 118. | 232 | 13. M 60 | MISSLING Klaus-Dieter Neustrelitz | 17:57 (147.) | 2:08 (126.) | 41:31 (123.) | 1:10 (125.) | 1:02:45 (132.) | 23:00 (60.) | 1:25:45 23:57 |
| 119. | 71 | 10. M 20 | BRÜCKNER Pilipp Schwedt/Oder | 16:27 (125.) | 2:08 (125.) | 40:52 (114.) | 0:25 (4.) | 59:50 (117.) | 26:12 (103.) | 1:26:02 24:14 |
| 120. | 206 | 1. M ü 70 | WIEDEMANN Ralf Neustrelitz | 17:45 (145.) | 1:04 (32.) | 41:38 (125.) | 0:22 (1.) | 1:00:47 (122.) | 25:15 (92.) | 1:26:02 24:14 |

29. LAFIT Triathlon am 19.08.2023

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

| Pl. | Snr. | AK | Name Ort | Schwim men | W 1 | Rad | W 2 | nach Rad | Lauf | Zeit zurück |
|------|---------|------|---------------------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|----------------|--------------|---------------|
| 121. | 112 39. | M 50 | JACOBS Henrik Wolgast | 17:07 (132.) | 2:04 (123.) | 41:22 (121.) | 0:44 (59.) | 1:01:17 (123.) | 24:54 (88.) | 1:26:10 24:22 |
| 122. | 190 2. | | TESCHKE Sven Strasburg | 13:00 (25.) | 1:50 (102.) | 38:58 (97.) | 0:36 (32.) | 54:22 (78.) | 32:14 (145.) | 1:26:36 24:48 |
| 123. | 108 36. | M 40 | HOLST Michael Neubrandenburg | 16:13 (121.) | 1:53 (107.) | 39:30 (105.) | 0:47 (68.) | 58:22 (109.) | 28:22 (127.) | 1:26:43 24:55 |
| 124. | 84 11. | M 20 | GEHRKE Ole Neubrandenburg | 16:10 (117.) | 3:04 (149.) | 43:49 (132.) | 0:52 (85.) | 1:03:54 (137.) | 22:57 (59.) | 1:26:51 25:03 |
| 125. | 68 12. | M 20 | BLESSE Kilian Neubrandenburg | 18:09 (150.) | 2:18 (133.) | 45:04 (136.) | 0:41 (49.) | 1:06:10 (142.) | 21:53 (41.) | 1:28:03 26:15 |
| 126. | 222 14. | M 60 | GOLKE Hartmut Neubrandenburg | 17:44 (143.) | 3:46 (155.) | 37:21 (73.) | 1:15 (134.) | 1:00:04 (119.) | 28:15 (125.) | 1:28:19 26:31 |
| 127. | 60 13. | M 20 | BAHLS Henning Loitz | 15:18 (105.) | 2:17 (132.) | 44:00 (133.) | 0:38 (40.) | 1:02:12 (129.) | 26:21 (106.) | 1:28:32 26:44 |
| 128. | 156 15. | M 60 | PETERS Holger Großzerlang | 15:37 (112.) | 1:58 (114.) | 37:41 (79.) | 0:56 (92.) | 56:10 (94.) | 32:27 (146.) | 1:28:37 26:49 |
| 129. | 89 40. | M 50 | GREßLER Michael Verchen | 15:25 (106.) | 1:42 (91.) | 40:34 (113.) | 0:58 (98.) | 58:37 (111.) | 30:04 (139.) | 1:28:41 26:53 |
| 130. | 165 14. | M 20 | RÖBEL Eric Potsdam | 17:30 (139.) | 1:22 (62.) | 38:43 (96.) | 1:14 (131.) | 58:47 (112.) | 30:04 (138.) | 1:28:50 27:02 |
| 131. | 72 16. | M 60 | DENGLER Michael Jüterbog | 17:17 (135.) | 2:25 (135.) | 41:51 (127.) | 0:34 (27.) | 1:02:06 (128.) | 26:59 (114.) | 1:29:05 27:17 |
| 132. | 185 15. | M 20 | STARCK Lukas Neubrandenburg | 17:28 (136.) | 1:57 (113.) | 42:13 (130.) | 1:15 (133.) | 1:02:51 (134.) | 26:37 (110.) | 1:29:27 27:39 |
| 133. | 242 21. | M 30 | SCHÜLER Nico Burg Stargard | 16:00 (113.) | 3:04 (148.) | 45:45 (142.) | 0:51 (77.) | 1:05:38 (140.) | 24:08 (78.) | 1:29:46 27:58 |
| 134. | 81 16. | M 20 | FOKKEN Nils Ilmenau | 20:36 (161.) | 3:07 (150.) | 42:08 (128.) | 0:28 (10.) | 1:06:17 (143.) | 23:53 (74.) | 1:30:09 28:21 |
| 135. | 62 17. | M 60 | BEHRING Jörg Berlin | 15:25 (107.) | 1:51 (104.) | 45:22 (137.) | 0:59 (100.) | 1:03:36 (136.) | 26:43 (112.) | 1:30:19 28:31 |
| 136. | 63 37. | M 40 | BERDERMANN Jens Mirow | 14:08 (50.) | 1:53 (106.) | 45:43 (140.) | 0:39 (41.) | 1:02:21 (131.) | 28:11 (124.) | 1:30:31 28:43 |
| 137. | 188 22. | M 30 | STEINKOPF Erik Strasburg | 14:42 (88.) | 1:25 (63.) | 41:37 (124.) | 1:13 (130.) | 58:55 (113.) | 32:30 (147.) | 1:31:25 29:37 |
| 138. | 135 17. | M 20 | LIEßNECK Toralf Berlin | 14:25 (68.) | 1:46 (97.) | 50:42 (156.) | 0:43 (52.) | 1:07:34 (147.) | 24:14 (81.) | 1:31:48 30:00 |

29. LAFIT Triathlon am 19.08.2023

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

| Pl. | Snr. | AK | Name Ort | Schwim men | W 1 | Rad | W 2 | nach Rad | Lauf | Zeit zurück |
|------|------|--------------|------------------------------------|---------------|-------------|--------------|-------------|----------------|--------------|----------------|
| 139. | 58 | 18. M 20 | BAGANZ Cosmo Userin | 14:22 (65.) | 1:53 (109.) | 44:42 (135.) | 0:26 (6.) | 1:01:22 (124.) | 31:51 (143.) | 1:33:12 31:24 |
| 140. | 187 | 41. M 50 | STEINHÖFEL Jörg Blankensee | 12:40 (18.) | 0:34 (1.) | 34:00 (23.) | 0:57 (93.) | 48:09 (9.) | 45:09 (157.) | 1:33:18 31:30 |
| 141. | 125 | 42. M 50 | KORTHALS Achim Berlin | 17:00 (131.) | 2:28 (138.) | 42:10 (129.) | 1:39 (155.) | 1:03:16 (135.) | 30:10 (140.) | 1:33:25 31:37 |
| 142. | 169 | 38. M 40 | SAGER Matthias Neustrelitz | 17:45 (144.) | 2:24 (134.) | 45:43 (141.) | 1:03 (106.) | 1:06:53 (145.) | 27:28 (121.) | 1:34:20 32:32 |
| 143. | 220 | 43. M 50 | KRÄMER Christian | 21:16 (162.) | 3:46 (156.) | 48:03 (150.) | 0:36 (33.) | 1:13:39 (157.) | 21:07 (26.) | 1:34:46 32:58 |
| 144. | 243 | 44. M 50 | SAGER Frank Neustrelitz | 17:28 (137.) | 2:11 (130.) | 48:32 (152.) | 1:08 (116.) | 1:09:16 (149.) | 26:02 (101.) | 1:35:18 33:30 |
| 145. | 198 | 23. M 30 | VAN DER ENDE Melito Mömbris | 16:27 (124.) | 2:10 (129.) | 46:12 (147.) | 0:51 (80.) | 1:05:39 (141.) | 30:01 (137.) | 1:35:39 33:51 |
| 146. | 151 | 24. M 30 | NIEMCZEWSKI Jens Neubrandenburg | 22:11 (163.) | 2:02 (119.) | 45:26 (138.) | 0:26 (8.) | 1:10:04 (151.) | 26:42 (111.) | 1:36:45 34:57 |
| 147. | 183 | 45. M 50 | SEPERANT Uwe Neustrelitz | 16:13 (120.) | 1:51 (103.) | 39:45 (107.) | 1:38 (154.) | 59:25 (116.) | 39:24 (154.) | 1:38:49 37:01 |
| 148. | 172 | 46. M 50 | SCHLAAFF Torsten Panketal | 19:35 (159.) | 1:48 (100.) | 45:49 (144.) | 1:44 (158.) | 1:08:54 (148.) | 30:30 (141.) | 1:39:23 37:35 |
| 149. | 103 | 39. M 40 | HEYMANN Frank Neustrelitz | 13:46 (41.) | 1:54 (111.) | 48:14 (151.) | 0:36 (35.) | 1:04:28 (138.) | 35:30 (151.) | 1:39:58 38:10 |
| 150. | 64 | 25. M 30 | BERGER Tomasz Waren | 16:56 (129.) | 2:51 (145.) | 53:49 (160.) | 0:41 (48.) | 1:14:16 (159.) | 26:12 (102.) | 1:40:27 38:39 |
| 151. | 153 | 26. M 30 | OLF Hauke Berlin | 18:57 (155.) | 3:56 (159.) | 45:47 (143.) | 0:55 (91.) | 1:09:34 (150.) | 31:31 (142.) | 1:41:04 39:16 |
| 152. | 217 | 18. M 60 | VON KYMMEL Georg | 16:04 (115.) | 3:48 (157.) | 46:02 (146.) | 1:12 (129.) | 1:07:05 (146.) | 34:13 (149.) | 1:41:17 39:29 |
| 153. | 134 | 19. M 60 | LIEBNECK Norbert Berlin | 17:46 (146.) | 3:01 (147.) | 50:22 (154.) | 0:35 (30.) | 1:11:44 (153.) | 29:57 (136.) | 1:41:40 39:52 |
| 154. | 249 | 40. M 40 | SCHADOW David Neustrelitz | 14:17 (59.) | 2:45 (143.) | 53:41 (159.) | 0:45 (65.) | 1:11:26 (152.) | 31:55 (144.) | 1:43:20 41:32 |
| 155. | 199 | 20. M 60 | VETTER Andreas Berlin | 16:55 (128.) | 1:49 (101.) | 46:19 (148.) | 1:46 (159.) | 1:06:47 (144.) | 39:04 (153.) | 1:45:50 44:02 |
| 156. | 41 | 3. M 16 - 19 | REBOM Farell Strasen | 14:43 (90.) | 3:49 (158.) | 45:32 (139.) | 1:10 (123.) | 1:05:14 (139.) | 42:39 (156.) | 1:47:52 46:04 |

29. LAFIT Triathlon am 19.08.2023

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

| Pl. | Snr. | AK | Name Ort | Schwim men | W 1 | Rad | W 2 | nach Rad | Lauf | Zeit zurück |
|------|------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|--------------|-------------|----------------|----------------|----------------|
| 157. | 155 | 21. M 60 | PALEIT Ingo Sömmerda | 19:05 (156.) | 4:16 (160.) | 47:15 (149.) | 1:40 (156.) | 1:12:14 (156.) | 35:39 (152.) | 1:47:53 46:05 |
| 158. | 238 | 4. M 16 - 19 | PESCH Theo | 18:22 (152.) | 5:17 (161.) | 53:20 (158.) | 0:38 (38.) | 1:17:36 (160.) | 33:49 (148.) | 1:51:24 49:36 |
| 159. | 207 | 27. M 30 | WITT Nicolas Neubrandenburg | 16:12 (119.) | 3:23 (154.) | 30:03 (2.) | 0:50 (76.) | 50:27 (38.) | 1:01:03 (160.) | 1:51:29 49:41 |
| 160. | 246 | 22. M 60 | SAGER Rolf Godendorf | 19:30 (157.) | 3:10 (151.) | 54:49 (161.) | 1:08 (119.) | 1:18:36 (161.) | 35:07 (150.) | 1:53:43 51:55 |
| 161. | 245 | 28. M 30 | BEYER Marcel Wesenberg | 19:35 (158.) | 1:38 (84.) | 52:01 (157.) | 1:02 (105.) | 1:14:14 (158.) | 39:29 (155.) | 1:53:43 51:55 |
| 162. | 212 | 47. M 50 | SKORZUS Ronald | 17:36 (142.) | 2:30 (139.) | 50:20 (153.) | 1:25 (144.) | 1:11:50 (154.) | 46:01 (158.) | 1:57:50 56:02 |
| 163. | 215 | 19. M 20 | RICK Johannes | 17:36 (141.) | 2:35 (140.) | 50:24 (155.) | 1:18 (140.) | 1:11:51 (155.) | 46:02 (159.) | 1:57:52 56:04 |
| 164. | 234 | 5. M 16 - 19 | WAGNER Pierre Gützkow | 17:15 (134.) | 3:17 (153.) | 29:10 (1.) | 0:49 (73.) | 50:30 (39.) | 1:09:10 (161.) | 1:59:39 57:51 |
| | 118 | M 50 | KLAWONN Frank Potsdam | 13:24 (164.) | 1:11 (163.) | | | | | DNF |

Anzahl Teilnehmer: 223