

## 30. LAFIT Triathlon am 17.08.2024

### Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl.	Snr.	AK	Name	Ort	Schwim men	W 1	Rad	W 2	nach Rad	Lauf	Endzeit zurück	
<b>Frauen</b>												
1.	192	1. W 16 - 19	THEMANN Lene	Rostock	11:15   2.	0:37	39:18   13.	0:32	51:40   3.	21:02   2.	1:12:41	-
2.	35	1. W 40	DITTMER Anja	Neustrelitz	10:58   1.	0:40	37:23   3.	0:38	49:37   2.	23:38   17.	1:13:15	0:34
3.	134	1. W 30	OBST Daniela	Neubrandenburg	15:19   34.	1:22	37:56   5.	1:01	55:37   14.	17:55   1.	1:13:32	0:51
4.	199	1. W 50	TIETZ Agnes	Neubrandenburg	12:43   5.	0:23	35:52   2.	0:38	49:35   1.	24:52   25.	1:14:26	1:45
5.	38	1. W 20	ECKARDT Franziska	Neustrelitz	15:59   48.	1:02	35:22   1.	0:58	53:19   4.	21:38   5.	1:14:56	2:15
6.	246	2. W 40	BUCHHOLZ Jana	Neubrandenburg	14:00   15.	1:21	39:07   11.	0:44	55:11   8.	21:29   4.	1:16:39	3:58
7.	241	2. W 50	ROSENOW Angelika	Rostock	14:00   14.	1:28	38:42   6.	0:57	55:06   5.	22:02   6.	1:17:07	4:26
8.	42	2. W 30	ENGEL Lisa	Aschaffenburg	12:54   6.	1:13	40:37   21.	1:11	55:54   17.	21:16   3.	1:17:09	4:28
9.	212	2. W 20	VÖLZER Klara Pauline	Wittenberge	11:21   3.	0:58	42:54   38.	0:28	55:39   15.	22:07   7.	1:17:45	5:04
10.	225	3. W 40	WÖRNER Esther	Bernau bei Berlin	13:50   11.	1:26	39:38   17.	0:31	55:23   10.	22:30   8.	1:17:52	5:11
11.	259	3. W 20	KRÜGER Chantal	Neustrelitz	14:42   24.	1:09	38:55   7.	0:47	55:31   12.	23:25   12.	1:18:55	6:14
12.	207	4. W 20	VETTER Christin	Lohne	14:36   23.	1:26	38:59   8.	0:19	55:18   9.	23:38   18.	1:18:56	6:15
13.	53	4. W 40	GAIER Christine	Userin	13:42   10.	1:43	39:10   12.	0:35	55:09   7.	24:18   23.	1:19:26	6:45
14.	155	3. W 30	RÜBLING Juliane	Neustrelitz	14:34   22.	1:16	39:29   15.	0:41	55:59   19.	23:30   15.	1:19:29	6:48
15.	194	4. W 30	THIEDIG Maria	Waren	15:14   32.	1:26	37:56   4.	0:50	55:25   11.	24:59   29.	1:20:24	7:43
16.	157	5. W 40	RUNGE Antje	Edingen-Neckarhausen	12:54   7.	1:42	40:05   19.	0:28	55:08   6.	25:38   37.	1:20:45	8:04
17.	200	6. W 40	TSCHOCHNER Alexandra	Halle	14:50   25.	1:05	39:22   14.	0:38	55:54   18.	25:29   33.	1:21:22	8:41
18.	108	5. W 30	LANGE Christin	Neustrelitz	15:07   30.	1:03	39:04   10.	0:22	55:35   13.	26:23   41.	1:21:58	9:17
19.	78	5. W 20	HINRICHS Nora	Neuenkirchen	14:12   21.	1:57	39:00   9.	0:32	55:40   16.	26:41   45.	1:22:20	9:39
20.	215	3. W 50	WEINHOLD Silvia	Hamburg	13:54   12.	1:26	39:51   18.	1:06	56:15   20.	26:31   42.	1:22:46	10:05
21.	210	4. W 50	VÖLZER Anja	Wittenberge	14:10   18.	2:04	42:55   39.	0:26	59:33   27.	23:27   14.	1:23:00	10:19
22.	221	5. W 50	WETZLER Jeannette	Neubrandenburg	17:22   67.	2:38	39:33   16.	0:45	1:00:16   35.	23:00   10.	1:23:15	10:34
23.	109	6. W 30	LANGE Jette	Ludwigsfelde	16:01   50.	1:09	41:57   30.	0:25	59:32   26.	23:56   21.	1:23:27	10:46
24.	6	1. W 60	ARNIM Andrea	Rövershagen	14:11   19.	1:45	42:06   31.	0:35	58:35   23.	25:01   30.	1:23:36	10:55
25.	63	7. W 30	GRÖHE Simone	Neustrelitz	15:35   37.	1:11	42:30   34.	0:45	59:59   32.	23:38   16.	1:23:37	10:56
26.	76	7. W 40	HILDEBRANDT Natalija	Berlin	12:28   4.	1:39	45:11   54.	1:24	1:00:41   38.	23:07   11.	1:23:47	11:06
27.	13	6. W 50	BAUM Diana	Oranienburg	16:08   51.	1:39	40:41   22.	0:33	59:00   24.	24:50   24.	1:23:50	11:09
28.	121	8. W 30	MAGRITZ Christina	Rostock	14:11   20.	2:05	42:55   40.	0:44	59:54   31.	24:09   22.	1:24:03	11:22
29.	184	9. W 30	STEINERT Maria	Verchen	15:17   33.	1:07	40:13   20.	0:50	57:25   21.	26:57   48.	1:24:22	11:41
30.	177	10. W 30	SEPERANT Anne	Neustrelitz	16:10   53.	1:38	41:28   27.	0:28	59:42   28.	24:52   26.	1:24:34	11:53
31.	216	6. W 20	WEISGERBER Johanna	Greifswald	15:59   47.	1:48	42:36   35.	0:30	1:00:51   39.	23:53   20.	1:24:43	12:02
32.	34	11. W 30	DEUTSCH Lisa	Neustrelitz	15:21   35.	2:29	41:24   25.	0:36	59:50   30.	24:59   28.	1:24:48	12:07
33.	219	12. W 30	WENDLER Nora	Grimmen	14:57   26.	1:37	42:46   36.	0:44	1:00:02   33.	24:56   27.	1:24:58	12:17

## 30. LAFIT Triathlon am 17.08.2024

### Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl.	Snr.	AK	Name	Ort	Schwim	men	W 1	Rad	W 2	nach Rad	Lauf	Endzeit	zurück			
34.	131	2. W 16 - 19	NEUBERT Dorle	Sommersdorf	14:04	16.	1:30	41:11	24.	0:48	57:32	22.	28:19	57.	1:25:50	13:09
35.	172	8. W 40	SCHULT Christiane	Groß Nemerow	13:37	9.	1:16	43:43	41.	0:32	59:06	25.	26:46	47.	1:25:51	13:10
36.	33	7. W 20	DE BOER Henrike	Neuenkirchen	15:09	31.	1:37	41:40	29.	1:23	59:48	29.	26:18	40.	1:26:05	13:24
37.	24	7. W 50	BOHNDORF Kerstin	Nossentiner Hütte	19:43	81.	1:16	41:27	26.	1:18	1:03:42	48.	23:27	13.	1:27:09	14:28
38.	93	9. W 40	KLUTTIG Isabelle	Halle	18:29	75.	2:59	42:11	32.	1:25	1:05:01	56.	22:45	9.	1:27:46	15:05
39.	142	10. W 40	PFEFFERLEIN Melanie	Linow	15:49	45.	1:36	45:11	53.	0:51	1:03:26	46.	25:18	31.	1:28:43	16:02
40.	26	8. W 50	BORK Simone	Wustrow	15:49	43.	1:35	45:14	55.	0:48	1:03:26	47.	25:18	32.	1:28:43	16:02
41.	60	8. W 20	GREßLER Elisabeth	Berlin	15:53	46.	1:59	41:39	28.	0:44	1:00:13	34.	28:40	61.	1:28:53	16:12
42.	68	9. W 50	GUST Sylke	Bismark	15:47	42.	1:12	42:23	33.	1:14	1:00:34	37.	28:31	58.	1:29:05	16:24
43.	263	10. W 50	SKORZUS Alexandra	Granzow	16:21	59.	2:31	42:50	37.	1:01	1:02:42	42.	27:10	50.	1:29:52	17:11
44.	8	3. W 16 - 19	BADER Emilia	Groß Dratow	14:09	17.	2:29	46:08	61.	0:36	1:03:20	45.	26:43	46.	1:30:02	17:21
45.	258	4. W 16 - 19	LOCKSTÄDT Queenie Victoria	Demmin	15:41	39.	2:21	41:07	23.	1:09	1:00:17	36.	29:53	66.	1:30:10	17:29
46.	102	13. W 30	KUMPE Irene	Rostock	17:33	70.	1:53	43:59	43.	1:11	1:04:35	52.	26:38	44.	1:31:12	18:31
47.	21	2. W 60	BLAUDZUN Madelaine	Rostock	15:04	27.	1:38	44:19	44.	1:43	1:02:42	41.	29:27	65.	1:32:08	19:27
48.	154	3. W 60	ROSSOW Britta	Greifswald	15:24	36.	2:08	44:52	48.	1:38	1:04:00	49.	28:37	60.	1:32:37	19:56
49.	255	11. W 40	HERFET-STERMBERGER Catrin	Berlin	13:36	8.	2:10	44:55	49.	1:33	1:02:12	40.	30:52	70.	1:33:03	20:22
50.	77	12. W 40	HILNHAGEN Anke	Halle (Saale)	15:37	38.	3:06	45:33	58.	0:38	1:04:52	54.	28:12	56.	1:33:04	20:23
51.	146	13. W 40	RAETZ Sabrina	Elmenhorst/Lichtenhagen	18:39	78.	1:33	46:36	63.	0:25	1:07:12	61.	26:03	38.	1:33:14	20:33
52.	150	14. W 30	RIECKHOFF Josephine	Elmenhorst/Lichtenhagen	17:58	72.	2:50	44:20	45.	1:10	1:06:16	58.	26:59	49.	1:33:15	20:34
53.	224	4. W 60	WINTER Kerstin	Neustrelitz	15:06	29.	2:10	44:58	51.	0:39	1:02:52	43.	30:24	68.	1:33:16	20:35
54.	30	14. W 40	BRUDER Stephanie	Neustrelitz	16:38	61.	2:02	45:38	59.	0:41	1:04:58	55.	29:01	62.	1:33:59	21:18
55.	61	15. W 30	GREßLER Josephin	Loitz	16:00	49.	1:51	45:30	57.	0:50	1:04:10	50.	30:06	67.	1:34:16	21:35
56.	206	9. W 20	VAN HOVE Tamara	Berlin	18:31	76.	3:29	46:06	60.	0:50	1:08:54	66.	25:29	34.	1:34:22	21:41
57.	265	15. W 40	BRÖSEL Cindy	Canow	17:13	64.	2:29	46:08	62.	1:23	1:07:12	60.	27:22	51.	1:34:33	21:52
58.	88	16. W 40	KAPLICK Constanze	Halle	16:28	60.	2:10	43:45	42.	0:52	1:03:14	44.	31:52	75.	1:35:05	22:24
59.	204	16. W 30	UNKRIG Juliane	Greifswald	16:19	57.	2:48	47:35	66.	0:36	1:07:17	62.	27:55	54.	1:35:12	22:31
60.	123	17. W 40	MALITZ Verena	Parow	15:43	40.	2:06	49:03	69.	0:47	1:07:37	64.	27:50	53.	1:35:26	22:45
61.	262	10. W 20	SKORZUS Emilia	Büchen	15:49	44.	2:31	44:34	46.	1:47	1:04:39	53.	31:17	71.	1:35:55	23:14
62.	83	11. W 50	HUDOWENZ Imke	Mühl Rosin	15:44	41.	2:31	45:09	52.	0:56	1:04:19	51.	31:42	74.	1:36:00	23:19
63.	234	17. W 30	ERBEN Kerstin	Neustrelitz	15:04	28.	2:16	50:23	74.	0:56	1:08:36	65.	27:32	52.	1:36:08	23:27
64.	272	12. W 50	WENZEL Janett	Mirow	16:09	52.	2:04	50:52	75.	0:43	1:09:46	70.	26:38	43.	1:36:23	23:42
65.	288	11. W 20	BLADT Carolin	Reit Im Winkel	17:21	66.	1:50	44:47	47.	1:07	1:05:04	57.	31:26	72.	1:36:30	23:49
66.	269	13. W 50	WIBELITZ Kerstin		16:18	56.	2:05	47:06	65.	0:59	1:06:25	59.	30:29	69.	1:36:54	24:13
67.	32	14. W 50	CZERNIAK Kerstin	Neubrandenburg	17:02	63.	2:03	49:41	71.	0:34	1:09:18	68.	28:05	55.	1:37:22	24:41
68.	284	12. W 20	TAN JUN RIOS María Gloria	Neustrelitz	16:13	55.	2:43	53:59	80.	0:56	1:13:50	77.	23:43	19.	1:37:33	24:52

## 30. LAFIT Triathlon am 17.08.2024

### Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl.	Snr.	AK	Name	Ort	Schwim	men	W 1	Rad	W 2	nach Rad	Lauf	Endzeit	zurück			
69.	51	13. W 20	FRÖHLICH Anna	Rostock	13:58	13.	1:47	53:54	79.	0:29	1:10:06	72.	28:32	59.	1:38:37	25:56
70.	70	18. W 40	HAASE Anne	Wedel	16:21	58.	1:55	48:30	68.	0:39	1:07:22	63.	33:22	79.	1:40:44	28:03
71.	159	14. W 20	SCHÄDEL Hannah	Rostock	22:50	84.	6:22	44:58	50.	1:20	1:15:29	82.	25:34	35.	1:41:03	28:22
72.	58	15. W 20	GÖRITZ Henriette	Leipzig	22:51	85.	6:23	45:29	56.	0:48	1:15:29	81.	25:34	36.	1:41:03	28:22
73.	205	18. W 30	VAN DER LUBBE Laura	Waren	17:13	65.	3:03	49:06	70.	0:44	1:10:05	71.	32:18	76.	1:42:22	29:41
74.	17	15. W 50	BETTERMANN Dörte	Falkensee	17:36	71.	3:08	50:14	73.	1:14	1:12:10	74.	31:32	73.	1:43:42	31:01
75.	244	16. W 20	BOCKHOP Alicia	Suhlingen	18:32	77.	2:08	52:56	78.	1:01	1:14:35	78.	29:18	63.	1:43:53	31:12
76.	278	19. W 30	HEßKE Grit	Neustrelitz	18:10	74.	1:30	48:27	67.	0:58	1:09:04	67.	34:53	82.	1:43:57	31:16
77.	52	20. W 30	FUCHS Isabell	Neubrandenburg	16:58	62.	3:07	54:08	81.	0:41	1:14:53	80.	29:22	64.	1:44:14	31:33
78.	91	5. W 60	KLÖDITZ Regine	Salzatal	18:53	79.	2:49	46:56	64.	1:05	1:09:41	69.	34:52	81.	1:44:32	31:51
79.	105	16. W 50	KUNTZSCH Silke	Kleinmachnow	19:36	80.	1:46	49:51	72.	0:52	1:12:04	73.	32:34	77.	1:44:37	31:56
80.	274	17. W 50	KRÜGER Aline	Mirow	18:07	73.	1:41	52:01	76.	0:39	1:12:27	75.	32:55	78.	1:45:22	32:41
81.	190	21. W 30	STRAHL Lisa	Neustrelitz	17:29	68.	54:43								1:45:35	32:54
82.	254	17. W 20	BAHLS Lilli	Berlin	17:30	69.	2:24	52:09	77.	1:14	1:13:16	76.	35:28	83.	1:48:44	36:03
83.	238	5. W 16 - 19	PAPOUTSA Amaryllis	Athens	22:20	83.	1:43	1:01:23	84.	0:36	1:26:00	84.	26:15	39.	1:52:14	39:33
84.	47	18. W 20	FALKENAU Lena	Neustrelitz	20:36	82.	4:27	55:11	82.	1:15	1:21:27	83.	34:15	80.	1:55:42	43:01
85.	23	19. W 20	BOECK Xenia-Chantal	Wesenberg	16:12	54.	1:49	56:19	83.	0:30	1:14:48	79.	42:51	84.	1:57:39	44:58
	39	W 50	EICHHORST Simone	Greifswald												DNS
	81	W 20	HOPF Oana	Hamburg												DNS
	84	W 20	ILLGUTH Annemarie	Neustrelitz												DNS
	126	W 30	METTENHEIMER Marie	Hamburg												DNS
	145	W 50	PURWIN Manuela	Panketal												DNS
	147	W 40	REBENTISCH Doreen	Altentreptow												DNS
	181	W 30	SONNTAG Lara	Oranienburg												DNS
	191		THEIS Anna-Lena	Neustrelitz												DNS

### Männer

1.	104	1. M 20	KUNTERMANN Mattes	Rostock	9:35	2.	0:33	31:12	5.	0:29	41:48	1.	15:11	1.	56:58	-
2.	220	1. M 40	WERMANN Cornelius	Schwerin	11:06	12.	0:40	29:44	2.	0:27	41:56	2.	17:24	5.	59:20	2:22
3.	175	2. M 40	SCHULZ Matthias	Neustrelitz	10:24	7.	0:31	31:31	8.	0:25	42:50	4.	17:05	3.	59:54	2:56
4.	89	1. M 50	KITTLER Christian	Medow	10:08	5.	0:34	31:33	9.	0:29	42:42	3.	18:03	9.	1:00:44	3:46
5.	115	1. M 30	LEMZER Mario	Berlin	9:43	3.	0:44	31:55	10.	0:45	43:06	8.	17:50	7.	1:00:56	3:58
6.	202	2. M 30	TSCHUDEN Mark	Stäbelow	11:05	11.	0:58	30:24	4.	0:36	43:01	5.	18:50	17.	1:01:50	4:52
7.	239	3. M 40	GEYER Thomas	Wesenberg	12:30	34.	0:31	31:25	6.	0:29	44:54	9.	17:45	6.	1:02:38	5:40
8.	19	3. M 30	BIESECKER Jean-Michel	Braunschweig	10:07	4.	0:58	33:54	28.	0:45	45:42	12.	17:02	2.	1:02:43	5:45

## 30. LAFIT Triathlon am 17.08.2024

### Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl.	Snr.	AK	Name	Ort	Schwim	men	W 1	Rad	W 2	nach Rad	Lauf	Endzeit	zurück			
9.	198	4. M 30	THOMES Alexander	Bellheim	11:29	16.	0:39	30:17	3.	0:42	43:06	7.	20:24	35.	1:03:29	6:31
10.	69	4. M 40	HAACKER Martin	Neubrandenburg	12:06	26.	0:42	32:14	12.	0:33	45:33	11.	18:30	14.	1:04:03	7:05
11.	268	2. M 20	TEMPLIN Franz	Neustrelitz											1:04:38	7:40
12.	49	3. M 20	FELDMANN Leon	München	10:53	8.	1:13	34:21	39.	0:35	47:00	16.	18:04	10.	1:05:04	8:06
13.	112	2. M 50	LEHMANN Bernd	Nossentiner Hütte	13:35	55.	1:06	31:30	7.	0:56	47:05	19.	18:18	12.	1:05:22	8:24
14.	103	5. M 30	KUMPE Ole	Rostock	11:19	14.	0:56	34:09	31.	0:40	47:02	17.	18:22	13.	1:05:24	8:26
15.	218	5. M 40	WENDLER Christian	Grimmen	13:51	60.	0:45	33:08	22.	0:34	48:18	27.	17:15	4.	1:05:32	8:34
16.	162	6. M 30	SCHLAAFF Konstantin	Magdeburg	11:10	13.	1:20	32:09	11.	0:42	45:20	10.	20:20	32.	1:05:39	8:41
17.	227	7. M 30	WURM Johannes	Rostock	10:59	10.	0:39	33:54	27.	0:32	46:03	13.	19:56	27.	1:05:59	9:01
18.	195	4. M 20	THIEL Leon	Rostock	9:02	1.	0:46	32:35	13.	0:43	43:04	6.	22:59	84.	1:06:03	9:05
19.	80	5. M 20	HOPF Aaron	Hamburg	12:30	32.	0:57	34:16	33.	0:30	48:12	25.	17:54	8.	1:06:06	9:08
20.	31	6. M 40	BUXBAUM Manfred	Aschaffenburg	12:30	33.	0:51	33:00	18.	0:58	47:19	22.	18:55	18.	1:06:13	9:15
21.	28	7. M 40	BRAUN Sven	Waren	10:56	9.	1:20	34:11	32.	0:40	47:06	20.	19:09	20.	1:06:15	9:17
22.	100	3. M 50	KUBE Joachim	NEUSTRELITZ	11:49	18.	1:02	33:38	25.	0:30	46:57	15.	20:18	30.	1:07:15	10:17
23.	186	4. M 50	STEINHÖFEL Jörg	Blankensee	12:36	37.	0:39	33:07	21.	0:48	47:08	21.	20:24	33.	1:07:31	10:33
24.	148	8. M 40	REICHEL Torsten	Neubrandenburg	13:57	63.	1:13	32:40	15.	0:25	48:13	26.	19:48	25.	1:08:00	11:02
25.	174	8. M 30	SCHULZ Fabian	Burg Stargard	13:12	48.	1:32	33:26	24.	0:31	48:39	32.	19:23	22.	1:08:02	11:04
26.	237	5. M 50	NEUNER Uwe	Halle	13:25	53.	1:00	32:51	16.	0:52	48:07	24.	19:58	28.	1:08:05	11:07
27.	135	1. M 60	OETTEL Heiko	Neustrelitz	12:05	25.	0:47	33:21	23.	0:51	47:03	18.	21:15	52.	1:08:17	11:19
28.	253	9. M 30	TEMPLIN Stephan	Neustrelitz	12:26	30.	0:54	32:55	17.	0:29	46:42	14.	21:53	65.	1:08:35	11:37
29.	79	6. M 50	HOLLATZ Hagen	Neubrandenburg	12:06	27.	1:22	34:17	35.	0:36	48:20	28.	20:46	41.	1:09:05	12:07
30.	156	10. M 30	RÜBLING Rico	Neustrelitz	14:07	69.	1:00	32:40	14.	0:42	48:28	29.	20:51	46.	1:09:18	12:20
31.	41	9. M 40	ENGEL Amir	Wächtersbach	10:20	6.	1:28	38:34	100.	0:24	50:43	43.	18:44	15.	1:09:27	12:29
32.	132	7. M 50	NEUMANN Enrico	Neubrandenburg	14:49	91.	1:24	34:08	30.	1:09	51:29	54.	18:13	11.	1:09:41	12:43
33.	261	8. M 50	RADEMACHER Thomas	Neustrelitz	14:03	67.	1:06	33:00	20.	0:28	48:35	30.	21:23	55.	1:09:57	12:59
34.	144	9. M 50	POSPISCHIL Lars	Rostock	13:30	54.	0:50	34:17	34.	0:43	49:18	34.	20:48	43.	1:10:06	13:08
35.	214	10. M 50	WAGNER Wolfdietrich	Halle	13:18	52.	1:23	34:25	41.	1:07	50:12	40.	20:13	29.	1:10:24	13:26
36.	168	10. M 40	SCHOCK Benjamin	Fürstenberg	15:13	104.	1:03	34:00	29.	0:40	50:55	46.	19:34	23.	1:10:28	13:30
37.	90	11. M 50	KLAWONN Frank	Potsdam	13:06	46.	2:04	35:40	58.	0:46	51:35	56.	18:59	19.	1:10:34	13:36
38.	92	1. M 16 - 19	KLUTTIG Arne	Halle	13:49	58.	1:54	35:01	49.	0:53	51:35	55.	19:19	21.	1:10:53	13:55
39.	280	12. M 50	VOIGT Holger	WSV Neustrelitz	12:35	36.	0:50	33:00	19.	1:04	47:27	23.	23:38	97.	1:11:04	14:06
40.	226	13. M 50	WURM Andreas	Güstrow	12:42	39.	0:57	34:20	37.	0:39	48:37	31.	22:41	80.	1:11:18	14:20
41.	66	11. M 30	GUST Felix	Bismark (Altmark)	14:14	72.	0:59	34:20	38.	1:14	50:45	44.	20:47	42.	1:11:31	14:33
42.	193	14. M 50	THEMANN Mario	Kösterbeck	13:12	49.	1:07	34:31	45.	0:54	49:43	38.	22:00	67.	1:11:42	14:44
43.	114	1.	LEISKAU Mario	Röbel	12:39	38.	1:03	35:31	57.	1:02	50:13	41.	21:34	58.	1:11:46	14:48

## 30. LAFIT Triathlon am 17.08.2024

### Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl.	Snr.	AK	Name	Ort	Schwim	men	W 1	Rad	W 2	nach Rad	Lauf	Endzeit	zurück			
44.	167	11. M 40	SCHMIDT Sebastian	Neustrelitz	15:06	99.	1:09	34:30	44.	0:41	51:25	52.	20:34	37.	1:11:58	15:00
45.	57	15. M 50	GLOBISCH Andre	Petershagen	12:46	40.	1:26	34:23	40.	1:23	49:56	39.	22:11	70.	1:12:07	15:09
46.	106	12. M 30	KURI Abdalrhman	Bienenbüttel	14:01	65.	2:26	37:14	81.	27:18	1:20:58	170.			1:12:19	15:21
47.	203	2. M 60	ULMER Viktor	Berlin	14:20	74.	0:52	36:12	67.	0:40	52:02	59.	20:24	34.	1:12:26	15:28
48.	25	12. M 40	BOLDT Alexander	Bernau bei Berlin	13:51	59.	1:44	35:42	59.	0:46	52:01	58.	20:35	39.	1:12:36	15:38
49.	242	6. M 20	DIETZE Filip	Potsdam	11:57	21.	1:21	37:03	79.	0:58	51:18	49.	21:28	56.	1:12:45	15:47
50.	161	13. M 30	SCHLAAFF Julius	Berlin	11:28	15.	1:00	36:09	64.	0:56	49:32	36.	23:15	89.	1:12:46	15:48
51.	48	14. M 30	FEHRINGER Frank	Rostock	12:24	29.	1:51	38:14	97.	0:32	53:00	67.	19:56	26.	1:12:55	15:57
52.	118	15. M 30	LOOSE Björn	Berlin	12:46	41.	1:20	35:23	55.	0:49	50:17	42.	22:40	79.	1:12:57	15:59
53.	169	16. M 30	SCHOLLE Hannes	Waren	15:02	98.	1:39	35:17	53.	0:56	52:52	65.	20:19	31.	1:13:11	16:13
54.	245	16. M 50	ROSENOW Sven-Erik	Rostock	13:11	47.	1:47	35:27	56.	1:05	51:28	53.	21:47	61.	1:13:15	16:17
55.	113	13. M 40	LEHMANN Stefan	Neubrandenburg	12:02	24.	0:58	35:49	62.	0:51	49:39	37.	24:00	105.	1:13:38	16:40
56.	249	17. M 50	WÜSTENHAGEN Steffen	Prälank	14:24	76.	1:12	34:52	46.	0:53	51:20	51.	22:19	73.	1:13:39	16:41
57.	209	14. M 40	VOGT Mario	Neubrandenburg	12:31	35.	1:02	34:25	42.	0:58	48:55	33.	24:50	122.	1:13:44	16:46
58.	222	18. M 50	WIBELITZ Stefan	Lärz	12:55	44.	0:50	34:54	47.	0:44	49:21	35.	24:24	113.	1:13:45	16:47
59.	94	2.	KNOPF Tobias	Lüneburg	13:54	62.	1:08	36:50	75.	1:00	52:49	64.	21:06	51.	1:13:55	16:57
60.	12	19. M 50	BANDEMER Ken	Neubrandenburg	16:10	135.	0:40	35:06	50.	40:59	1:32:54	174.			1:14:05	17:07
61.	257	3. M 60	LAST Torsten	Rostock	12:53	43.	1:07	37:48	90.	0:34	52:20	63.	21:46	60.	1:14:06	17:08
62.	96	20. M 50	KRAKAU Thomas	Loitz	15:34	116.	1:02	33:43	26.	0:49	51:06	48.	23:05	85.	1:14:10	17:12
63.	59	7. M 20	GRAUHAN Tom	Schöneberg	11:58	22.	1:53	38:20	98.	0:50	52:59	66.	21:29	57.	1:14:28	17:30
64.	267	8. M 20	FINGER Nico	Neustrelitz	13:53	61.	1:15	35:18	54.	0:31	50:56	47.	23:49	100.	1:14:45	17:47
65.	281	17. M 30	BORRIES Vincent	Berlin	14:26	78.	1:46	36:28	69.	0:57	53:36	71.	21:16	53.	1:14:52	17:54
66.	50	15. M 40	FICHTELMANN Steffen	Neustrelitz	14:36	84.	1:57	37:14	80.	0:26	54:10	75.	20:50	45.	1:15:00	18:02
67.	279	21. M 50	RAEMISCH Jürgen	Neustrelitz	16:36	143.	1:15	35:14	52.	46:39	1:39:43	176.			1:15:07	18:09
68.	4	9. M 20	ANDERS Georg	Loitz	15:33	113.	1:51	36:20	68.	0:30	54:14	77.	21:02	49.	1:15:15	18:17
69.	55	16. M 40	GIESE Jens	Neubrandenburg	13:37	56.	0:57	36:12	66.	1:14	51:58	57.	23:33	95.	1:15:30	18:32
70.	5	22. M 50	ANDERS knut	Demmin	15:12	103.	2:01	34:57	48.	1:46	53:53	72.	21:55	66.	1:15:47	18:49
71.	27	4. M 60	BRAATZ Bernd	Kessin	15:39	121.	1:12	36:48	74.	0:32	54:10	74.	21:41	59.	1:15:51	18:53
72.	16	18. M 30	BERGERHOFF Leif	Waren (Müritz)	14:27	80.	2:00	35:46	60.	1:22	53:33	70.	22:40	78.	1:16:12	19:14
73.	180	23. M 50	SONNENBERG Sven	Berlin	13:03	45.	1:57	39:00	106.	0:38	54:36	85.	21:51	63.	1:16:27	19:29
74.	7	17. M 40	AUDEHM Matthias	Waren	15:23	109.	1:36	35:11	51.	1:13	53:21	68.	23:10	88.	1:16:30	19:32
75.	20	5. M 60	BINDER Matthias	Neustrelitz	14:37	85.	1:20	34:27	43.	0:56	51:18	50.	25:15	130.	1:16:33	19:35
76.	240	10. M 20	KNOOP Finn	Hamburg	13:46	57.	0:56	36:55	77.	0:32	52:07	61.	24:28	116.	1:16:35	19:37
77.	82	6. M 60	HORN Reiner	Neustrelitz	14:55	92.	1:29	34:18	36.	1:21	52:02	60.	24:50	123.	1:16:52	19:54
78.	153	24. M 50	RÖSNER Ralph	Mühl Rosin	15:08	100.	1:12	36:42	73.	1:17	54:19	79.	22:36	76.	1:16:54	19:56

## 30. LAFIT Triathlon am 17.08.2024

### Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl.	Snr.	AK	Name	Ort	Schwim	men	W 1	Rad	W 2	nach Rad	Lauf	Endzeit	zurück			
79.	151	25. M 50	RITTGASSER Mirko	Neubrandenburg	12:15	28.	1:31	36:32	70.	0:36	50:52	45.	26:06	144.	1:16:57	19:59
80.	235	11. M 20	HERZ Fredric	Berlin	15:35	117.	1:13	36:41	72.	1:22	54:50	89.	22:19	72.	1:17:08	20:10
81.	185	19. M 30	STEINFÜHRER Matthias	Neustrelitz	13:13	50.	1:17	40:33	130.	0:54	55:55	93.	21:17	54.	1:17:12	20:14
82.	75	18. M 40	HERSCHEL Sven	Neustrelitz	13:14	51.	2:26	40:07	123.	0:43	56:28	95.	20:49	44.	1:17:16	20:18
83.	3	26. M 50	ALBRECHT Niels	Neustrelitz	14:11	71.	1:51	37:48	91.	0:57	54:46	87.	22:36	77.	1:17:21	20:23
84.	196	27. M 50	THIEL Wolfgang	Rostock	14:01	66.	1:30	37:00	78.	0:55	53:25	69.	24:26	115.	1:17:51	20:53
85.	127	19. M 40	MIELKE Erich	Röbel	14:25	77.	1:20	38:06	93.	0:36	54:26	82.	23:31	94.	1:17:56	20:58
86.	72	20. M 40	HANZLIK Marco	Ankershagen	14:40	88.	1:35	37:34	86.	0:35	54:24	81.	23:34	96.	1:17:57	20:59
87.	43	7. M 60	ENGEL Richard	Bad Orb	14:01	64.	1:04	38:44	103.	0:25	54:12	76.	23:50	101.	1:18:02	21:04
88.	270	28. M 50	HENGEFELD Markus	Neustrelitz	11:58	23.	2:41	36:10	65.	1:24	52:12	62.	25:53	143.	1:18:04	21:06
89.	136	12. M 20	OTT Georg	Rostock	15:38	120.	1:50	39:41	118.	0:40	57:46	106.	20:26	36.	1:18:12	21:14
90.	188	20. M 30	STERNBERGER Franz	Berlin	11:43	17.	1:51	40:36	132.	1:15	55:24	92.	22:51	81.	1:18:14	21:16
91.	275	21. M 40	MAASS Daniel	Wesenberg	14:48	90.	1:30	37:28	83.	0:58	54:42	86.	23:47	98.	1:18:29	21:31
92.	119	29. M 50	LUENGAS Jack	Berlin	15:49	128.	1:54	37:30	84.	1:19	56:30	97.	22:11	71.	1:18:41	21:43
93.	170	22. M 40	SCHOLZ Uwe	Neubrandenburg	16:50	146.	1:48	38:36	101.	1:07	58:19	113.	20:35	38.	1:18:53	21:55
94.	120	8. M 60	LUNKENHEIMER Winni	Biesenthal	15:01	96.	1:04	41:05	137.	35:47	1:32:55	175.			1:18:57	21:59
95.	229	30. M 50	ZERBEL Ulf	Neustrelitz	15:34	114.	2:13	35:49	61.	1:31	55:05	91.	23:55	102.	1:18:59	22:01
96.	95	23. M 40	KOLLOCK Dr. Ronny	B-Siemensstadt	14:36	83.	2:14	42:46	144.	0:42	1:00:16	127.	18:46	16.	1:19:02	22:04
97.	165	9. M 60	SCHMIDT Axel	Rostock	12:48	42.	1:09	39:22	111.	1:00	54:18	78.	24:47	121.	1:19:04	22:06
98.	99	21. M 30	KRÜGER Martin	Spandowerhagen	14:16	73.	2:03	37:33	85.	0:36	54:26	83.	24:42	119.	1:19:08	22:10
99.	208	31. M 50	VIEWEG Steffen	Salzatal	14:39	87.	1:43	37:39	87.	1:04	55:04	90.	24:17	109.	1:19:20	22:22
100.	266	13. M 20	GRESSLER Martin	Loitz	15:24	110.	2:02	39:17	110.	0:31	57:12	103.	22:08	69.	1:19:20	22:22
101.	277	24. M 40	LEINWEBER Volker	Neustrelitz	15:24	111.	2:09	38:14	96.	1:04	56:49	99.	22:54	83.	1:19:43	22:45
102.	256	25. M 40	KIESELER Martin	Wieck a. Darß	15:10	102.	2:19	35:56	63.	0:58	54:22	80.	25:27	133.	1:19:49	22:51
103.	107	26. M 40	KUSCHFELDT Matthias	Kratzeburg	15:13	105.	1:48	38:46	104.	0:42	56:27	94.	23:24	92.	1:19:51	22:53
104.	233	22. M 30	ERBEN Jens	Neustrelitz	12:27	31.	1:38	39:52	119.	0:33	54:28	84.	25:35	136.	1:20:03	23:05
105.	54	14. M 20	GEHRKE Ole	Neubrandenburg	15:35	118.	2:59	40:43	134.	0:28	59:44	125.	20:57	48.	1:20:40	23:42
106.	22	15. M 20	BLESSE Kilian	Neubrandenburg	14:38	86.	2:06	40:34	131.	0:58	58:14	112.	22:33	75.	1:20:47	23:49
107.	73	32. M 50	HARMS Thomas	Rostock	15:33	112.	1:21	38:48	105.	1:03	56:43	98.	24:19	111.	1:21:02	24:04
108.	9	33. M 50	BAHLS Heiko	17121 Loitz	15:22	108.	2:26	37:44	89.	1:33	57:04	101.	24:00	104.	1:21:03	24:05
109.	46	10. M 60	ERNST Klaus-Frank	BurgStargard	14:59	93.	1:19	39:26	112.	1:14	56:56	100.	24:25	114.	1:21:21	24:23
110.	230	2. M 16 - 19	BENSCHIA Julius	Ludorf	15:34	115.	2:32	40:37	133.	0:37	59:18	121.	22:06	68.	1:21:23	24:25
111.	36	34. M 50	DÖRNER Mathias	Waren	18:16	160.	1:56	39:31	115.	1:10	1:00:51	135.	20:39	40.	1:21:30	24:32
112.	176	3.	SEELow Mathias	Altentreptow	16:18	139.	1:45	39:06	108.	1:36	58:43	115.	22:52	82.	1:21:34	24:36
113.	67	35. M 50	GUST Henning	Bismark (Altmark)	16:01	131.	1:29	37:49	92.	1:12	56:30	96.	25:06	129.	1:21:36	24:38

## 30. LAFIT Triathlon am 17.08.2024

### Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl.	Snr.	AK	Name	Ort	Schwim	men	W 1	Rad	W 2	nach Rad	Lauf	Endzeit	zurück			
114.	171	36. M 50	SCHÖNIGER Michael	Wesenberg	16:45	145.	1:34	38:39	102.	0:37	57:32	105.	24:13	107.	1:21:45	24:47
115.	260	11. M 60	MISSLING Klaus-Dieter	Neustrelitz	17:46	153.	2:20	39:35	116.	0:43	1:00:22	130.	21:48	62.	1:22:09	25:11
116.	282	12. M 60	BORRIES Mario	Berlin	14:27	81.	2:56	38:06	94.	1:52	57:19	104.	24:53	124.	1:22:12	25:14
117.	143	13. M 60	PIONTEK Bernd	Zossen	14:59	94.	2:29	39:39	117.	1:50	58:55	117.	23:18	90.	1:22:13	25:15
118.	149	16. M 20	RICHTER Marcel	Rostock	18:16	161.	1:41	38:21	99.	0:56	59:13	120.	23:05	86.	1:22:17	25:19
119.	248	17. M 20	HOFFMANN Dennis	Kletzin	15:43	125.	2:53	40:31	129.	0:29	59:35	123.	23:08	87.	1:22:43	25:45
120.	187	14. M 60	STEINORT Nils	Wismar	15:08	101.	1:49	36:52	76.	1:01	54:49	88.	27:56	152.	1:22:44	25:46
121.	122	27. M 40	MALITZ Jürgen	Parow	16:19	140.	1:28	39:14	109.	1:12	58:11	111.	24:38	117.	1:22:48	25:50
122.	87	18. M 20	KAISER Mark	Neustrelitz	14:29	82.	2:52	41:05	138.	0:46	59:11	119.	23:49	99.	1:23:00	26:02
123.	138	15. M 60	PALM Gottfried	Greifswald	15:57	129.	1:46	40:25	126.	0:42	58:49	116.	24:13	106.	1:23:02	26:04
124.	11	28. M 40	BANAS Alexander	Rostock	14:21	75.	1:58	36:37	71.	1:04	53:59	73.	29:05	157.	1:23:04	26:06
125.	236	16. M 60	KAHL Steffen	Neu Boltenhagen	16:33	142.	2:55	39:56	120.	0:58	1:00:20	128.	23:24	91.	1:23:43	26:45
126.	133	17. M 60	NEUSESSER Olaf	Neustrelitz	18:24	166.	2:08	37:40	88.	1:26	59:37	124.	24:15	108.	1:23:51	26:53
127.	252	37. M 50	LAU Frieder	Berlin	15:00	95.	2:32	39:57	121.	1:43	59:10	118.	24:54	125.	1:24:04	27:06
128.	85	38. M 50	JACOBS Henrik	Wolgast	16:37	144.	1:22	41:42	142.	0:41	1:00:21	129.	23:57	103.	1:24:17	27:19
129.	273	29. M 40	WEGNER Max	Comthurey	15:44	126.	1:41	40:12	124.	0:22	57:58	108.	26:28	145.	1:24:26	27:28
130.	86	19. M 20	JANNERMANN Niklas	Berlin	11:52	19.	1:50	48:57	166.	0:57	1:03:35	144.	21:06	50.	1:24:41	27:43
131.	213	20. M 20	WAGLER Christoph	Stralsund	15:41	123.	1:30	47:48	163.	0:25	1:05:22	150.	19:38	24.	1:25:00	28:02
132.	231	30. M 40	BENSCHIA Jan	Ludorf	15:01	97.	2:08	40:05	122.	0:43	57:56	107.	27:10	146.	1:25:05	28:07
133.	217	18. M 60	WENDEL Henry	Altentreptow	16:57	149.	1:44	39:26	113.	1:17	59:23	122.	25:50	140.	1:25:13	28:15
134.	74	23. M 30	HERMENAU Markus	Fürstenberg	18:07	155.	1:37	37:23	82.	0:59	58:05	110.	27:12	147.	1:25:17	28:19
135.	164	24. M 30	SCHLEIN Carsten	Eggersdorf	18:17	162.	2:03	39:05	107.	1:01	1:00:25	132.	25:17	131.	1:25:41	28:43
136.	228	39. M 50	ZAHRTE Kai	Hamburg	15:37	119.	1:46	38:07	95.	1:43	57:12	102.	28:35	155.	1:25:47	28:49
137.	62	40. M 50	GREßLER Michael	verchen	15:19	107.	1:24	40:30	128.	0:52	58:03	109.	28:03	153.	1:26:06	29:08
138.	124	41. M 50	MARGULL Hendrik	Schloen-Dratow	14:04	68.	3:44	43:10	146.	0:49	1:01:45	138.	24:39	118.	1:26:24	29:26
139.	110	25. M 30	LANGE Patrick	Neustrelitz	18:12	159.	2:05	40:43	135.	0:43	1:01:42	137.	24:59	128.	1:26:40	29:42
140.	140	26. M 30	PETRITZKI Dennis	Neustrelitz	16:14	138.	1:35	39:29	114.	1:24	58:42	114.	28:37	156.	1:27:18	30:20
141.	10	21. M 20	BAHLS Henning	Loitz	15:16	106.	1:57	43:58	148.	0:38	1:01:48	139.	25:41	138.	1:27:28	30:30
142.	285	27. M 30	GAUTHIER Arthur	Neustrelitz	11:53	20.	2:52	50:06	167.	0:56	1:05:45	154.	22:20	74.	1:28:04	31:06
143.	14	42. M 50	BECKER Michael	Waren (Müritz)	16:13	137.	1:41	47:49	164.	0:40	1:06:23	156.	21:53	64.	1:28:15	31:17
144.	223	1. M ü 70	WIEDEMANN Ralf	Neustrelitz	18:08	157.	0:56	44:05	149.	0:28	1:03:36	145.	24:56	127.	1:28:32	31:34
145.	300	31. M 40	MACHNER Norman	Rostock	20:06	171.	2:10	41:25	140.	1:39	1:05:19	149.	23:26	93.	1:28:44	31:46
146.	101	22. M 20	KUHLLOW Maximilian	Grabowhöfe	14:27	79.	1:56	43:29	147.	0:42	1:00:31	133.	28:23	154.	1:28:54	31:56
147.	243	23. M 20	LUFT David	Rostock	14:45	89.	2:35	44:57	155.	1:00	1:03:15	143.	25:48	139.	1:29:03	32:05
148.	158	4.	SAGER Matthias	Neustrelitz	17:19	151.	2:14	44:38	153.	0:57	1:05:07	148.	24:23	112.	1:29:29	32:31

## 30. LAFIT Triathlon am 17.08.2024

### Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl.	Snr.	AK	Name	Ort	Schwim	men	W 1	Rad	W 2	nach Rad	Lauf	Endzeit	zurück			
149.	37	32. M 40	DRESCHER Christian	Neubrandenburg	14:10	70.	1:42	42:56	145.	0:58	59:45	126.	30:00	165.	1:29:45	32:47
150.	64	28. M 30	GRÖHE Sven	Neustrelitz	18:08	156.	1:48	41:06	139.	1:15	1:02:16	140.	27:52	151.	1:30:08	33:10
151.	264	43. M 50	SKORZUS Ronald	Granzow	15:40	122.	2:14	41:03	136.	1:28	1:00:23	131.	29:45	163.	1:30:08	33:10
152.	178	44. M 50	SEPERANT Uwe	Neustrelitz	16:54	148.	1:57	40:23	125.	1:30	1:00:44	134.	29:48	164.	1:30:31	33:33
153.	183	24. M 20	STEGINK Jeffrey	Rostock	16:09	134.	2:33	44:10	150.	0:51	1:03:41	146.	27:20	149.	1:31:00	34:02
154.	128	25. M 20	MOHRING Micha	Mauerstetten	16:04	132.	3:47	44:12	151.	1:29	1:05:30	152.	25:33	134.	1:31:02	34:04
155.	116	26. M 20	LIEBOW Florian	Röbel	16:50	147.	3:01	44:13	152.	1:26	1:05:29	151.	25:34	135.	1:31:03	34:05
156.	271	45. M 50	KRÜGER Dirk	Mirow	17:02	150.	2:28	46:09	161.	0:48	1:06:25	158.	24:55	126.	1:31:19	34:21
157.	197	19. M 60	THIEMANN Gerd	Waren	15:59	130.	2:47	40:28	127.	1:55	1:01:07	136.	30:16	166.	1:31:23	34:25
158.	98	27. M 20	KRÖGER Hannes	Greifswald	15:47	127.	2:53	45:05	156.	0:37	1:04:21	147.	27:17	148.	1:31:37	34:39
159.	163	46. M 50	SCHLAAFF Torsten	Panketal	18:42	168.	1:08	41:26	141.	1:05	1:02:19	141.	29:24	161.	1:31:43	34:45
160.	65	20. M 60	GRUND Andreas	Neustrelitz	18:10	158.	1:08	42:07	143.	1:51	1:03:15	142.	29:32	162.	1:32:46	35:48
161.	247	47. M 50	KNOOP Dieter	Hamburg	18:29	167.	2:10	44:50	154.	0:40	1:06:07	155.	27:46	150.	1:33:53	36:55
162.	211	48. M 50	VÖLZER Dr. Jens-Uwe	Wittenberge	18:03	154.	3:45	48:19	165.	0:42	1:10:48	160.	25:23	132.	1:36:10	39:12
163.	18	29. M 30	BEYER Marcel	Wesenberg	19:56	170.	1:21	45:41	158.	0:50	1:07:47	159.	29:22	160.	1:37:08	40:10
164.	97	49. M 50	KRÄMER Christian	Neubrandenburg	21:22	173.	2:34	51:34	171.	0:48	1:16:17	168.	20:53	47.	1:37:10	40:12
165.	160	3. M 16 - 19	SCHEU Anthony	Gülzow	18:19	165.	2:01	45:33	157.	0:33	1:06:24	157.	31:57	168.	1:38:21	41:23
166.	287	28. M 20	ACEVEDO Ian	Argentinien	18:18	164.	3:33	50:59	168.	1:01	1:13:49	165.	25:51	141.	1:39:40	42:42
167.	1	30. M 30	ACEVEDO Ruben	München	18:17	163.	3:20	51:11	169.	1:03	1:13:49	166.	25:52	142.	1:39:40	42:42
168.	29	33. M 40	BRUDER Enrico	Neustrelitz	16:29	141.	2:33	45:45	159.	0:53	1:05:38	153.	34:08	171.	1:39:46	42:48
169.	250	4. M 16 - 19	AL SAYED Masaoud	Neustrelitz	16:08	133.	2:30	53:44	172.	1:00	1:13:20	164.	29:13	158.	1:42:33	45:35
170.	15	21. M 60	BERG Reinhard	Neustrelitz	20:53	172.	3:26	45:50	160.	1:04	1:11:12	161.	31:38	167.	1:42:50	45:52
171.	276	22. M 60	ADAMS Thomas	Waren	16:13	136.	2:40	27:26	1.	31:42	1:18:00	169.	25:39	137.	1:43:38	46:40
172.	179	23. M 60	SONNABEND Dieter	Neustrelitz	17:29	152.	3:03	51:20	170.	0:43	1:12:33	162.	32:40	170.	1:45:12	48:14
173.	286	31. M 30	KOB David	Hamburg	23:11	175.	1:28	58:08	173.	0:51	1:23:36	171.	24:19	110.	1:47:55	50:57
174.	44	29. M 20	ENGLER Sebastian	Lürschau	15:42	124.	1:32	58:22	174.	0:42	1:16:16	167.	32:12	169.	1:48:28	51:30
175.	137	24. M 60	PALEIT Ingo	Sömmerda	18:44	169.	5:08	47:47	162.	1:10	1:12:48	163.	36:16	172.	1:49:03	52:05
176.	40	32. M 30	ELVERS David	Hamburg	21:41	174.	3:24	1:03:23	175.	0:30	1:28:57	172.	24:43	120.	1:53:39	56:41
177.	111	25. M 60	LAU Gerhard	TEMPLIN	23:19	176.	2:13	1:04:00	176.	1:15	1:30:45	173.	29:20	159.	2:00:04	63:06
178.	232	5. M 16 - 19	DANKO Yaroslav	Teplice	17:51	177.	0:20	27:19	177.	0:20	45:47	177.	21:01	173.	DSQ	9:50
	251	M 20	MARIENBURG Luca	Berlin												
	71	M 50	HALAMA Mario	Hohen Neuendorf	13:27	179.	0:46	1:43:30	180.							DNF
	129	M 50	MOß Hartmut	Burg Stargard	12:08	178.	1:27	41:59	179.							DNF
	201	M 50	TSCHUDEN Jens	Neustrelitz	14:05	180.	0:51	40:14	178.							DNF
	152	M 20	RÖBEL Eric	Potsdam												DNS



## 30. LAFIT Triathlon am 17.08.2024

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl.	Snr.	AK	Name	Ort	Schwim men	W 1	Rad	W 2	nach Rad	Lauf	Endzeit zurück
	2		AL-AFANDI Abdullah	Eppelheim							DNS
	45	M 50	ERNST Frank	Stralsund							DNS
	56	M 50	GLEBOV Andrey	Grünow							DNS
	117	M 20	LIEBOW Kilian	Ribnitz-Damgarten							DNS
	125	M 50	MARGULL Hendrik	Schloen-Dratow							DNS
	130	M 40	MÜLLER Thomas	Neustrelitz							DNS
	139	M 50	PETERS Thoralf	Ferch							DNS
	141		PETRITZKI Dennoch	Neustrelitz							DNS
	166	M 60	SCHMIDT Helge	Halle							DNS
	173	M 50	SCHULTZ Alexander	Halle							DNS
	182	M 50	STECK Carsten	Berlin							DNS
	189	M 30	STRAHL Hagen	Neustrelitz							DNS

Anzahl Teilnehmer: 288